



# ECHO RANDO

N°67

**Notez nos rendez vous annuels : aux Guibertes pour faire la fête, le 4 octobre prochain....  
Le trophée tant convoité est une nouvelle fois remis en jeu !  
Et le dimanche 8 novembre pour l'assemblée générale**



## Dans ce numéro

- L'éditorial du président
- Votre conseil d'administration
- La vie des commissions
- Le carnet du randonneur
- La prose des randonneurs
- L'espace loisir
- L'agenda

## L'Editorial du Président :

L'assemblée générale du 8 novembre prochain, réunion statutaire et conviviale est l'échéance automnale de notre association. Nul doute que cette année encore, vous serez nombreux à venir écouter chaque président de commission présenter le bilan de ses activités. Les permanences montrent déjà la dynamique apportée par les participants venant en nombre (plus de trente chaque semaine) et le grand plaisir de se retrouver, de se ... raconter.

L'ARBB est comme un lieu de rencontres et d'échanges ouvert à tous sans discrimination d'âge, de sexe, de religion, elle s'interdit toute attache à un parti politique.

Elle offre la possibilité de prendre conscience de ses aptitudes et de ses capacités. L'important est-il la performance qu'elle se mesure à la difficulté, à la hauteur ou à la vitesse !

Ne sommes-nous pas au service de la nature sans velléités de conquête ?

Ah ! si je savais écrire la montagne, hélas, je ne sais pas faire naître les lumières, les odeurs, le froid, le chaud et les vies qui prennent place dans ces espaces à contempler, à parcourir ... mais que j'y suis bien quand une risée fait « rire » la surface de l'eau d'un lac d'altitude.

La rencontre franco italienne de randonneurs s'est déroulée au col de Larche le dimanche 13 septembre dernier. Parfaitement réussie, le soleil jusqu'aux lacs, les victuailles étalées sur une bâche, la bonne humeur et nos joueurs d'harmonica pour accompagner les chants, rien n'a manqué !

Maintenant, nous pensons à l'organisation de la fête de l'Arbb, elle aura lieu comme les années précédentes aux Guibertes le dimanche 4 octobre prochain.. Le programme des randonnées du 4<sup>ème</sup> trimestre sera joint à notre journal.

Je vous souhaite une bonne lecture de notre journal et d'excellentes sorties aussi bien individuelles que collectives. N'oubliez pas une petite laine ... !.



Le CA de L'ARBB s'est réuni le 17/07/2009 à 18 h 30 à la MJC de Briançon. Les points suivants ont été examinés :

### Les adhésions par Daniel Mignot :

174 adhésions ont été enregistrées en 2009, En 2008 à la même date on enregistrait 158 adhésions complètes à l'ARBB. Il y a donc une progression de +3,8%

### La trésorerie par Damien Duprez :

Damien expose l'état, satisfaisant, des finances de l'ARBB. En 2009 on a réalisé peu de formations; alors qu'une somme de 2000 € avait été provisionnée, on prévoit de dépenser seulement 622,5 € pour ce poste. Cette provision excédentaire permet de compenser le déficit lié à l'achat de T-shirts.

### Frais de déplacement des bénévoles de l'ARBB et fiscalité :

Ce point sera présenté en AG par notre président Robert Mureau ...

### Questions diverses:

Il a été relevé le fait que certains Arbbistes profitaient du covoiturage sans payer au conducteur la redevance de 0,05 € par kilomètre qui a été convenue.

Les modalités en place ont fait l'objet d'une discussion.

Le CA a décidé d'indiquer dans les programmes pour chaque randonnée le kilométrage du covoiturage à partir de la MJC et la redevance correspondante... Un rappel à l'ordre est fait...

### Topo-guide du Briançonnais

François Brunot fait le point sur sa préparation : les représentants du CDRP et du Parc des Ecrins souhaitent que 2 ou 3 randos classiques qui n'avaient pas été retenues parce qu'elles figurent dans le topo-guide des Hautes Alpes soient choisies pour le guide du Briançonnais. La liste définitive des randonnées retenues sera connue courant août 2009. Il appartiendra à l'ARBB d'en réaliser les descriptifs, le parc des Ecrins se chargeant de la thématique et des photos. On devra « rendre les copies » à la FFRP fin août 2010, la sortie du guide étant prévue en mars 2011. Dans l'intervalle il conviendra de prendre contact avec les municipalités concernées afin que les tracés retenus soient pris en compte dans le Programme Départemental des Itinéraires et Petites Randonnées

## La vie des commissions

### Commission Animations & fêtes

Dominique Bongibault indique que la fête de l'ARBB aura lieu le 4 octobre prochain aux Guibertes, et que l'assemblée générale se tiendra au Centre d'Oxygénation le 8 novembre.

### Commission Randonnées

Comme d'hab, le programme est superbement concocté par les animateurs pour un automne doux et coloré... Bernard Roque demande qu'un calendrier des séjours organisés soit mis en place l'année prochaine pour éviter le télescopage de deux séjours !

## Commission Communication

Pour les internautes, un avis de mise à disposition sur le site web, accompagné d'un lien avec la page du « Petit Randonneur » est désormais envoyé avec les informations. Nos animateurs proposent aussi des diaporamas au retour des séjours... super sympa !

## Commission Formation & sécurité

Bernard Roque indique que 2 formations de baliseur ont été faites par Dominique Bongibault et Jean Paul Albertin, et deux formations continues par Patrick Fleurence et Bernard Roque.

Le troisième trimestre de chaque année est celui des grandes sorties et des séjours de 2 ou 3 jours. Ce qui fait que les séances de formation sont un peu laissées de côté. Certes au cours des balades nous avons toujours l'occasion de parler sécurité et surtout nous nous appliquons à respecter les consignes que nous avons définies.

Ces consignes se résument pour les animateurs, à rester en groupe, veiller à ne pas laisser trop de distance entre premiers et derniers, établir des pauses régulières et bien s'assurer de désigner chaque fois un serre file.

Tout ceci n'est pas toujours facile mais cela est nécessaire pour réaliser une balade où chacun se sente en sécurité.

Côté formation elle a été très succincte en ces mois d'été. Elle s'est résumée en une séance à Rocher Baron où nous avons refait les quelques nœuds de corde nécessaires pour l'utilisation de celle-ci en cas de problème. 8 animateurs étaient présents et ont révisé, avec Patrick Fleurence, Claude Cazenave, Jean Paul Albertin et moi-même, différentes situations nécessitant l'usage de la corde.

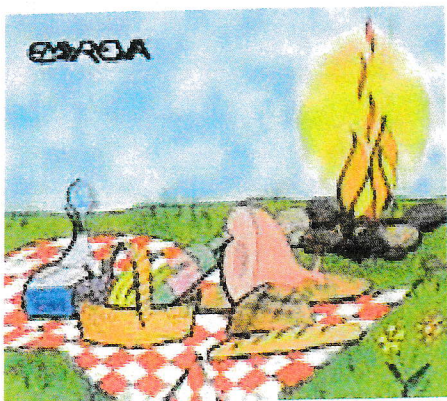
Le quatrième trimestre qui s'annonce maintenant verra peut être l'arrivée de la neige alors pensez tous, randonneurs à ski, raquetteurs à vérifier vos équipements d'hiver et notamment les piles de vos ARVA, et par avance bonnes randonnées.

Bernard Roque

*pose d'une main courante... au rocher Baron*



## Traditionnelle rencontre franco-italienne



Comme chaque année, les randonneurs italiens et français s'étaient donnés rendez-vous ce dimanche 13 septembre au col de Larche.

Avant d'en venir au repas champêtre, une petite rando s'impose naturellement, histoire d'affûter les appétits. Les lacs de L'Orrenaye et de Roburent pour les plus courageux sont au programme.

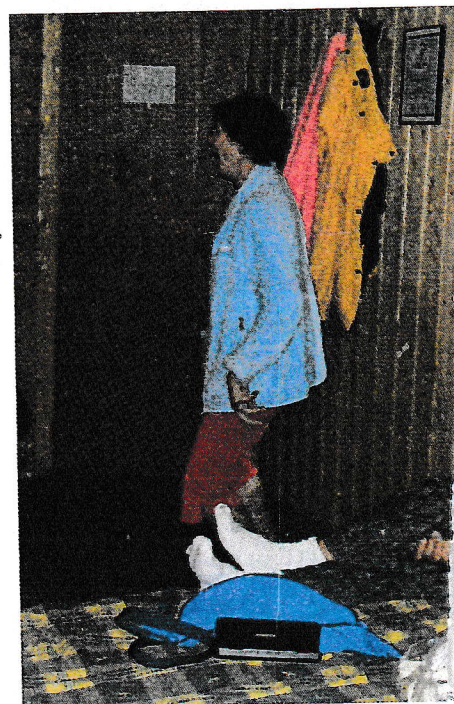
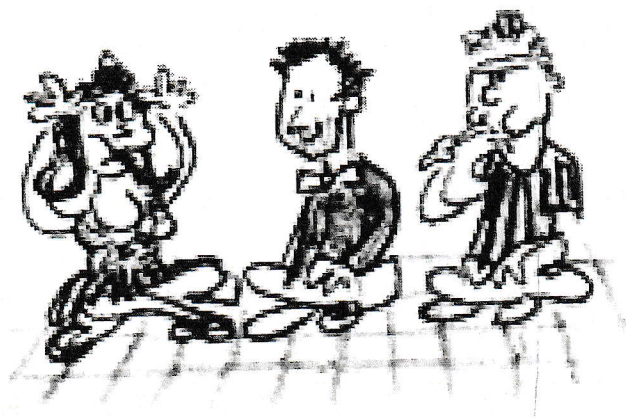
A proximité des voitures, au creux d'un petit vallon, quelques 120 personnes se rassemblent autour d'une nappe posée sur le sol. La « table » est bien garnie. Les victuailles sont nombreuses, rien ne manque, salades diverses, cochonnailles, tartes salées et sucrées, cakes, biscuits, gâteaux en tous genres, fruits, vins blancs, rosés, rouges. Comment se décider ? la fable de l'âne de Buridan nous vient en tête. Nenni ! on goûte, on déguste, on savoure, tout semble parfait.

Nos musiciens « arbbistes » attendent que les bouteilles se vident, que les ventres se remplissent pour exercer leur art sur des airs connus que les chanteurs français et italiens ne tardent pas à suivre, paroles à l'appui.

C'est ainsi que l'après-midi se poursuit avant que le ciel ne s'assombrisse et que la température devienne plus fraîche.

L'interprétation « ce n'est qu'un au revoir » termine cette journée joyeuse en se promettant de recommencer ces sympathiques échanges l'année prochaine.

Nadette M.



## Week-end en Ubaye

*Samedi 4 septembre*

7H00 du mat. 3° brrrrrrr, mais 10 participants sont au rendez-vous à la MJC.

8H30 - Jean et Bernadette nous attendent sur le parking de Fouillouse : même température qu'à Briançon (polaires, gants et bandeaux sont aussi de sortie).

Nous hâtons le pas pour rejoindre le sentier qui va nous amener aux lacs du Chambeyron. Au bout de 10 minutes le soleil est enfin là. Ouf ! Nous débâchons.

Le Lac Premier, à côté du refuge, brille sous le soleil, petit arrêt et nous repartons. Rapidement nous atteignons le Lac Rond au bord duquel nous nous restaurons. Le Lac Long n'est pas très loin, son eau claire ne tente personne. Encore un peu de grimpette et voici le Lac Noir (qui n'a rien de noir) il est plutôt vert et très beau. En remontant vers le Lac des 9 couleurs, nous apercevons le petit Lac de l'Etoile. Quelques photos de ce beau lac des 9 couleurs et nous rejoignons le Col



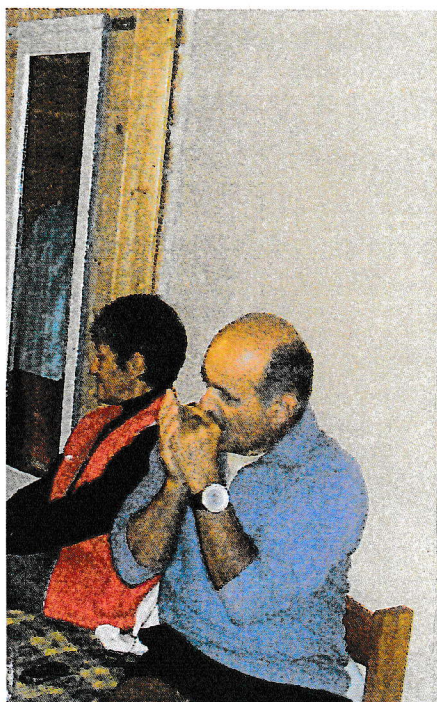
de Gipièrre. Les plus courageux vont grimper sur la Frema (200 m de dénivelé) c'est peu, mais c'est très raide, surtout à la descente.

14H00 - Il est grand temps de passer aux choses sérieuses : apéro, repas, digestif.

Je sais très bien ce que vous pensez. Mais non, le retour se fait sans encombre, le cœur léger (la tête aussi), par le sentier du Pas de la Couletta.

Après 8 H de marche, enfin le gîte. Un petit passage en terrasse pour nous désaltérer et nous allons choisir les dortoirs.

Un bon repas nous remet en forme et nous terminons la soirée en musique (chants et danses dans le dortoir).



## Les carnets du randonneur

*Dimanche 5 septembre :*

*direction Col de Mirandol.*

*8H30 - Toujours 3°, mais le soleil est au rendez-vous à la sortie de la forêt. Le ciel est bleu, sans nuage, la vue est magnifique. Nous essayons de reconnaître les sommets qui nous environnent (pas toujours évident quand on change de milieu). Nous décidons de manger sur la crête, la vue est imprenable et nous voulons en profiter un max.*

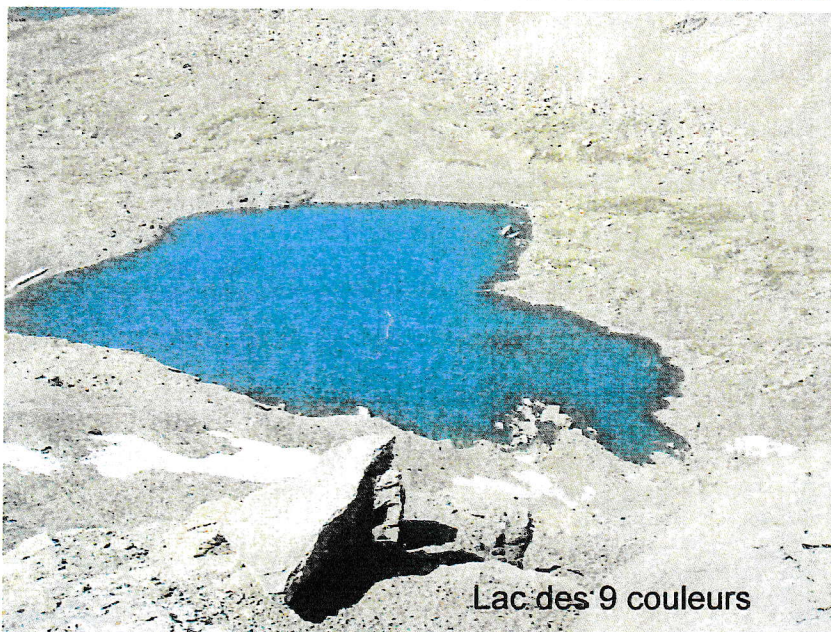
*Avant de regagner les voitures et Briançon, nous prenons un dernier breuvage sur la terrasse du café de Fouillouse, dans les rires et la bonne humeur et toujours en musique.*

*Merci à Jean pour ce super week-end.*

*Aline*



Massif du Chambeyron



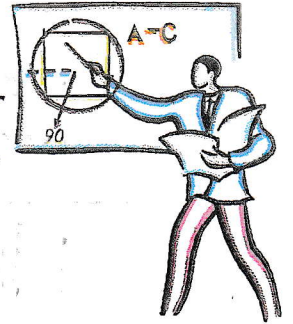
Lac des 9 couleurs



Vers le refuge...

Compiqué !...

*Le petit texte, que je vous laisse savourer, ou pour donner en dictée, a été trouvé dans un vieil almanach...*



Monsieur Lamère a épousé Mademoiselle Lepère.

De ce mariage, est né un fils aux yeux pers.

Monsieur est le père, Madame est la mère.

Les deux font la paire.

Le père, quoique père, est resté Lamère, mais la mère, avant d'être Lamère était Lepère.

Le père est donc le père sans être Lepère, puisqu'il est Lamère et la mère est Lamère, bien que née Lepère.

Aucun des deux n'est maire.

N'étant ni le maire ni la mère, le père ne commet donc pas d'impair en signant Lamère.

Le fils aux yeux pers de Lepère deviendra maire.

Il sera le maire Lamère, aux yeux pers, fils de Monsieur Lamère, son père, et de Mademoiselle Lepère, sa mère.

La mère du maire meurt et Lamère, père du maire, la perd.

Aux obsèques, le père de la mère du maire, le grand-père Lepère, vient du bord de mer, et marche de pair avec le maire Lamère, son petit-fils.

Les amis du maire, venus pour la mère, cherchent les Lamère, ne trouvent que le maire et Lepère, père de la mère du maire, venu de la mer, et chacun s'y perd !"

FIN

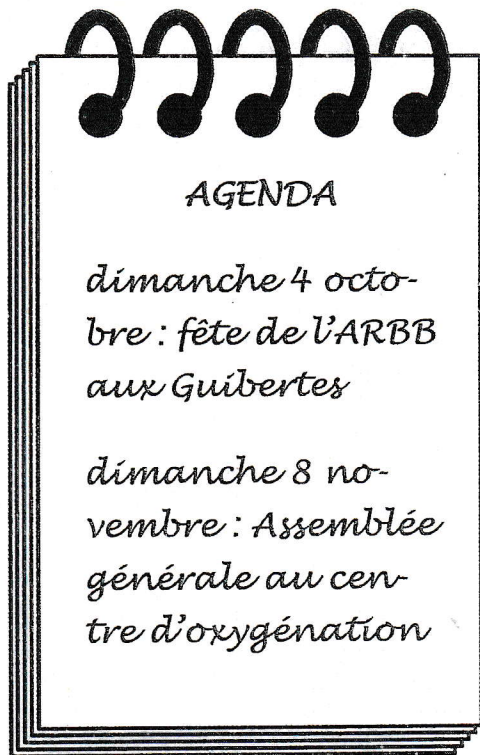
pers = Couleur indéfinissable

J'suis sûr que c'était un pervers qui a écrit ça, rien que pour que les enfants aient 0 à leur dictée !!! Sadique

*trouvé par Bernard*

# La prose des randonneurs....

à apprendre par cœur....



## La chanson du randonneur sur l'air du « temps des cerises »

Quand nous reverrons le temps des fleurettes  
A l' ARBB les gais randonneurs  
Seront tous en fête - ê - te  
Le sac sur le dos, la casquette en tête  
Les belles suivront leur animateur ...  
Quand nous reverrons le temps des fleurettes  
Sifflera plus haut le gai randonneur

De cairn en balise on se guidera  
Sur nos beaux sentiers et on profit'ra  
De tant de mervei - ei - lles  
A midi on sortira les bouteilles  
Et le génépi réchauffra nos coeurs  
Quand nous reverrons le temps des fleurettes  
Sifflera plus haut le gai randonneur

## L'espace loisirs

5			8				9	
			1		3		7	
3						8		6
			2		1	5		
		6	7		4	1		
		4	5		8			
7		9						8
	2		4		9			
	8				5			9

Mais il est bien court le temps des fleurettes  
Déjà les mélèzes jaunissent en forêt...  
Sortons les raque - e - ttes  
Ce n'est pas la neige qui peut arrêter  
Les fiers randonneurs de l'ARBB  
Quand sera passé le temps des fleurettes  
Sifflera encore le gai randonneur.

## le Sudoku difficile....

À vos neurones !