|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JANVIER 2023** | | | | | | |
| **Date** | **Carte** | **Départ** | **Parcours** | **Dénivelé** | **Difficulté** | **Animateur** |
| Dim 1er | BONNE ANNEE | | | | | |
| Mar 3 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Jeu 5 | 3536 OT | Puy Chalvin | Les Combes | 300 m | Facile | A. MICHEL |
| Jeu 5 |  |  |  |  |  |  |
| Dim 8 | Galette des Rois de l’ARBB à la Salle du Prorel | | | | | |
| Dim 8 |  |  |  |  |  |  |
| Mar 10 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Jeu 12 | 3537 ET | Chanteloube | Le Ponteil | 550 m | Facile | G. DA CRUZ |
| Jeu 12 |  |  |  |  |  |  |
| Dim 15 | 3436 ET | Monétier | Le Casset – Lac de la Douche | 450 m | Facie | B. BUISSON |
| Dim 15 | 3437 ET | Puy St Vincent | La Pousterle – Les Têtes | 500 m | Moyen | F. DESCHOUX |
| Lun 16 |  |  | Ski de piste à Puy St Vincent |  |  | A. WAETHERALL |
| Mar 17 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Jeu 19 | 3535 OT | Plampinet | Les Acles | 400 m | Facile | C. BESSON |
| Jeu 19 |  |  |  |  |  |  |
| Dim 22 | 3437 ET | Les Roberts | Col d’Anon | 500 m | Facile | M. DA CRUZ |
| Dim 22 |  |  |  |  |  |  |
| Lun 23 |  | 2 jours | Ski de fond à Ceillac |  | J. MAZZOTTA  JJ. LIABASTRE | |
| Mar 24 |  |  |
| Jeu 26 | 3536 OT | Prelles / PK Casse de France | Bouchier – Le Pas du Loup | 600 m | Facile | A. BERGE |
| Jeu 26 |  |  |  |  |  |  |
| Dim 29 | 3536 OT | Puy St Vincent | Pont de Narreyroux | 520 m | Moyen | L. VON MEYENBUR |
| Dim 29 | 3536 OT | Le Villaret | Rocher Baron – Crête de Testas | 830 m | Difficile | A. MICHEL |
| Mar 31 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Mar 31 |  |  | Journée à Aoste (Italie) |  | G. M. DA CRUZ | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **FEVRIER 2023** | | | | | | |
| Jeu 2 | 3537 ET | Arvieux | Souliers + repas au Gîte (sur inscription) | 200 m | Facile | G. DA CRUZ |
| Jeu 2 | 3535 OT | Névache | Col des Thures | 600 m | Moyen | F. DESCHOUX |
| Dim 5 | Italie | Cesana | Fenils – Cols Grigo et Rosso – Pra Chaud | 600 m | Moyen | B. BUISSON |
| Dim 5 |  |  |  |  |  |  |
| Lun 6 |  |  | Ski de piste à Serre Chevalier |  |  | A. WAETHERALL |
| Mar 7 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Jeu 9 | 3536 OT | Villard Laté | Les Tronchets | 400 m | Facile | D. LEGUAY |
| Jeu 9 |  |  |  |  |  |  |
| Dim 12 | 3536 OT | Cervières | Bergerie de Peyre Moutte – Mur des Aîttes | 550 m | Moyen | A. MICHEL |
| Dim 12 |  |  | Fête de la raquette à Ancelle |  |  |  |
| Mar 14 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Jeu 16 | 3536 OT | Prelles  Pk Lidl | Ratière | 600 m | Facile | A. BERGE |
| Jeu 16 |  |  |  |  |  |  |
| Dim 19 |  |  | À déterminer |  |  | L. VON MEYENBURG |
| Dim 19 | 3537 ET | Le Villard de St Crépin | Moussière par le Coulet | 500 m | Facile | M. DA CRUZ |
| Mar 21 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Jeu 23 | 3536 OT | Monétier | Roche Chevalier (en boucle) | 800 m | Difficile | A. MICHEL |
| Jeu 23 |  |  |  |  |  |  |
| Dim 26 | 3437 ET | Puy St Vincent | Lac Hermès – Lac du Pré rouge | 550 m | Moyen | F. DESCHOUX |
| Dim 26 | 3535 OT | Plampinet | De Plampinet à Névache | 200 m | Facile | R. LEGUAY |
| Lun 27 |  |  | Ski de piste à Cesana (Italie) |  |  | A. WEATHERALL |
| Mar 28 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **MARS 2023** | | | | | | |
| Jeu 2 | 3536 OT | Cervières | Les Fonts | 400 m | Moyen | C. BESSON |
| Jeu 2 |  |  |  |  |  |  |
| Dim 5 | 3536 OT | St Martin de Queyrières | Le Poux – Rocher Baron | 560 m | Facile | B. BUISSON |
| Dim 5 | 3535 OT | Névache | Col de l’Echelle | 250 m | Facile | R. LEGUAY |
| Mar 7 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Jeu 9 | 3435 ET | Les Sestrières | Col du Galibier – Côte 2593 | 610 m | Moyen | A. MICHEL |
| Jeu 9 | 3535 OT | Névache | Col de Buffère | 850 m | Moyen | F. DESCHOUX |
| Dim 12 |  |  | A Déterminer |  |  | L. VON MEYENBURG |
| Dim 12 |  |  |  |  |  |  |
| Mar 14 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Jeu 16 |  |  |  |  |  |  |
| Jeu 16 |  |  |  |  |  |  |
| Dim 19 | 3536 OT | Montgenèvre | Rocher Deseur | 300 m | Facile | D. LEGUAY |
| Dim 19 | 3536 OT | Cervières | Lac Noir ou Col Bousson | 550 m | Moyen | F. DESCHOUX |
| Lun 20 |  |  | Ski de piste à Serre Chevalier |  |  | A. WEATHERALL |
| Mar 21 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Jeu 23 |  |  |  |  |  |  |
| Jeu 23 |  |  |  |  |  |  |
| Sam 25 |  | Week-end | Prats Hauts |  |  |  |
| Dim 26 |  |  |  |
| Dim 26 |  |  | A déterminer |  |  | A. MICHEL |
| Mar 28 |  |  | Ski de fond |  |  |  |
| Jeu 30 | 3537 ET | Pra Reboul | Champaussel – Côte de Peyre Non – Le Gorgeras (circuit) | 600 m | Facile | A. BERGE |
| Jeu 30 |  |  |  |  |  |  |