



# ECHO RANDO

Décembre  
2011  
N°73

Dans ce numéro :

- L'éditorial du président
- L'assemblée générale
- Le Conseil d'administration
- Les carnets du randonneur
- Les trouvailles des Arbbistes
- La prose et l'humour des randonneurs
- L'agenda

## L'Editorial du Président :

La dernière page de 2011 est tournée, c'est le moment de faire un retour sur les activités effectuées au cours de l'année.

Nos animateurs ont proposé outre les sorties hebdomadaires des jeudis et dimanches, voire des samedis à la belle saison, de nombreux séjours allant de 2 à 12 jours offrant à 76 adhérents différents d'aller au-delà des communes voisines de Briançon, pour découvrir des contrées nouvelles tant les programmes étaient alléchants.

L'organisation « professionnelle » de ces séjours montre la compétence, le sérieux des organisateurs, bénévoles faut-il le rappeler, où le temps donné pour la réussite et l'accompagnement ne compte pas. Ainsi, le déplacement vers les Vosges, le Dévoluy, le Queyras, Belledonne, le Thabor, le Morvan, l'Italie (Grand Paradis, Dolomites, Cinque Terre, Viso) a offert un immense bonheur et des souvenirs inoubliables à tous ceux qui ont pu en profiter.

J'adresse un grand merci à tous les animateurs qui n'hésitent pas à faire partager leurs connaissances, à créer une saine ambiance, et que dire de leur dévouement !

Toute cette saison estivale a été ponctuée de randonnées pédestres, de quelques unes en VTT, de visites culturelles, de la rencontre annuelle et amicale avec les Italiens, d'une première rencontre non moins amicale avec les éléments de la chorale Altitude. Ces deux rassemblements étaient hautement perchés. Je ne laisse pas sous silence les sorties « grillades » de l'hiver et du printemps, c'est un régal et la joie toujours présente.

J'adresse également un grand merci aux 25 baliseurs « officiels bénévoles » pour l'entretien et le marquage des 730 kilomètres de sen-

Si tu veux aller vite, marche seul  
Si tu veux aller loin, marche avec les autres

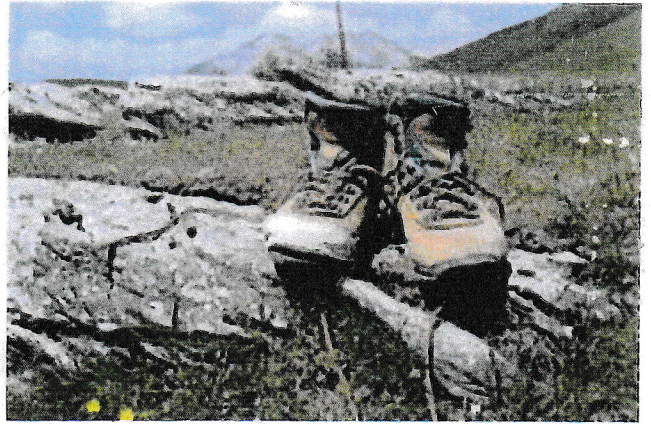
tiers GR et GRP briançonnais et queyrassins attribués à l'ARBB. Sous l'œil avisé du chef de secteur (Jean J.), ils ont parcouru 8 938 kms pour se rendre sur place et ont accompli 1 554 heures « de travail ».

Je suis fier d'ajouter que les activités diverses écoulées se sont déroulées avec succès et sans avoir à déplorer un incident grave, seulement quelques petits bobos déjà oubliés.

Que la convivialité perdure ! On ne s'y trompe pas, l'ARBB, sans se prendre la tête est dans le tissu associatif briançonnais une association qui « marche », elle accueille presque chaque semaine des nouvelles personnes venues quêter les renseignements nécessaires pour une future et éventuelle adhésion au groupe (24 nouvelles).

Pour terminer, il me reste à vous souhaiter pour l'entrée en 2012, une santé à toute épreuve et une infaillible réussite dans tous vos projets. TRÈS BONNE ANNÉE.

Robert MUREAU.



## L'assemblée générale

### Le Conseil d'administration

*L'AG annuelle de l'ARBB s'est tenue, au centre d'oxygénation de Briançon, le 6 novembre dernier.*

114 adhérents sont présents ou représentés. Le quorum étant atteint, le président Robert MUREAU ouvre l'AG. En remerciant les membres de la municipalité de Briançon qui sont présents, et en rappelant le rôle des associations et plus particulièrement de l'ARBB dont les bénévoles apportent une touche d'humanité dans un monde de plus en plus individualiste.

### ***1 - Rapport moral et d'activités***

#### **1) - Commission randonnées : Aline BERGE**

Au cours de l'année écoulée il y a eu à l'ARBB 155 randos pédestres, 36 à raquettes, 9 en ski fond, 4 en ski alpin, 7 en ski de rando et 21 en VTT. Ce qui représente 154 300 Km parcourus pour 2 237 participations.

Il faut y ajouter les nombreux séjours extérieurs.

#### **2) - Commission balisage : Jean JACQUES**

L'ARBB entretient et balise 733 434 m de sentiers, dont 25 2074 dans le PNR du Queyras. Jean JACQUES remercie les baliseurs et les bénévoles qui les ont aidés.

L'ARBB disposait en 2011 de 27 baliseurs dont 10 femmes. Jean JACQUES adresse un remerciement particulier à Michel MURAWA et Dominique BONGIBAUT, qui cessent leur fonction.

#### **3) - Commission formation et sécurité : Bernard ROQUE**

Le bilan de l'année fait apparaître une bonne année 2011 puisque cela se traduit par 65 journées de formation. animateurs et baliseurs ont apprécié ces journées qui se sont décomposées ainsi : 1

jours baliseurs : (10 au stage et 5 sur le terrain), 24 PSC1 (Premiers Secours Citoyens) : 12 en salle et 12 sur le terrain, 9 sur l'utilisation des Radios pour appel des secours, 9 sur la Cartographie et 8 sur le logiciel Carto Explorer.

Nous poursuivrons en 2012 cet effort en maintenant ces formations et nous y ajouterons un pavé important sur les deux volets de la formation d'animateur: la formation initiale et la formation continue.

#### 4) - Commission des fêtes : Dominique BONGIBAUT

Au cours de l'année ont été organisés :

La galette des rois le 3 janvier

La nocturne à Névache, au Creux des Souches

Le 18 mars le repas au Bistro Alpin, annulé faute de participants

Le 25 septembre la fête de l'ARBB aux Guibertes

Le 6 novembre le repas de l'Assemblée Générale

#### 5) - Commission communication : Michel MURAWA

Le magazine écho rando est maintenant semestriel, avec une édition papier limitée pour les non internautes afin de réduire les coûts, et une édition électronique en consultation illimitée sur le site internet. Michel MURAWA fait appel aux membres de l'ARBB pour adresser des articles à écho rando.

Quand au site internet il reste très apprécié et utilisé avec 16 400 entrées dans l'année.

Le rapport moral et d'activités est approuvé à l'unanimité.

### ***II – Rapport financier : Damien DUPREZ***

L'exercice est clôt avec un excédent de 565 €

A noter la progression du compte sur livret de 5 126 € en 2010 jusqu'à 6 513 € en 2011, soit + 27%. Quitus est donné au trésorier à l'unanimité.

Le budget 2012 :

On prévoit une légère diminution du produit des cotisations (- 100 €) malgré une prévision d'augmentation du nombre des adhérents. Ceci est dû à l'abandon de la cotisation de 8 € par primo adhérent.

### ***III – Le rapport du secrétaire :***

Bilan des adhésions : au 30/09/2011 on comptait 191 adhérents dont 174 ARBB et 17 de clubs extérieurs ; répartis en 116 femmes et 75 hommes.

Une dominante pour les 60-69 ans qui représentent un peu plus de 50% de l'effectif

Il y a eu en 2011, 21 nouveaux adhérents et 18 départs.

La cotisation à l'ARBB est inchangée. On répercute seulement l'augmentation de l'assurance FFRP. Et on supprime la cotisation de 8 € des primo adhérents.

## Renouvellement du Conseil d'Administration :

Sont renouvelables et se représentent : Dominique BUHOT LAUNAY, Claude CASENAVE, Damien DUPREZ, Nicole MIGNOT, Robert MUREAU, Bernard ROQUE et Michel SALAUN

Quittent leurs fonctions d'administrateurs, et ne souhaitent pas ou ne peuvent se représenter : Dominique BONGIBAUT, Michel MURAWA et Monique MURAWA

Se déclarent candidats au CA : Brigitte PASQUALI et Michel SOISSON

Le vote a lieu à bulletin secret.

Tous les membres pré-cités sont élus

Le président clôt l'Assemblée générale, en remerciant tout particulièrement les administrateurs qui quittent leur fonction : Dominique BONGIBAUT, Monique et Michel MURAWA et en invitant toute l'assistance autour d'un apéritif.

Le CA se réunit immédiatement après l'Assemblée Générale du 06/11/2011, pour procéder à l'élection du bureau

Le président : Robert MUREAU

Le vice président : Michel SALAUN

Le secrétaire : Daniel MIGNOT

Le secrétaire adjoint : Claude CASENAVE

Le trésorier : Damien DUPREZ

Le trésorier adjoint : Cédric COOPMAN

## Et des responsables des commissions :

Randonnées : Aline BERGE secondée par Michel SOISSON pour les séjours

Formation : Bernard ROQUE

Fêtes : Brigitte PASQUALI

Communication : Dominique BUHOT LAUNAY et Michel MURAWA pour le site internet

Balisage : Jean JACQUES



# Les carnets du randonneur

## A la découverte du Morvan...en VTT

Du 12 au 18 septembre, avec la complicité d'une météo favorable, nous avons sillonné la Nièvre avec nos VTT. Oubliant un peu les sentiers de nos montagnes, nous avons traversé des forêts de feuillus, contourné des lacs, et longé des prairies vallonnées.

Sous la conduite de Robert et Michel, nous étions environ 15 à parcourir tous les sentiers à nos risques et périls. Il avait plu quelques jours auparavant et les chemins arboraient de splendides flaques que nous franchissions en nous amusant comme des gamins. Parfois même c'était une véritable opération de débroussaillage dans les ronces. Le soir, nous faisons le bilan des « blessures de guerre » car non seulement nous devions affronter Dame Nature mais certains se distrayaient encore en passant par-dessus leur guidon...

De temps en temps, nos deux chefs, aidés de Claude, faisaient semblant de consulter la carte IGN, mais le plus souvent, je crois bien qu'ils ne savaient pas exactement où on était... mais chut !

La joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Tout avait été prévu : les hôtesse



du midi (Nadette, Martine et Brigitte) qui avaient toujours le sourire et nous attendaient avec des douceurs, l'assistance technique permanente (pour les chaînes cassées les selles défectueuses) et les hébergements du soir bien choisis.

Nous avons découvert avec plaisir la gastronomie locale issue de l'élevage Nivernais : la viande goûteuse, le fromage blanc incomparable enrichi de la crème fraîche au goût authentique. Et oui il fallait bien des calories car tous les jours on faisait du sport quand même ! Et heureusement d'ailleurs...

Bref ! un super séjour, sans fausse note.

Merci à nos gentils organisateurs !

Dominique Leguay

## RENCONTRE AU SOMMET

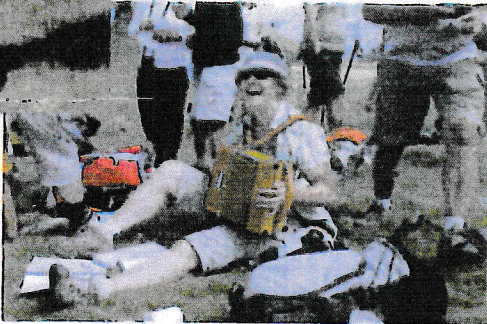
Les randonneurs des Hautes-Alpes ont rencontré les randonneurs italiens

La désormais traditionnelle rencontre entre randonneurs haut-alpins et randonneurs piémontais s'est déroulée, cette année, le dimanche 12 septembre au col de Chabaud (2 213 m), col frontalier sur les hauteurs de Cervières. Au départ du hameau du Bourget, plus d'une cinquantaine de marcheurs originaires du Gapençais (Club Alpin Français de Gap, CODERS 05, Sentiers 05 et ANR 05) et du Briançonnais (Association des Randonneurs Baliseurs du Briançonnais), se sont élancés en une longue chenille à travers les alpages.

En guise d'apéritif un groupe a fait un crochet par la cime de Fournier (2 424m) où chacun a pu admirer le vaste panorama, notamment sur les vallées italiennes et sur l'Oisans. Face au Chaberton Robert nous a commenté le passé militaire des sommets environnants et nous a alléchés par la description de futures randonnées en Piémont.



La jonction avec nos amis (environ 70) du Club Alpin Italien de Pinerollo et son président Guisepppe, s'est faite à l'heure dite au col et tous se sont retrouvés près des bornes frontières ornées de la fleur de lys et de la croix de Savoie - Piémont, pour, comme le veut la solidarité des montagnards, partager le repas mis en commun. Comme par enchantement sont apparus



les bonnes bouteilles, les spécialités, les desserts préparés pour l'occasion. A voir la profusion, on comprenait la lourdeur inhabi-

tuelle des sacs.

Le génépi et les liqueurs artisanales alpages résonnèrent des chants en- l'ARBB et repris par l'assemblée en direction de Claude et accompagnés que et l'harmonica de Gabrielle. Les plus courageux se sont même essayés aux quadrilles, rondes et autres danses traditionnelles du patrimoine montagnard.

ayant conclu le repas, les tonnés par les chanteurs de un chœur fraternel, sous la par l'accordéon de Domini-

Puis, l'après-midi s'avançant, les participants, à grands coups d'arrivederci et d'au revoir, se sont donné rendez-vous l'année prochaine, avant de reprendre le chemin des vallées.

De longue date l'on n'avait vu une procession de randonneurs descendre depuis le col Chabaud jusqu'au Bourget en chantant de joyeux airs au son de l'accordéon et de l'harmonica.

C'était jour de fête sur l'alpage.

Dominique M



## Les carnets du randonneur

En automne, lorsque les températures briançonnaises tendent vers le bas, il est agréable d'aller plus au Sud et plus bas en altitude goûter quelques douceurs... C'est pour cela qu'Alain nous a invités à Hyères pour arpenter les sentiers côtiers et collineux de ce sympathique coin du Var. C'est ainsi que 18 d'entre nous nous retrouvons Lundi 24 vers midi pour un rapide pique nique qui précède la première sortie, celle de la presqu'île de Giens.

C'est la côte Ouest qui nous voit serpenter sur le sentier littoral, sentier, parfois délicat mais sans plus, qui sera fatal à notre amie Nicole. En effet une chute dûe à un c.. de caillou lui permet de rendre visite aux urgences puis à la clinique pour la pose d'une attelle, car l'auriculaire gauche, il est cassé. Mais tout cela ne l'affectera pas trop et elle restera parmi nous avec sa toujours bonne humeur. La balade de ce lundi dans le vent et la pluie en fin de journée nous a fait découvrir une côte très particulière où les radars occupent les points hauts, défense du territoire oblige. Les criques situées à l'aplomb du sentier sont quasiment inaccessibles sauf pour ceux qui aiment les montées d'adrénaline. Comme ce n'est pas pour nous à l'ordre du jour nous regagnons tranquillement nos véhicules pour une première soirée à l'hôtel.



**Mardi 25**, ce n'est pas franchement un temps méditerranéen qui nous accueille, mais plutôt breton. Cela veut dire que, entre deux averses, il ne pleut pas mais il ne fait pas soleil non plus. Alors il faut s'adapter et en fin connaisseur, Alain a prévu un plan B: montée au belvédère du Mont Faron qui domine Toulon, visite de la chapelle puis rendez vous sur le port de Toulon où un repas moules-frites sera le bienvenu. Un arrêt photo devant les statues de César et Panisse qui ont perdu Monsieur Brun et Escartefigue avant de nous diriger vers la mine de Cap Garonne et le sentier de Jubé.



Gaby Llorans

C'est **Mercredi 26**, au réveil, les étoiles brillent dans le ciel. Nous partons pour le port de Bormes les Mimosas avec comme but le tour du cap Bénat pour une longue balade.

Le cap Bénat est un lieu très prisé par la jet set et l'on distingue des maisons absolument magnifiques. La balade se poursuit par l'accès au sémaphore du cap où nous avons l'agréable surprise de la visite du garde sécurité du coin qui nous signale que nous sommes sur une propriété privée et que nous avons le choix entre ne pas rester ici ou quitter les lieux. Bien sur le choix est vite fait. Alors nous continuons en crête sur les larges pistes qui permettent aux pompiers d'intervenir rapidement en cas d'incendie. La descente

sur la plage est un peu délicate et, une petite mousse marine au passage, c'est le retour à l'hôtel, douches pour les uns, piscine et hamman pour certains, lecture et écriture pour les derniers.

Aujourd'hui c'est **Jeudi 27**, départ du port de la Tour Fondue pour .... l'île de Porquerolles. 10 minutes de bateau et en avant sur les sentiers. Porquerolles ressemble à un grand croissant, dont le bord concave regarde le nord.

Le retour s'effectue aussi vite que l'aller avec toutefois un peu plus de vent, mais le vent de la mer grise ... alors profitons en.

**Vendredi 28**, les trois cols. La particularité de cette balade c'est que 2 de ces cols se font en descente, C'est assez original mais c'est comme cela que l'on pratique en Provence. Le dernier, celui de Caguo Ven qu'il ne faut surtout pas traduire, en tout cas il monte pas mal et comme il se fait après le repas il contribue à une digestion rapide. Il se termine au sommet de Notre Dame de Constance, charmante chapelle qui domine Bormes. Le sentier de descente traverse le haut du village et se poursuit dans les ruelles étroites de la vieille ville. Le bar dans le virage nous accueille alors, le chaud et le froid rincent les gosiers avant le retour à l'hôtel avec la soirée où Odile et Alain viennent goûter l'ambiance de la salle de restaurant, pour peut être une organisation prochaine d'autres séjours.



**Samedi 29**, le départ ne se fait pas à l'aube. Alain, en effet, a prévu de nous mener dans cette belle ville qu'il connaît bien, puisque cela fait maintenant près de 30 ans qu'il vit ici. De plus, le samedi à Hyères c'est jour de marché. Un peu de tapenade, d'anchoïade et zou c'est parti pour la visite. Le pique-nique commun dans les jardins de la Villa Noailles marque la fin du séjour.

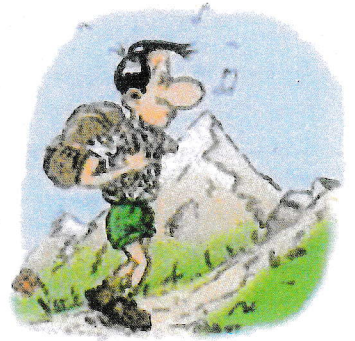
Ce séjour à la mer avec ces randonnées, ces visites, a été particulièrement instructif pour chacun d'en-

tre nous. Nous avons découvert les difficultés que rencontrent nos équipes de baliseurs pour assurer une continuité des sentiers dans cette zone où la propriété particulière est un lobbying énorme auprès des instances dirigeantes. Il est fortement question d'abandonner purement et simplement le GR51, ceci n'est pas la route du pastis, mais la liaison entre Menton et Marseille en continuité du GR5. Ce sentier traverse bien sur trop



de propriétés privées. Par contre nous avons très apprécié le sentier dit littoral qui permet de voyager en bordure de l'eau et de la végétation alentour. Enfin nous sommes tous reconnaissant à Alain de sa prestation, tout a été réussi : l'hôtel, les repas, les randonnées et bien sur le plan B sur Toulon qui nous a permis de rencontrer une ville fort sympathique. Un dernier merci à Odile pour nous avoir "prêté" Alain pour cette semaine.

Extrait du blog de .... Bernardino



## *En survolant, quelques superbes temps forts...*

28 septembre 2011 aux Guibertes



**L'ARBB fait la fête...**



# Les carnets du randonneur

Un bon repas, très animé

*Le menu gigot - 21,50.€  
Salade verte aux noix  
Gigot d'agneau à la cheminée  
Gratin de Pays  
Fromage au Faiselle au Patison  
Maison  
(sur commande uniquement)*

Clooooooooooooooooooooo  
ooooooooode aux  
Fonds de cervières



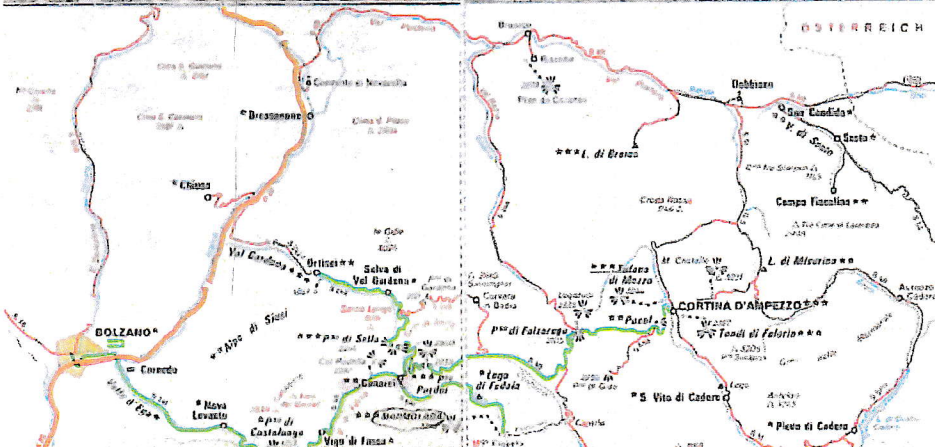
**Et aussi, quelques unes des jolies escapades...**

**Escapade en Cappadoce du  
9 au 15 octobre 2011 pour  
11 Arbbistes avec Michel...**



La Martinette en Belledonne

Itinéraire dans les Dolomites





## Résultat de l'Enquête auprès des Adhérents de l'ARBB (Damien DUPREZ)

Mieux vaut tard que jamais ..... On vous avait proposé à l'A.G. de Novembre 2010, un questionnaire de satisfaction, afin de faire le point sur votre ressenti vis-à-vis de l'ARBB, et de mieux cerner les orientations à prendre pour mieux vous satisfaire.

Le compte-rendu de cette enquête a été présenté et discuté en réunion de C.A., il semble intéressant de vous en faire part ici, dans notre journal. Sur 188 questionnaires nous avons dépouillé 86 réponses (soit 46%) ce qui permet d'avoir des résultats significatifs.

### Réponses au questionnaire :

#### *Participation aux sorties à la journée :*

En moyenne, la Participation est plus forte l'été que l'hiver

\*Participation en été : 8 ne sortent pas, 30 sortent une fois par mois, 19 sortent 2 fois et 29 plus de 2 fois par mois.

\*Participation en hiver : 22 ne sortent pas, 27 sortent une fois par mois, 22 sortent 2 fois, et 15 plus de 2 fois par mois.

#### *Avis sur les sorties :*

- Niveau Physique des sorties : 8 Trop élevé - 67 Bon - 7 Trop faible - 4 sans réponse
- Choix des sorties : 74 Bon - 6 Moyen - 1 Mauvais - 5 sans réponse
- Eloignement (frais ....) : 4 Trop loin - 77 Correct - 1 Trop près - 4 sans réponse
- Encadrement : 83 Bon - 1 Moyen - 2 sans réponse
- Ambiance : 65 Très agréable - 19 Agréable - 2 sans réponse

Globalement, les réponses sont très positives, les adhérents sont satisfaits

#### *Remarques particulières mentionnées sur les sorties réalisées :*

- Un grand merci aux animateurs : cité 30 fois
- Ambiance amicale, conviviale, bonne humeur : 25 fois
- Variété des sorties, découverte : 12 fois
- Animateurs Bravo en terme de sécurité : 10 fois

#### *Attentes particulières sur les sorties proposées :*

- Proposer des sorties à plusieurs niveaux de difficulté : cité 4 fois
- Sorties plus cool le jeudi : cité 2 fois
- Aller plus loin, en Italie ... Oisans : cité 2 fois

#### *Participation aux séjours prolongés et week-end :*

Sur les 86 réponses, 35 personnes disent avoir participé à des séjours. En moyenne, elles participent à 2 séjours et demi (et oui, c'est la réalité des chiffres)

## AVOIR et ÊTRE

Loin des vieux livres de grammaire,  
Écoutez comment un beau soir,  
Ma mère m'enseigna les mystères  
Du verbe être et du verbe avoir.

Parmi mes meilleurs auxiliaires,  
Il est deux verbes originaux.  
Avoir et Être étaient deux frères  
Que j'ai connus dès le berceau.

Bien qu'opposés de caractère,  
On pouvait les croire jumeaux.  
Tant leur histoire est singulière.  
Mais ces deux frères étaient rivaux.

Ce qu'Avoir aurait voulu être  
Être voulait toujours l'avoir.  
A ne vouloir ni dieu ni maître,  
Le verbe Être s'est fait avoir.

Son frère Avoir était en banque  
Et faisait un grand numéro.  
Alors qu'Être, toujours en manque,  
Souffrait beaucoup dans son ego.

Pendant qu'Être apprenait à lire  
Et faisait ses humanités,  
De son côté sans rien lui dire  
Avoir apprenait à compter.

Et il amassait des fortunes  
En avoirs, en liquidités,  
Pendant qu'Être, un peu dans la lune  
S'était laissé déposséder.

Avoir était ostentatoire  
Lorsqu'il se montrait généreux,  
Être en revanche, et c'est notoire,  
Est bien souvent présomptueux.

Avoir voyage en classe Affaires.  
Il met tous ses titres à l'abri.  
Alors qu'Être est plus débonnaire  
Il ne gardera rien pour lui.

Sa richesse est tout intérieure,  
Ce sont les choses de l'esprit.  
Le verbe Être est tout en pudeur,  
Et sa noblesse est à ce prix.

Un jour à force de chimères  
Pour parvenir à un accord,  
Entre verbes ça peut se faire,  
Ils conjugueront leurs efforts.

Et pour ne pas perdre la face  
Au milieu des mots rassemblés,  
Ils se sont répartis les tâches  
Pour enfin se réconcilier.

Le verbe Avoir a besoin d'Être  
Parce qu'être, c'est exister.  
Le verbe Être a besoin d'avoirs  
Pour enrichir ses bons côtés.

Et de palabres interminables  
En arguties alambiquées,  
Nos deux frères inséparables  
Ont pu être et avoir été.

## Les ifs du Fournel

Il y a dans le vallon du Fournel de nombreux conifères: des mélèzes, des pins, des sapins et puis aussi des ifs. La présence de cet arbre est si rare dans notre région qu'il a été protégé par une directive européenne et par un arrêté préfectoral de 1993.

L'if (*taxus baccata*) est un curieux conifère : il ne produit pas de résine et il n'a pas de cônes. Ceux ci sont remplacés par des sortes de fruits rouges : les arilles que l'on peut observer en été sur certains spécimens ; certains seulement car l'if est une espèce dioïque c'est à dire qu'il y a des arbres mâles et des arbres femelles , seuls à porter ces fruits.

Toutes les parties de l'if sont extrêmement toxiques (sauf pour les oiseaux qui consomment les arilles et dispersent les graines, ne les digérant pas, et pour les chevreuils qui en sont friands). Deux grammes de feuilles peuvent tuer un cheval. L'if étant dans certaines régions (Iles britanniques, ouest de la France ) associé au culte des morts et souvent planté dans les cimetières, les chevaux des corbillards ont payé, autrefois, un lourd tribut à cet arbre. Mais l'if est maintenant utilisé pour produire des médicaments anticancéreux, utilisés en particulier dans le traitement des cancers du sein, de l'ovaire et du poumon.

Le bois d'if est apprécié par les sculpteurs, les ébénistes et les luthiers. L'arbre dans les jardins se prête bien à la taille ; c'est un des supports de l'art topiaire. Enfin, historiquement, c'est avec le bois d'if qu'était fabriqué l'arc des Anglais (« long bow ») , qui leur a permis de gagner la bataille de Crécy !



## Le problème du sac à dos noté également KP (en anglais, *Knapsack Problem*)

C'est un problème d'optimisation combinatoire. Il modélise une situation analogue au remplissage d'un sac à dos, ne pouvant supporter plus d'un certain poids, avec un ensemble donné d'objets ayant chacun un poids (Kg) et une valeur (€). Les objets mis dans le sac à dos doivent maximiser la valeur totale, sans dépasser le poids maximum....

Les données du problème peuvent être exprimées en termes mathématiques. Les objets sont numérotés par l'indice  $i$  variant de 1 à  $n$ . Les nombres  $w_i$  et  $p_i$  représentent respectivement le poids et la valeur de l'objet numéro  $i$ . La capacité du sac sera notée  $W$ .

Il existe de multiples façons de remplir le sac à dos. Pour décrire l'une d'elles il faut indiquer pour chaque élément s'il est pris ou non. On peut utiliser un codage binaire : l'état du  $i$ -ème élément vaudra  $x_i = 1$  si l'élément est mis dans le sac, ou  $x_i = 0$  s'il est laissé de côté. Une façon de remplir le sac est donc complètement décrite par un **vecteur** contenu  $X = (x_1, x_2, \dots, x_n)$  ; et le poids associé, ainsi que la valeur associée, à ce remplissage, peuvent alors être exprimés comme **fonction** du vecteur contenu.

Pour un contenu  $X$  donné, la valeur totale contenue dans le sac est naturellement : 
$$z(X) = \sum_{\{i, x_i = 1\}} p_i = \sum_{i=1}^n x_i p_i$$

De même, la somme des poids des objets choisis est : 
$$w(X) = \sum_{\{i, x_i = 1\}} w_i = \sum_{i=1}^n x_i w_i$$

Le problème peut alors être reformulé comme la recherche d'un vecteur contenu, réalisant le maximum de la fonction valeur  $z(X)$ , sous la contrainte que la somme des poids des objets choisis ne dépasse pas la capacité du sac à dos :

En général, on ajoute certaines contraintes afin d'éviter les cas singuliers : 
$$w(X) = \sum_{i=1}^n x_i w_i \leq W$$



: on ne peut pas mettre tous les objets ;  $w_i \leq W, \forall i \in \{1, \dots, n\}$

: aucun objet est plus lourd que ce que le sac peut porter ;  $p_i > 0, \forall i \in \{1, \dots, n\}$

: tout objet a une valeur et apporte un gain ...

C'est un problème très sérieux, à l'origine de nombreuses études. Il vous permet de résoudre :

Le problème de **sac à dos quadratique**... par exemple, disons que vous souhaitez maximiser la qualité de votre café lors d'une expédition avec un sac à dos. On peut comprendre qu'il est plus intéressant d'apporter une cuillère **et** un sucre plutôt que l'un **ou** l'autre ! Dans ce cas la formule est : 
$$\max \{z(X)\} = \sum_{i=1}^n x_i p_i + \sum_{i=1}^n \sum_{j=1}^n x_i x_j y_{ij}$$

Le problème de **sac à dos à choix multiple (MCKP)**... par exemple, vous êtes en train de confectionner votre boîte à outils pour le balisage. Si vous avez cinq burins, vous pouvez soit choisir le plus léger, afin de prendre un marteau performant, ou alors choisir le burin le plus performant et un marteau bas de gamme, ou alors faire un compromis. L'idée générale est que vous ne pouvez pas prendre plus d'un burin, ni plus d'un marteau...

Le problème de **sac à dos multiple (MKP)**, le **sac multidimensionnel**, le **sac à dos multiobjectifs**.... Pour chaque, la formulation du problème change.

J'espère que cette petite démonstration vous aidera désormais à mieux préparer votre sac... n'hésitez pas à consulter le site « KP » si vous voulez davantage de précision...

## Allo Docteur ! Comment va l'A.R.B.B. ?

Après quelques entretiens, lors de réunions (CA ou réunion des animateurs), j'ai été un peu étonnée d'entendre certains propos :

- des animateurs inquiets par rapport à la fréquentation aux randos proposées
- des remarques entendues, ici ou là (des bruits comme on dit) : critiques à l'égard des chanteurs, commentaires sur les séjours organisés, copinages...

### Soufflerait-il un vent de discorde ?

Chacun y va de sa petite remarque, de ses reproches...pensant détenir la vérité à lui tout seul.

La vérité, je ne pense pas la détenir moi non plus, mais je me dis :

N'oublions pas la « tolérance » : nous sommes tous différents, nous ne venons pas chercher ou proposer les mêmes choses, dans des proportions différentes elles aussi. Par conséquent, notre comportement est autre et toutes nos différences font la richesse de notre ARBB.

N'oublions pas non plus que tous les animateurs sont bénévoles et donnent « de leur temps » pour faire plaisir aux autres. C'est quand même formidable ça ! Alors, respectons les choix de nos meneurs de randonnées qui s'investissent avec leurs personnalités, leurs envies, en toute sécurité bien entendu.

Mais oui elle va bien cette ARBB. Ne nous posons pas trop de questions inutiles et gardons le sourire !

Dominique Leguay

**lieux vaut tard que jamais .....** On vous avait proposé à l'A.G. de Novembre 2010, un questionnaire de satisfaction , afin de faire le point sur votre ressenti vis-à-vis de l'ARBB ,et de mieux cerner les orientations à prendre pour mieux vous satisfaire.

Le compte-rendu de cette enquête a été présenté et discuté en réunion de C .A. , il semble intéressant de vous en faire part ici, dans notre journal. **Sur 188 questionnaires nous avons dépouillé 86 réponses** (soit 46%) ce qui permet d'avoir des résultats significatifs.

### Réponses au questionnaire :

#### **Participation aux sorties à la journée :**

En moyenne, la Participation est plus forte l'été que l'hiver

**Participation en été :** 8 ne sortent pas, 30 sortent une fois par mois, 19 sortent 2 fois et 1 plus de 2 fois par mois.

**Participation en hiver :** 22 ne sortent pas, 27 sortent une fois par mois, 22 sortent 2 fois, 15 plus de 2 fois par mois.

#### **avis sur les sorties :**

20/20 *Bon élève!*

① Pour obtenir 1 FEMME, ON A BESOIN DE TEMPS ET D'ARGENT.  
ON PEUT DONC POSER:  $FEMME = TEMPS \times ARGENT$

② ON SAIT QUE "LE TEMPS, C'EST DE L'ARGENT"  
=> DONC:  $TEMPS = ARGENT$   
CE QUI DONNE:  $FEMME = ARGENT \times ARGENT$   
↳  $FEMME = (ARGENT)^2$

③ ON SAIT AUSSI QUE "L'ARGENT EST LA RACINE DE TOUS LES PROBLEMES"  
 $ARGENT = \sqrt{PROBLEMES}$   
CE QUI DONNE:  $FEMME = (\sqrt{PROBLEMES})^2$   
DONC:  $FEMME = PROBLEMES$

« Regarde la lumière et admire la beauté  
Ferme l'œil et observe  
Ce que tu as vu n'est plus  
Et ce que tu verras n'est pas encore »

« Que sobriété  
Saine alimentation  
Et bon sommeil  
Te maintenant en bonne santé »



## Heureusement qu'il y a encore des cancrs pour nous faire rire !!!

(c'est Nadette qui les trouve !)

### Agenda...

**Dimanche 8 Janvier** : traditionnels vœux et galette des rois (avec animation cette année)

**Vendredi 3 Février** : Sortie nocturne raquette et dîner au restaurant "Les rhododendrons" de Puy Aillaud à Vallouise

**Week-end des 17 et 18 Mars** : traditionnel WE en Queyras à Ceillac

### LA PREHISTOIRE

- Les hommes préhistoriques portaient le nom d'Homos comme, par exemple, les Homos Sexuels.

### MOYEN AGE

- La famine était un grave problème pour ceux qui n'avaient rien à manger.

### SCIENCES PHYSIQUES

- Le passage de l'état solide à l'état liquide est la niquéfaction.