

L'écho du petit randonneur

Le mot de la présidente



Numéro 56

Mois de parution :
décembre 2006

Sommaire :

- le mot de la présidente
- l'assemblée générale du 22 octobre 2006
- le conseil d'administration
- la vie des commissions
- les carnets de l'aventure
- la prose des z'ARBBistes

un joyeux Noël et
une belle année
2007...



Il est arrivé timidement. Pourtant depuis quelques semaines les sommets enneigés nous rappellent que l'hiver est bien là. Il est temps de dépoussiérer nos raquettes ou/et nos skis, de réviser le matériel de sécurité pour ceux qui possèdent un ARVA, de relire (très conseillé) les consignes de sécurité et de participer, si possible, aux séances internes sur les radios, les ARVA, les alertes. **Le maître mot est S É C U R I T É .**

Tout ceci est bien nécessaire si nous voulons passer un hiver en bonne forme et nous réjouir du plaisir de la neige.



Nous savons tous qu'une randonnée en hiver est beaucoup plus exigeante qu'une randonnée estivale. Le poids des raquettes ou des skis, l'équipement plus conséquent et le froid nécessitent une condition physique à toute épreuve.

Ne vous étonnez pas si nos animatrices et animateurs insistent encore plus que d'habitude sur les normes et règles de sécurité! L'hiver, la neige, les conditions météorologiques exigent de nous tous une attention plus particulière.

Dans notre budget 2006/2007, voté à l'AG du 22 novembre 2006, nous avons favorisé la formation en tous genres de nos adhérents (baliseurs, animateurs, sécurité neige, brevet fédéral), et je suis très contente de constater qu'il y a de nombreux candidats – (mais il reste encore des places disponibles).

Les commissions ont aussi repris leurs activités et travaillent d'une façon autonome ce qui allège considérablement les tâches des membres du Bureau.

Merci à vous tous pour votre dévouement, votre enthousiasme, votre participation !

Pour conclure, je vous adresse à toutes et à tous – et ceci bien entendu au nom de l'ensemble des membres du Conseil d'Administration – mes meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite pour l'année 2007.

Helga Polzin



L'assemblée générale ...

...de l'ARBB s'est tenue au centre d'oxygénation, le 22 octobre dernier. L'association y était grandement représentée (71 présents et 110 membres représentés sur 157 adhérents). Vous trouverez ci-joint un compte-rendu détaillé que je vous engage à lire. L'AG a montré le dynamisme, la grande forme et l'implication des membres de l'ARBB et une gestion sans reproches.

2 points ont été soumis au vote et adoptés à l'unanimité :

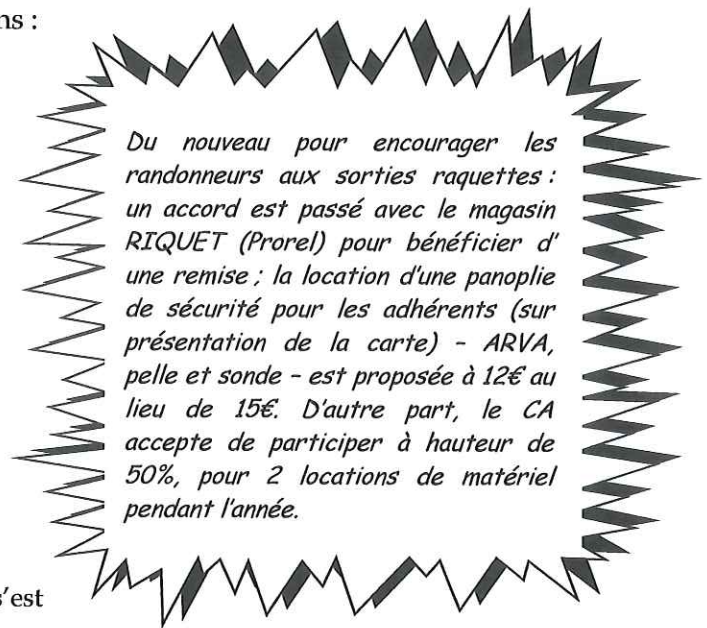
- 2 sections sont créées au sein de l'ARBB pour solutionner des problèmes d'assurance,
- le certificat médical est exigé pour une première inscription conformément à la position de la fédération.

Le conseil d'administration et le bureau ont été renouvelés : Helga Polzin, présidente - Michel Murawa, vice président - Daniel Mignot, secrétaire - Monique Murawa, secrétaire adjointe - Damien Duprez, trésorier - Claude Robert, trésorier adjoint.
Les nouveaux membres du CA sont : Françoise Berriot, Pierre Koller, Monique Murawa et Claude Robert.

L'AG a été arrosée et fêtée comme il se doit... d'une façon gaie et simple autour d'un repas copieux et soigné.

Le conseil d'administration du 8 décembre 2006

- A - Point sur les adhésions : 7 nouveaux z'ARBBistes depuis l'AG... quelques personnes n'ont pas encore repris leur adhésion ! n'attendez plus !
- B - Fonctionnement du nouveau bureau et des commissions : tout est écrit sur le tableau joint...
- C - Achat et location de matériel de sécurité : 1 ARVA numérique et 1 jeu de talkie walkie vont être achetés. Le matériel de sécurité du club est prêté aux animateurs.
- D - Formations et inscriptions : 9 candidats inscrits...
- E - La fête de la rando 2007 aura lieu à MONTGENEVRE le 3 juin 2007. Elle s'associera à la fête des chemins de St Jacques de Compostelle... dès à présent réservez cette date



La vie des commissions

Commission Rando (Aline BERGE) ; la commission s'est réunie le 1^{er} décembre. Appréciez le programme joint !

Commission Formation-Sécurité (François Brunot) ; compte-rendu de la réunion d'automne du 17 novembre 2006 :

1. Sécurité :
 - Les révisions des radios, ARVA et trousse de secours ont été effectuées.
 - Rappel des consignes aux animateurs en terrain enneigé (document « Sécurité en rando raquette » et règles FFME). Si les animateurs exigent le matériel de sécurité, ils ont obligation d'avoir participé à un exercice ARVA. Il leur incombe aussi de contrôler et tester le matériel de sécurité de chacun (radio et ARVA)
2. Formations FFRP 2007 : rappel des stages dans le département :
 - WE Sécurité Raquettes les 10-11 mars 2007 à Névache (2 candidats)
 - WE Balisage les 13-14 mars 2007 au Col Bayard (4 candidats)
 - WE Initiation Cartographie-Orientation / Vie associative les 28-29 avril 2007 au Col Bayard (1 candidat)
 - Stage Brevet Fédéral à Bouchier du 12 au 19 mai 2007 (2 candidats)
3. Formations ARBB : Séances du vendredi soir (18h30 - 19h45 MJC Ludothèque)

Manifestez-vous auprès de moi si vous êtes intéressés par la visite à Météo-France (habituellement vers 18h en semaine), en me précisant vos impossibilités jours/heures afin que j'essaie d'optimiser l'horaire avec nos hôtes.

François Brunot

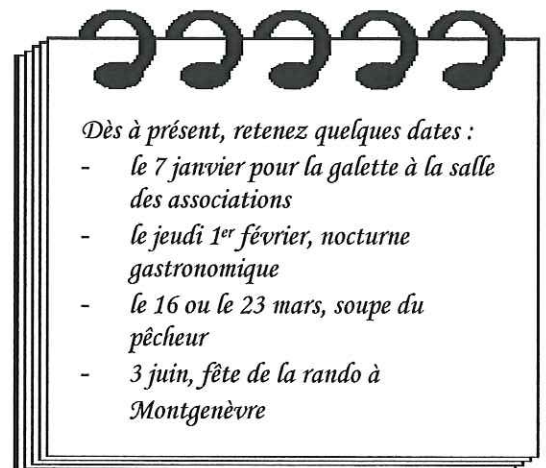
Commission des fêtes (Valérie PINET)

Commission Balisage (Jean Jacques)

Le 18 novembre, les baliseurs se sont réunis à Chorges. Ont été évoqués quelques problèmes de signalétique et de destruction de panneaux dans la vallée de Névache...

Des compliments officiels à tous les baliseurs du Briançonnais et à leur chef pour le travail réalisé...

N'hésitez pas à vous manifester si vous désirez intégrer une commission (vous trouverez le tableau récapitulatif en annexe)



Les carnets de l'aventure



Ce **25 novembre 2006**, tout s'est bien passé (je crois, vu par l'animateur au moins!) malgré la grasse matinée du soleil qui n'est apparu timidement que vers 12h!

Destination Le Laus / Le Blétonnet pour éviter le vent (ça c'était bien vu !) bien que moins de neige (il faut choisir!).

9 participants : 4 animateurs = Helga Polzin, Nathalie Pène, Robert Mureau, Michel Salaün et 5 futurs animateurs = Lucette Faure, Jacqueline Touvier, Monique Boczmak, Nicole Renaud, Jean-Pierre Philippon

Exercices:

- Message d'alerte
- Appel radio via relais (avec le PGHM)
- Démonstration ARVA
- Recherche(s) ARVA individuelle(s)
- Quelques rappels de premier secours (plaies = compression, évanouissement = position latérale de sécurité, collapsus respiratoire = bouche à bouche, absence de respiration et de pouls = massage cardiaque). En effet nous avons eu à déplorer 1 entorse du genou + chute sur un couteau, 1 évanouissement simple, 1 asphyxie par avalanche et 1 arrêt cardiaque... mais à ne pas compter dans les statistiques! (on a eu de la chance, il a ramené tout le monde...)



François...

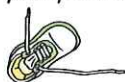


La rando d'une casse-pied...

C'est l'été, il fait chaud, orageux même, et voilà 5 aventuriers partis à l'assaut de la haute tête de

Dormillouse. Il a bien fallu soustraire René à ses bergères pour atteindre notre bivouac ! Installation luxueuse sous bâche. Gardées par Aglaë (le chien), plus ou moins au chaud sous nos duvets... Il est 5 heures et lever est décidé... La chaleur du jour a disparu, il fait même cru, très cru... et c'est dur de s'extirper de notre nuit... alors, chantages « René, t'as pensé aux croissants ?, nous on ne sort pas si on ne les a pas... na ! » ; Alors, René, notre magicien de service, d'un geste théâtral, soulève la bâche et la tire vers lui... dévoilant à nos yeux émerveillés, un lever de jour translucide sur l'ombre escarpé des crêtes alentours et au milieu de ce ciel, un croissant de lune... Alors, heureux, on se met en marche vers la tête de l'étoile, escaladons les crêtes et vainquons enfin notre sommet... La descente fût « juste » un peu plus pénible... caillasse, pierrier, cagnard et orteil cassé... mais gardons les bons souvenirs !

Dominique



La prose des z'Arbbistes

Quelques perles tirées des histoires inédites du Petit Nicolas (Sempé Goscinny)

J'avais été retenu un peu en classe par la maîtresse qui me disait que je m'étais un peu trompé dans un devoir d'arithmétique, il faudra que je dise à papa de faire attention.

Moi je suis dans les 25 premiers de la classe cette semaine, mon papa me donnera sûrement des sous pour aller voir le film.

Quand ils ont su à la maison que j'étais dernier en composition d'arithmétique, ça a fait une histoire terrible ! Comme si c'était de ma faute que Clotaire soit malade et ait été absent le jour de la composition !

La dernière semaine à la maison on n'a pas rigolé parce que maman était de plus en plus énervée, et papa aussi. Il y a même une fois où papa est parti en claquant la porte de la maison, mais il est revenu tout de suite parce qu'il pleuvait...

Et c'est vrai que Clotaire c'est le plus vieux de la bande ; c'est parce que quand il était petit il a redoublé à la crèche.

Quoi a crié Rufus. Moi je peux être beau frère quand je veux ! C'est toi qui ne peux pas être beau frère. Tu es trop laid. Tu es un laid frère...



De la part d'Aline....

Puisque l'hiver approche et la saison de ski aussi, voici une petite partie de la grande histoire du ski :

Ce sont les scandinaves qui, dès le 15^e siècle, ont équipé leurs soldats de skis ; Et ce n'est qu'au 19^e siècle que les militaires français commencent à en utiliser.

Après la défaite de 1871, l'État-major installe des garnisons de chasseurs à pied dans les hautes vallées alpines.

C'est le capitaine François Clerc, en garnison au 159^e RIA de Briançon, qui se fait adepte ski. Il en achète une douzaine de paires en Norvège pour équiper ses hommes. Il fait ensuite avec eux de nombreuses sorties et expérimente le transport des blessés sur traîneaux ;

Il continue à œuvrer pour le développement du ski et entraîne ses hommes pour essayer d'améliorer leur technique, mais « l'arrêt Briançon » (simple chute volontaire) n'est guère

Par la suite le capitaine Bernard crée l'école de ski de Briançon qui va devenir « l'école normale » de ski.

Le capitaine Rivas qui la dirige apprend aux hommes à skier et à fabriquer eux-mêmes leurs skis. En 1907 a lieu à Montgenèvre le 1^{er} concours de ski militaire international.

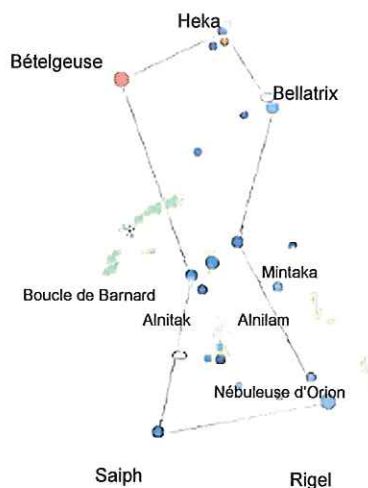
Depuis le ski n'a cessé de se développer... vous connaissez la suite
Alors n'oubliez pas, lorsque vous chaussez vos skis pour glisser sur des belles pistes enneigées avec vos amis, de leur préciser, lors de votre première chute, que vous venez de leur faire une démonstration de « l'arrêt Briançon ».



du

dépassé.

Notre beau ciel d'hiver....



Orion, le chasseur est une magnifique constellation, peut-être la plus connue du ciel. Ses nombreuses étoiles brillantes sont visibles partout dans le monde.

C'est aussi une des plus anciennes et de nombreuses civilisations l'ont tracée, quoique sous des images différentes. Les sumériens y voyaient un mouton, les égyptiens la considéraient comme une offrande à Osiris, dieu de la mort.

En Chine, Orion est une des 28 Xiu du Zodiaque. Pour les mayas, elle représentait un dieu.

Orion est mentionné sous cette dénomination dans l'Odyssée d'Homère, les Odes d'Horace et l'Énéide de Virgile...

Pour la mythologie grecque, elle représente Orion, un chasseur légendaire qui se vantait de pouvoir tuer n'importe quel animal. Dans certaines versions de la légende, il fût tué par le Scorpion qui a été placé à l'opposé de la voûte céleste par les dieux qui les ont ainsi séparés afin qu'ils ne soient jamais au dessus de l'horizon en même temps.

Le corps d'Orion est facilement visible, marqué par 4 étoiles brillantes qui sont (dans le sens des aiguilles d'une montre) RIGEL, SAIPH, BETELGEUSE et BELLATRIX. Les 2 plus brillantes (RIGEL et BETELGEUSE) occupent les coins SW et NE, l'une est rouge, l'autre est bleue (RIGEL, c'est « R » comme pas Bleu et BETELGEUSE c'est « B » comme pas Rouge).

Au centre du corps, 3 étoiles forment un alignement immédiatement reconnaissable : ALNITAK, MINTAKA et ALNILAM. Elles constituent la ceinture ou le baudrier d'Orion.

Sous cet alignement, un autre alignement NS, plus faible, marque l'épée d'Orion... En bas, la fameuse nébuleuse d'Orion visible à l'œil nu.

Rattaché au « corps », la « tête » d'Orion est ridiculement petite (Orion n'est pas un grand intellectuel) formé par un triangle d'étoiles en formation serrée.

L'arc d'Orion est assez facile à tracer : c'est un chapelet d'étoiles dont la plus visible est dans l'axe BETELGEUSE - BELLATRIX.

La massue d'Orion est beaucoup plus faible et plus difficile à tracer (et avec moins d'intérêt...)



Un super site pour découvrir les étoiles et leur mouvement : [http://fr.wikipedia.org/wiki/Orion_\(constellation\)](http://fr.wikipedia.org/wiki/Orion_(constellation))