

Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

Siège social : M.J.C - 35 rue Pasteur, 05100 BRIANCON

Téléphone : 04 92 45 01 72 - e-mail : arbb05@yahoo.fr

L'Echo du Petit Randonneur

Numéro 52

Mois de parution
Décembre 2005



Sommaire :

- Le Mot de la Présidente
- L'assemblée générale
- Votre Conseil d'Administration
- La vie des commissions
- Le C.D.R.P.
- Les carnets de l'aventure
- Info
- La prose « bistrot » des Arbistes
- Nos rendez-vous

le mot de la présidente

Ils ont osé!

Pour la première fois dans l'histoire de l'ARBB le Conseil d'Administration a élu une femme à sa tête. Quel événement et quelle juste revanche! - Sans vouloir faire du féminisme, force est de constater qu'il y a une importante majorité de femmes dans notre association (plus de 65 %). Alors, quoi de plus naturel, que ceci se reflète aussi dans l'équipe dirigeante.

Mais revenons en arrière: Quand je suis entrée au Conseil d'Administration, nouvellement élu par vous tous, ce soir du 23 octobre 2005, j'étais vraiment, mais vraiment à mille lieux de penser ressortir en étant parée du titre de présidente.

Bien sûr, on était tous prévenu que Roger Leguay, notre président depuis 3 ans, voulait passer la main et qu'il n'y avait pas de candidature spontanée. Ainsi le nouveau Conseil d'Administration avait en charge de trouver son président ou sa présidente et ... son choix s'est porté sur moi!

Bien entendu, j'en fus la première surprise!

Pourtant, il était encore temps de refuser, trouver des prétextes pour ne pas accepter. - Mais après quelques hésitations, je me suis entendu dire "d'accord, j'accepte". Car, je dois vous l'avouer, la confiance des membres du C.A. m'a fait chaud au cœur. En même temps, ce genre de responsabilité ne m'étant pas coutumière, l'inquiétude et les doutes m'envahissaient.

Fort heureusement, le réconfort de chacun ne s'est pas fait attendre. Je serai en effet bien secondée: avec 2 vice-présidents à mes côtés, 2 secrétaires - et lesquels! - pour me faciliter la vie, des trésoriers expérimentés à ma disposition... En somme, j'ai compris que j'étais entou-

rée par une équipe dynamique et compétente! - Vous pouvez donc, vous aussi, être rassurés.

L'ARBB va continuer d'effectuer de belles ballades dans une ambiance amicale et joyeuse, de vous faire découvrir des itinéraires originaux et intéressants, de vous proposer des formations internes ou externes (baliseur, animateur, brevet fédéral etc.) et de vous inviter à des fêtes pleines de vie et de convivialité.

Soyez assurés que je ferai tout mon possible pour ne pas vous décevoir et continuer le travail que Roger Leguay et son équipe a mené avec beaucoup de courage et d'efficacité pendant les trois dernières années. Un grand merci encore à l'équipe sortante.

Le travail, bien sûr, ne nous manquera pas. Entre la formation, le balisage, l'animation, le travail des différentes commissions, les réunions du Bureau, du Conseil d'Administration, des commissions il n'y a qu'à choisir. -

Aussi, je profite de l'occasion pour lancer un appel à toutes les bonnes volontés pour venir nous rejoindre et participer activement à la vie de notre association; dans les commissions par exemple, qui sont au nombre de 6 pour l'instant. - Ou bien en devenant animateur de nos sorties? Vous connaissez sans doute un itinéraire de randonnée que vous désirez partager avec d'autres. Faites nous le savoir!

Pour conclure, je vous souhaite de tout cœur de bonnes fêtes de fin d'années, et je vous dis à bientôt sur les chemins de nos belles montagnes.



Helga Polzin



L'assemblée générale du 24 octobre 2005

LES RANDONNEURS ET BALISEURS EN FAMILLE !

C'est au cours de son assemblée générale que l'association des randonneurs et baliseurs du Briançonnais a accepté une orientation "famille" pour l'exercice 2006. Déjà au cours de l'année 2005, ils avaient lancé des itinéraires de randonnée plus "faciles", à faible dénivellée et rythme modéré, pendant la semaine.

Aujourd'hui donc, l'association propose tout un panel de randonnées, sportives et engagées ou simplement agréables et variées.

Au cours de son assemblée générale, les membres de l'association ont également renouvelé un tiers du bureau directeur. Helga Polzin succède à Roger Leguay à la présidence de l'association. A noter que des réunions d'information sont programmées tous les vendredis de 18 h 15 à 19 h dans les locaux de la MJC, rue Pasteur. ■



voTRE conseil d'administration

Le dernier C.A. s'est réuni le 18 novembre dernier.

Les commissions ont été « revisitées »

Le fonctionnement du bureau a été validé : logistique du secrétariat pour les affichages, courriers, signatures, calendrier des réunions du CA et du bureau;

Le certificat médical est obligatoire pour toute nouvelle inscription. Il est conseillé pour les renouvellements en notant que l'année prochaine ce dernier pourrait être rendu obligatoire;

Le site créé par Michel MURAWA a été présenté lors d'une réunion hebdomadaire à tous les adhérents qui souhaitaient une « avant première »;

Un point a été fait sur les formations demandées par les animateurs de randonnées;

Les modalités d'assurance ont été fouillées : c'est très compliqué... surtout pour la randonnée à ski... qui apparemment ne pourrait se pratiquer que dans les zones sécurisées des stations !!!

Quant au logo proposé, il n'a pas fait l'unanimité, aussi un concours est lancé auprès de chacun pour trouver LE nouveau signe de notre association. Ce mélange de graphisme, de dessins, de texte... doit impérativement avoir un format informatique (en clair, pas de dessin au crayon!)

COMMISSION BALISAGE Resp : Jean JACQUES

Composée des 16 baliseurs de l'association, cette commission centralise toutes les informations concernant le secteur dont l'ARBB a la charge. Elle travaille avec le CDRP, les mairies et les collectivités locales.

COMMISSION DES FETES Resp : Patricia DE ALMEIDA

Si vous avez des suggestions pour organiser une soirée, si vous voulez partager un repas, faire admirer vos photos ou montrer un diaporama de vos ballades, etc... nous recherchons de nouvelles idées susceptibles d'intéresser le plus grand nombre.

Partage et convivialité voilà les mots clés. N'hésitez pas à contacter les membres de la commission fête. A bientôt

PREVISIONS POUR 2006-

Mars : nocturne ski de fond chez Finette- Avril : week-end au gîte de Tournoux

COMMISSION RANDONNEE

Resp : Aline BERGE

Elle établit le programme trimestriel, en vérifiant la cohérence et l'équilibre des sorties; elle pourvoit aux défections des animateurs; elle fait le bilan des sorties et prépare les statistiques annuelles.

La programmation des randos a eu lieu le vendredi 2 décembre dernier. C'est une mouture très hivernale, bien sur : raquettes, ski de fond toujours soumise aux caprices de la météo qui engendreront certainement quelques modifications. Celles-ci sont annoncées lors des permanences hebdomadaires du vendredi.

La vie des commissions

COMMISSION FORMATION SECURITE

Resp : François BRUNOT

Elle recense les candidats aux formations de la FFR, leur communique toutes les informations et établit les dossiers en relation avec le bureau.

Elle programme également des formations internes (ARVA, radio, premiers gestes de secours....)

COMMISSION COMMUNICATION

Resp : Dominique BUHOT-LAUNAY

Elle assure la diffusion trimestrielle de l'Echo du Petit Randonneur et de la veille du nouveau site Internet.

OYÉ - OYÉ !



le CDRP

L'assemblée générale du CDRP aura lieu le samedi 4 février 2006. Chacun d'entre nous peut y assister afin de prendre connaissance de tous les aspects de cette structure dont le fonctionnement est étroitement lié à notre association.

A la demande d'Helga, je souhaite apporter quelques précisions sur le déroulement de cette réunion.

En préambule, le président du CDRP, Marc Laurens, présentera un compte-rendu du fonctionnement de l'année écoulée. Le trésorier dressera ensuite son bilan financier. Puis chaque responsable de commission prendra la parole pour faire le point sur les actions entreprises. Viendra ensuite le renouvellement des membres du comité directeur qui lui-même élira ensuite un nouveau bureau.

Ces bilans, ainsi que toutes les propositions de futures orientations, seront soumis au vote de l'assemblée générale. Mais il faut savoir que seuls les présidents (ou la personne qu'ils auront désignée) peuvent voter pour leur association.

L'ARBB étant une des plus grosses structures du département, son représentant, pour voter, dispose d'un nombre de voix proportionnel au nombre d'adhérents de l'association.

Il est donc bien clair que les votes de notre représentante seront déterminants pour l'avenir du CDRP.

En outre, il est indispensable que l'ARBB soit largement représentée au futur comité directeur. Les candidats devront se manifester auprès de notre présidente. Leur tâche minimale, une fois qu'ils auront été élus, consistera à intégrer l'une des commissions et à assister aux réunions périodiques (3 à 4 par an, à Gap généralement). S'ils le souhaitent, ils pourront également prendre des responsabilités plus étendues au sein du CDRP.

J'espère avoir été clair dans mes explications...

Roger Leguay

*de 3 mois à 77 ans... et
si on parlait famille ?
Ecoutez cette histoire
d'un petit âne gris,
elle se passe en mon-
tagne, dans l'or au-
tomnal d'un Queyras
majestueux.....*



les carnets de l'aventure

Par un beau matin d'octobre, nous nous sommes retrouvés dans le sud "Le Queyras", là où le ciel est toujours bleu avec un soleil outrageant !...

Notre ami Daniel Mignot accompagnait une sortie avec plus d'une trentaine de membres du club, départ du gîte le Riou Vert - direction le Col Fromage par Bramousse. Arrivés au sommet après un bon casse croûte et de la bonne humeur, nous sommes montés pour certains par les crêtes des Chambrettes et l'ancien poste optique, tandis que les autres redescendaient par le Col de Souillet, les groupes se sont rejoints au châlets de Bramousse.

Retour ensemble au gîte du Riou Vert pour un pot qui fût bien venu, avec plein de beaux paysages dans les yeux après cette journée .
Michel M.



LA RANDONNEE DU JEUDI...

Depuis sa mise en service voilà maintenant presque un an, cette programmation rencontre un vif succès ! Ils sont régulièrement de dix à dix huit adhérents à fréquenter ces randonnées « cools ». Cette initiative est appréciée par ceux qui désirent faire une sortie peu difficile comme les autres qui ont la volonté de sortir en semaine. Tout le monde est heureux et y trouve son compte.

L'hiver s'installe lentement et la neige prend ses quartiers, maintenant c'est le ski de fond qui va prendre le relais. Ces sorties seront encadrées par *Mireille REY, Michel MASSON et Daniel MIGNOT.*

En fonction des demandes, nous pourrions poursuivre dans cette lancée par des sorties en raquettes à la condition que de nouveaux animateurs viennent prendre le relais de *Gérard BRIARD.*

Vous pouvez également faire des propositions de sorties pour le jeudi.

Il appartient à chacun que les programmes s'améliorent et que les adhérents soient satisfaits.

Gérard BRIARD



info

Bonjour,

Ce message pour vous confirmer que le dernier CA de l'ARBB a décidé de subventionner à 50%, pour les animateurs qui encadrent effectivement l'hiver, chacun des week-ends départementaux "Sécurité rando en raquettes à neige" organisés par une des équipes formation du CDRP05: le 14-15 janvier et le 11-12 mars 2006 dans les deux cas à Névache.

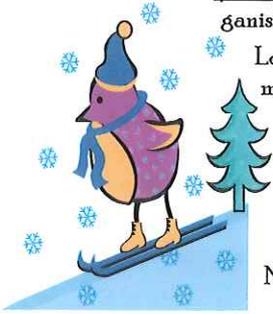
Le coût résiduel d'un stage pour les participants sera donc ramené à 32,50€ (encadrement + pension du samedi matin au dimanche après-midi)

Si vous êtes intéressé, appelez-moi d'abord (nécessaire pour la subvention), puis inscrivez-vous directement auprès de

Bernard Costagliola
bernardcdp05@aol.com
06 61 73 45 22

Nous vous encourageons à profiter de l'un de ces stages!

François BRUNOT



la prose bistrot des arbbistes...

En promenant les randonneurs un dimanche à La Lausette et au Col des Peygus, très belle balade au demeurant, j'ai fait goûter aux participants une fabrication maison préparée avec des brins de plante de haute montagne. La bouteille fût vite vide et les participants ont souhaité connaître la recette. Alors ils m'ont demandé de la transmettre pour le journal.

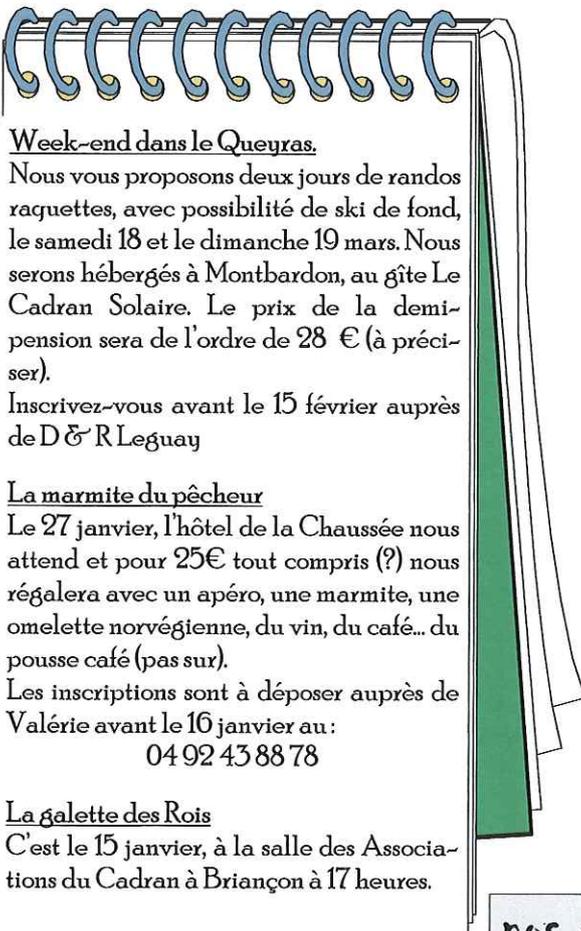
Cette recette c'est le vin de génépy, les proportions que j'emploie sont:

- 1 - Macérer pendant 40 jours une centaine de brins de génépy dans 1 litre d'alcool à 90°.
- 2 - Retirer les brins avant de mélanger l'alcool avec 10 litres de vin blanc sec.
- 3 - Rajouter 2 kilos de sucre en poudre.
- 4 - Ajouter un grand verre de lait au mélange.
- 5 - Laisser ce mélange 10 jours en bonbonne et le brasser tous les jours.
- 6 - Filtrer 2 fois une fois grossièrement (passoire et sopalin par exemple) et filtre à café la deuxième fois.
- 7 - A consommer ensuite. (ah bon ?)



Bernard

à noter dans vos agendas



Week-end dans le Queyras.

Nous vous proposons deux jours de randos raquettes, avec possibilité de ski de fond, le samedi 18 et le dimanche 19 mars. Nous serons hébergés à Montbardon, au gîte Le Cadran Solaire. Le prix de la demi-pension sera de l'ordre de 28 € (à préciser).

Inscrivez-vous avant le 15 février auprès de D & R Leguay

La marmite du pêcheur

Le 27 janvier, l'hôtel de la Chaussée nous attend et pour 25€ tout compris (?) nous réglera avec un apéro, une marmite, une omelette norvégienne, du vin, du café... du pousse café (pas sur).

Les inscriptions sont à déposer auprès de Valérie avant le 16 janvier au:
04 92 43 88 78

La galette des Rois

C'est le 15 janvier, à la salle des Associations du Cadran à Briançon à 17 heures.

Les EPILOBES en Epis

Espèce commune des clairières, l'Epilobe en épi est parfois surnommée «Laurier de St Antoine».

Plante vivace, elle peut atteindre 2m50 de haut.

En infusion, ses fleurs séchées, à corolle rose vif, donnent une tisane douce et agréable comparable au thé.

Les jeunes pousses de cette plante peuvent être consommées en salade ou en légumes.

Françoise

Liqueur de Genièvre

Faire tremper un gros verre de baies de genièvre violettes dans 1/2 litre d'alcool à 90° (minimum 2 mois).

Retirer les baies. A part, faire un sirop avec 400g d'eau et 40 morceaux de sucre. Faire chauffer (sans bouillir) pour faire fondre le sucre.

Laisser refroidir le sirop puis le verser dans l'alcool de genièvre.

Filtrer. Mettre en bouteille. Laisser reposer plusieurs mois avant de consommer.

P.S. N'oubliez pas de faire tester vos liqueurs, le dimanche, par vos amis randonneurs. En cette saison, il y a beaucoup d'amateurs... Aline

nos rendez-vous

- ♥♥♥♥♥ On récapitule...
- ♥ Les 8 et 9 janvier, WE de la raquette
- ♥ Le 15 janvier pour la galette des rois
- ♥ Les 18 et 19 mars : WE dans le Queyras
- ♥ Le 27 janvier, la marmite du pêcheur
- ♥ Le 11 juin, fête de la rando organisée par l'ABRG