

L'écho du petit randonneur

Le mot de la présidente

Numéro 55

Mois de parution :
septembre 2006

Sommaire :

- le mot de la présidente
- le conseil d'administration
- la vie des commissions
- les infos
- quand les Arbbistes s'amuse
- les carnets de l'aventure



Voici déjà mon 4^e éditorial. Que le temps passe vite ! La fin d'été approche

Oui, nous avons fait de belles balades, n'est-ce pas ? Le programme a été riche et varié cette année, grâce à nos animateurs généreux et enthousiastes, ne ménageant pas leur peine pour nous faire découvrir de nouvelles contrées, des chemins inconnus, des balades insolites.

Oui, quelques fois nous avons eu froid, même en plein été, comme pour nous rappeler qu'un bon randonneur doit toujours avoir gants et bonnet au fond du sac - mais grâce à vous tous, la bonne humeur est restée. Il suffit pour s'en convaincre de regarder les photos du site sur lesquelles je découvre chaque fois des visages rayonnants qui me réjouissent.

Maintenant, avec l'automne, nous allons reprendre des randonnées plus modestes. Nous retournerons aux petites balades le jeudi et aussi, si possible, à une le dimanche.

Je vous souhaite à toutes et tous un automne indien radieux, avec encore beaucoup de chaleur et surtout avec cette lumière si particulière des montagnes des Hautes-Alpes en automne.

En ce qui me concerne, je n'ai qu'un souhait: vous voir nombreux lors de notre **Assemblée Générale le 22 octobre 2006** au Centre d'Oxygénation de Briançon !

C'est la meilleure occasion pour rencontrer la plupart de nos adhérents, pour vous renseigner sur nos activités, nos projets, pour échanger vos opinions, pour vous faire entendre et faire évoluer notre association. -

Et n'oubliez pas, votre présence et votre vote sont **ESSENTIELS** pour aider l'équipe dirigeante à prendre les décisions qui satisferont le plus grand nombre entre vous.

Helga Polzin

Championne
de pétanque



Avec Babeth, sa coéquipière émérite

Le conseil d'administration du 18 août 2006

I - POINT SUR LA TRESORERIE : Damien DUPREZ nous fait le point financier au 15 août 2006 :

Excédent de trésorerie = 767, 30 € qui devrait couvrir la révision des ARVA, l'achat d'un ARVA et l'édition d'un dépliant publicitaire

II - BILAN SUR LES ADHESIONS (cette fois ci, ce sont les bons chiffres !)

156 adhérents repartis en 102 femmes et 54 hommes. 20 à 29 ans, 1 (merci Song Hwa) - 30 à 39 ans, 7 - 40 à 49 ans, 11 - 50 à 59 ans, 45 - 60 à 69 ans, 57 - 70 à 79 ans, 34 - 80 à 89 ans, 1 (merci Pierre)... les chiffres du précédent bulletin étaient basés sur une estimation de la vitalité de nos adhérents... Vous en saurez plus le 22 octobre !

III - PREPARATION DE L' ASSEMBLEE GENERALE DU 22 OCTOBRE.

Le CA vous y attend encore plus motivés que l'année dernière. Vous trouverez joint à ce journal, la convocation, un appel à candidature au CA et votre inscription au repas.



IV - FORMATIONS PREVUES : à ce jour, nous n'avons reçu aucune demande de formation de la part de nos adhérents.



La vie des commissions

Commission Rando (Aline BERGE)

La commission Rando s'est réunie le 8 septembre. Un joli programme automnal et coloré vous est proposé... C'est bien sûr que la météo risque d'y mettre son grain de sel (*de pluie ou de neige, plus exactement ...*)

Commission Formation-Sécurité (François Brunot)

Il n'est pas trop tôt pour songer à vos envies de formation à la randonnée pour 2007 !

Le calendrier des formations de la FFRP est en ligne sur:

<http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation.aspx?i2=formation>

Vous pouvez-aussi le demander à François Brunot.

EXCEPTIONNEL

Il y aura un stage Brevet Fédéral à Briançon du 12 au 19 mai 2007 (semaine de l'Ascension)

C'est RARE, profitez-en VITE, car il n'y a que 18 places et il viendra des candidats de toute la France!

Par ailleurs, le seul stage de l'année UV Milieu enneigé Niveau II pour la France entière aura lieu à Névache du 17 au 24 février 2007 (15 places : elles seront chères!)

Rappel des différents stages :

- Week-end de **Formation des baliseurs** (3 dates en PACA) : Jean Jacques nous signale que 4 ou 5 baliseurs nous quittent cette année et qu'il va falloir les remplacer : venez apprendre à manier le pinceau !
- Weekend d'**Initiation à la lecture de carte, orientation et vie associative** (6 dates en PACA)
- Semaine **Brevet Fédéral** (il faut avoir suivi un week-end d'Initiation et avoir obtenu l'AFPS)
- Semaine **UV Montagne** (il faut avoir le Brevet Fédéral)
- 2 formations Milieu Enneigé (avec le Brevet Fédéral) : Niveau I : en deux week-end dans le Jura
Niveau II : 1 semaine à Névache

Les quatre dernières années, le Comité Départemental et l'ARBB se sont unis pour prendre en charge à 100% le coût de ces stages (formation et pension complète sur place, à l'exclusion du voyage). Nous ne savons pas encore quel sera le budget du CDRP pour 2007, mais l'ARBB maintiendra sa participation et fera de son mieux pour obtenir la couverture intégrale.

Les participants aux différents stages s'engagent à contribuer pendant 3 ans, selon la formation reçue, soit au balisage, soit à l'animation de randonnées ARBB.

La date limite de marque d'intérêt pour nous permettre d'établir notre budget et d'obtenir la subvention maximale du CDRP est le 30 novembre 2006

Vous pouvez contacter dès à présent François Brunot francois.brunot@wanadoo.fr

ou 06 10 14 88 68 pour toute question et/ou signaler votre intérêt.

*Portez-vous aussi candidat d'ici la prochaine A.G.
pour participer à la Commission Formation - Sécurité (2 réunions par an) !*



Les info...

Compte tenu de l'excellent accueil qui nous a été réservé lors de la visite commentée du site de « la Vignette » en bordure de la route des Traverses et pour encourager les bénévoles qui restaurent et entretiennent le site du plus « haut » vignoble des Hautes Alpes, il a été décidé à l'unanimité d'octroyer un don de 40 € à cette association. De plus nous reprendrons contact avec cette association pour l'organisation d'une nouvelle visite guidée du site.

Quand les Arbbistes s'amuse...

...à la Fête de la bière, le vendredi 21 juillet

Au Dahu, perdus dans la foule, 25 arbbistes ont participé à la fête de la bière à Guillestre. Soirée moules frites arrosée comme il se doit d'un peu de vin et de bière. Une seule table, un seul groupe, une super bonne ambiance.

Au son de l'orchestre Fred Kholler, tous ont foulé les pavés de la place Salva. Musique bavaroise oblige, ensuite variété, mais tous les styles musicaux n'ont perturbé personne. Tous s'en sont

donné à cœur joie. Nous avons trinqué « pros it » et passé une soirée très animée.

Merci à tous les participants et surtout à Brigitte qui nous a permis de rester ensemble à la même table.

Valérie



... aux Guibertes, le 10 septembre

Mireille qui nous a dégotté un chalet à faire rêver...et Valérie qui nous a organisé ça en maître portant à 4 étoiles le cru 2006 !.

2 petites randonnées animées par Mireille et Helga ont mis les convives en appétit.

La Sangria offerte par l'ARBB, l'opulence du buffet - contribution originale de chacun, l'odeur des grillades, brochettes, saucisses, merguez... sous la surveillance étroite de Roger, ont favorisé la décontraction et le bien être de tous... Une sieste musicale pour se redonner des forces,

une exposition mobile, apportée par Hélène, des plus jolies photos de la flore de nos montagnes et un concours acharné de pétanque magistralement emporté par le duo Helga/Babeth.

Ca s'est terminé tard... mais il faisait si beau ! par la remise d'un super trophée qui sera remis en jeu l'année prochaine.



Rencontre franco-italienne au Col Lacroix. (par Roger L)

En ce dernier week-end d'été, 17 membres de l'ARBB s'étaient donnés rendez-vous dans le Queyras pour profiter des derniers rayons du soleil estival...

Manque de chance, c'est la pluie automnale qui les a contraints dès le samedi à revoir leur plan et à remettre à une date ultérieure la rando prévue : les lacs de Malrif au départ d'Abriès.

Mais ce n'était que partie remise et dès le samedi en fin d'après-midi, nos 17 intrépides se sont retrouvés chez Chantal et Jean Paul Blais à l'Ancolie Bleue, leur gîte d'étape flambant neuf.

Une sangria, rescapée des agapes du dimanche précédent (fête de l'ARBB aux Guibertes) a redonné le moral aux plus pessimistes.

La soirée qui suivit fut mémorable, tant par le menu pantagruélique qui fut servi, que par la veillée chansons animée par la « virtuosité » de notre accordéoniste maison qui régala l'auditoire de ses rengaines. Le clou de la soirée fut sans conteste, l'interprétation d'une rengaine intitulée *les tomates*, inédite pour la plupart mais dans le refrain a été repris rapidement par tous.

Puis, après une infusion offerte par nos hôtes, extinction des feux : une journée de marche nous attendait le lendemain...

Le dimanche, lever aux aurores, toilette sommaire, petit déjeuner hâtivement avalé, chacun étant impatient d'affronter les 600 m de

dénivelé entre l'Echalp et le Col Lacroix. Montée sans problèmes, nous rencontrons en cours de route beaucoup de randonneurs qui se sont donné le même objectif : le Col Lacroix. Ils viennent pour la plupart de Gap (environ 50), mais nous retrouvons aussi quelques amis de l'ARBB.

Vers 11 h, nous sommes en vue du Col. Un petit vent frisquet nous oblige à chercher un abri, mais personne ne se plaint. Pour le moment, la météo de maintient, sans pluie.



En attendant l'arrivée de nos amis italiens qui tardent un peu (mais ils ont 1200 m à grimper sur leur versant), beaucoup d'entre nous partent en exploration aux alentours et cherchent à reconnaître les sommets environnants malgré un plafond nuageux assez bas.

Puis vers 12 h 30, le groupe franco-italien (qui a grossi et qui s'élève à environ 100 personnes) se réunit dans un coin abrité. Comme prévu, beaucoup de participants ont apporté une spécialité culinaire (vins, charcuteries, fromages, pâtisseries, confiseries).

Nous partageons donc un délicieux moment où la barrière de la langue n'est plus un obstacle. Puis une chorale s'improvise et interprète de vieux airs que chacun reprend, en français ou en italien.

Enfin, il faut bien se séparer. Chacun repart de son côté jusqu'à l'année prochaine.



C'est ça, l'Europe des randonneurs...

Les carnets de l'aventure



Six jours avec Jean Jacques dans les Pyrénées.

Je voudrais vous parler de mon ami... le Mont Blanc.

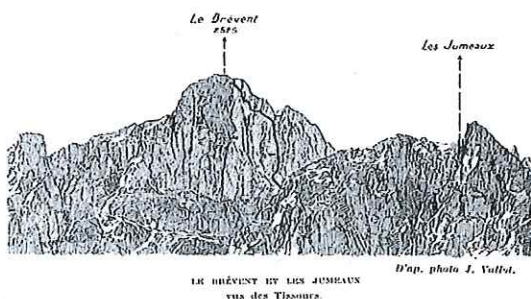
Il n'a jamais été aussi beau - « depuis les belvédères du Brévent et du refuge du lac Blanc » - dans son grand manteau blanc de neige et de glace.

Faut dire que c'est la première fois que je le voyais sous un soleil aussi éclatant (8 jours sur 9).

A mon avis, il a plutôt rajeuni. Ses enfants se portent bien, la Dent du Géant, le Dolent, l'Aiguille de l'Argentière, l'Aiguille Verte, l'Aiguille du midi...

Mes jambes commencent à être trop petites pour en faire le tour, aussi, maintenant, j'irai le voir de la fenêtre du Beaufortain... à bientôt Mont Blanc

Jean J



Nous nous sommes retrouvés au gîte de l'Escapade pour six jours autour du Cirque de Gavarnie. La chaleur et le soleil nous ont accompagnés pendant notre séjour dans les Pyrénées. Pendant la journée, Jean et Alix ont été nos têtes de file, les dix autres Helga, Brigitte, Michel, Micheline, Henri, Claude 1 et 2, Annick, Chantal et moi marchions en ordre dispersé suivant les différentes petites misères de chacun. Les discussions allaient bon train, et on a profité des randonnées pour faire connaissance.

Le soir au gîte, nous avons partagé d'excellents dîners qui nous ont fait revivre 1 longues ! - Garbure et confits ont été à notre menu.



Nous avons gravi le Taillon au dessus de la Brèche de Roland, vue très dégagée sur le Vignemale, le Pic du Midi et le Cirque.

Les plus rapides se sont promenés sur le beau sommet du Piméné pendant que le groupe arrêté à la Hourquette d'Alans les observait à la jumelle en commentant gaiement cet exploit.

Le dernier jour nous avons changé de vallée, pour aller à Cauterets, au pont d'Espagne et au lac de Gaube, juste sous le Vignemale. Certains se sont sion.



Grand merci à Jean pour ses choix, alternance de sommets et de vallons tranquilles au milieu des troupeaux et des torrents colorés.

Doïna Trévisiol

Il y a des petits tours qui méritent l'appellation de grand. Le Tour de la Font Sancte est de ceux ci. 58 km au compteur du GPS pour 3741 de dénivelés (positive et négative) et tout ceci en 3 jours. Et en plus pas de bobos sauf un genou récalcitrant, pas de plaintes rien que du bonheur comme dit la chanson. Certes les nuits furent un peu bruyantes, figurez vous qu'il y en a qui ronfle(nt) mais c'est sans doute une conséquence des repas « frugaux » pris dans les gîtes. Mais retour au tour cela s'impose :



La première étape de Basse Rua à Maljasset par le col des Houerts et la pointe de la Font Sancte se termine par le magnifique vallon des Houerts, par la moins agréable route de Maljasset mais compensée par l'arrivée au très sympathique gîte de la Cure. La visite, hors circuit, des lacs Vert et Bleu complète une journée où les grandes montagnes du Queyras Sud sont ici présentes : la Font Sancte, le pic des Houerts et celui de Panestrel et plus à l'Ouest la Mortice. Rien que de lire ces noms nous voyons déjà des envies de randonnée.

La deuxième étape de Maljasset à Ceillac par le célèbre GR5 nous entraîne au col Girardin et aux deux lacs Ste Anne et Miroir. Un petit détour à la Tête de Girardin pour éviter d'arriver trop tôt au gîte des Baladins et profiter du vent violent qui balaie la crête.

La troisième étape enfin, de Ceillac à Basse Rua, s'est effectuée avec du renfort, certainement pour nous aider à ne pas nous perdre. Là par la forêt, le belvédère de Mourière, la crête d'Andreveysson, le Pic d'Escreins et le nouveau sentier ONF sur l'alpage d'Agnès nous avons rejoint les voitures au parking de Basse Rua. Pour ceux qui ne connaissent pas le Pic d'Escreins la vue y est remarquable, ce 360 offre un panorama qui des Ecrins par la Vanoise et termine au Mont Blanc.

Ces trois jours d'effort intense nous ont permis de vérifier l'excellent travail de balisage, le bon état des sentiers, en effet ce tour sera l'année prochaine au catalogue de la FFRP et verra, n'en doutons pas, beaucoup de randonneurs.

Ces randonneurs bénéficieront du travail de bénévoles, tel notre très dévoué Jean, qui choisit chaque fois d'excellents itinéraires toujours assortis de très bons gîtes. Certes rien n'étant jamais parfait, on regrettera toutefois un manque de boissons digestives, heureusement les renforts des 13 et 15 furent particulièrement efficaces, mais cette absence est toujours compensée par le pot d'arrivée aux gîtes.

Merci Jean de tes initiatives, de tes idées de circuit et surtout continues à nous ravir les années prochaines.

Bernard, pour Alix, Eliane, Dominique L, Dominique BL, Mireille, Annick, Bernadette, Helga, Jean, Robert, Roger, Damien, pour Chantal, renfort du 13 et pour Michèle T, Sandrine, Michèle B, Jacqueline, Aline, Claude et Félix, renforts du 15

Pour ceux qui ont fait le tour de la Fontsancte et pour tous ceux qui voulaient en savoir plus sur l'origine de cette appellation, voici quelques renseignements sur « Le Pas du Curé ».

Aline

En 1935, une compagnie de chasseurs alpins effectuait des manœuvres à Ceillac. Prévoyant de se déplacer vers Vars par la montagne, des éclaireurs cherchèrent en vain un passage. Il fallait en ce temps-là être chasseur ou alpiniste pour s'aventurer au-dessus des barres vertigineuses du massif de la Fontsancte.

Le curé de Ceillac étant originaire de Vars, les ceillacquins invitèrent le lieutenant à s'en remettre à lui.

Tôt un matin, le curé accompagna les militaires, dans une montée sans chemin ni balise, jusqu'à un accès escarpé entre deux vallons suspendus. Au-dessus, après une montée malaisée, caché dans des arêtes abruptes, un collet permettait de redescendre dans le Val d'Escreins.

Le lieutenant écrivit sur sa carte d'état-major «Pas du Curé». Lorsque la carte du guillestrois fut mise à jour l'inscription fut conservée.

L'air des Vosges

Le 17 juin dernier, 9 randonneurs de l'ARBB ont rejoint le couple BERNARD (Francis et Pascale) à ANTHELUPT (M & M) pour un séjour dans les montagnes vosgiennes .

Avec toute la sympathie que nous lui connaissons, Francis avait bien fait les choses, rien n'a manqué : hébergements, transports, restauration, randos, espaces culturels... + temps serein quoiqu'on dise des Vosges et bonne humeur jusqu'à la dislocation du groupe, le 25.

Du col Bonhomme au Grand Ballon, 5 étapes nous ont fait parcourir, sur une dénivelée positive totale de 4475m, des sentiers parfois faciles et parfois escarpés (n'est-ce pas Valérie ?). Ces sentiers ont traversé des forêts de résineux (grande hauteur de arbres), de feuillus, des alpages (comment dit-on pour les Vosges ?) et beaucoup de brimbelliers (myrtilliers chez nous). Un jour de repos (sic) nous a permis de visiter COLMAR, RIQUEWIR et une cave à ZELLENBERG, la plaine d'Alsace n'étant pas loin. Les sites traversés et visités ont plu aux participants, nous avons même terminé la semaine dans les vieux quartiers de Nancy et sa célèbre place Stanislas (10-12 km de Anthelupt) toujours sous la conduite de notre guide local. Merci à Francis et à son épouse Pascale.

Encore un excellent souvenir dû au dynamisme de l'association et de ses animateurs.

Robert M.

Appel à candidature

Notre Conseil d'Administration se compose actuellement de 18 membres dont 7 sont en fin de mandat cette année.

Deux membres ont déjà fait part de leur souhait de démissionner pour des raisons personnelles, les cinq autres ont la possibilité de se représenter lors de la prochaine Assemblée Générale.

Même si ceux qui sont en fin de mandat se représentent tous, il reste au moins 5 postes à pourvoir.

Selon nos statuts le Conseil d'Administration peut comporter jusqu'à 21 membres.

Nous avons besoin de vous pour faire évoluer notre association.

- ❖ Pourquoi ne pas mettre votre compétence, votre énergie, votre envie d'action au profit de notre association ?
- ❖ Pourquoi ne pas venir nous rejoindre et partager avec nous les responsabilités et tâches de notre vie associative ?

Tous les volontaires seront les bienvenus (4 réunions par an + AG). – Si cela vous intéresse, parlez-en aux membres de notre Bureau.

Le nouveau Conseil d'Administration sera réélu lors de l'Assemblée Générale du 22 octobre prochain.

Helga Polzin