

Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

Siège social : M.J.C - 35 rue Pasteur, 05100 BRIANCON

Téléphone : 04 92 20 37 60 - Portable : 06 08 55 45 60 - e-mail : ARBB05@aol.com

L'Echo du Petit Randonneur

Numéro 51

Mois de parution
Septembre 2005



Sommaire :

- Le Mot du Président
- Votre Conseil d'Administration
- La vie des commissions
- Fiestas et manifestations
- Les carnets de l'aventure
- La prose des Arbbistes
- Nos rendez-vous
- Info...



le mot du président

Voici une nouvelle édition du bulletin d'informations de notre association. A cette occasion, je voudrais m'adresser tout d'abord aux petits nouveaux qui nous ont rejoints : Vous avez fait le bon choix en rejoignant l'ARBB : vous y trouverez un éventail d'activités adaptées au goût et au niveau de tous. Et tout cela dans un esprit d'ouverture et de convivialité qui n'est plus à démontrer.

Je m'adresserai ensuite à ceux d'entre nous qui sont absents des sorties, ou moins présents, pour diverses raisons : santé, famille... Soyez assurés que vous n'êtes pas oubliés et qu'il ne se passe pas une randonnée sans que l'on se transmette les nouvelles d'un tel ou d'une telle.

Enfin, je n'oublie pas celles et ceux sans qui l'ARBB n'existerait pas : en faire la liste serait trop long et je ne veux pas prendre le risque d'en oublier. Mais chacun saura de qui je veux parler en lisant ces titres : baliseurs, animateurs, membres du bureau, responsables et membres des commissions. Soyez tous remerciés à nouveau pour la tâche que vous accomplissez et qui contribue à donner de notre association une image de dynamisme, de sérieux et d'efficacité que beaucoup d'autres associations nous envient.

Cet Echo du Petit Randonneur sera le dernier dans lequel je m'adresserai à vous comme Président. Les trois années que je viens de passer à ce poste resteront gravées dans ma mémoire comme un moment fort. J'avais indiqué, voici un an, que je mettrais fin à mon mandat en octobre 2005. Aussi, je pense que ma décision ne surprendra personne.

Un investissement bénévole dans une association de l'ampleur de l'ARBB demande beaucoup d'énergie et surtout de temps. J'en dispose pour ma part de moins en moins pour des raisons professionnelles et familiales.

Je suis persuadé en outre qu'il est nécessaire de renouveler périodiquement les équipes dirigeantes des associations avant qu'elles ne soient fatiguées et moins efficaces. D'autres membres du Conseil d'administration sont de mon avis et souhaitent également « lever le pied ».

Il va donc être nécessaire de trouver un certain nombre de personnes pour reprendre le flambeau. Qu'elles soient assurées à l'avance que je leur apporterai tout mon soutien et toute mon aide pour se mettre au courant des différents dossiers.

Pour ma part, je resterai actif au sein de l'association en continuant d'animer des sorties, en conservant ma charge de baliseur officiel, en en donnant « un coup de main à l'occasion ».

Je remercie toutes celles et tous ceux qui m'ont soutenu et encouragé pendant ces trois années.

Roger Leguay



voTRE conseil d'administration

Le dernier C.A. s'est réuni le 16 septembre dernier. Les bilans de la fête de l'ARBB et du forum des associations ont été dressés (cf. Fiestas et manifestations). A noter une longue discussion pour préparer l'Assemblée générale du 23 octobre et une réflexion de fond quant au besoin de renouveler ce conseil suite à la démission ou au non renouvellement de plusieurs mandats :

Membres sortants du Conseil d'Administration

BUHOT LAUNAY Dominique – MUREAU Bernadette – PASQUALI Brigitte – SALAUN Michel = 4

Ces trois derniers ne souhaitent pas se représenter.

Démissionnaires connus à ce jour:

CHAPOTET Mary Joëlle – NUSBAUMER Nicole – LEGUAY Dominique – LEGUAY Roger = 3

L'assemblée générale de votre association se tiendra le dimanche 23 octobre. A cette occasion, nous devons choisir parmi nous ceux qui siègeront au Conseil d'Administration de l'ARBB pendant un an.

Cette élection revêtira un caractère plus solennel que ces dernières années en raison du départ du C.A. de nombreux membres, élus à des postes clé depuis un certain nombre d'années, et qui souhaitent ne pas renouveler leur mandat.

Il est donc fondamental que, dès maintenant, chacun s'interroge sur le devenir de l'ARBB. Il serait dommageable, qu'après avoir surmonté les crises dont beaucoup se souviennent, notre association décline ou même disparaisse en raison du manque de motivation de ses membres.

Chacun, dans une association dite Loi 1901, est bénévole. Chacun a donc les mêmes droits mais aussi les mêmes devoirs, entre autres celui de s'investir et de prendre des responsabilités pour un temps limité afin de contribuer au développement de son association.

Je pense dans cet article avoir été le porte-parole des membres qui étaient présents à la dernière réunion de notre CA. J'ai confiance en l'avenir de l'ARBB.

Roger Leguay

RECHERCHE REMPLACANT...

Mon mandat s'arrêtant l'année prochaine, j'ai décidé de passer la main à cette date. Afin que la continuité se fasse sans problème, je désire que mon successeur se fasse connaître pour que nous passions cette année ensemble.

Nous pourrions ainsi voir ensemble les différentes procédures et le travail à effectuer sur une année.

Une connaissance en informatique et en bureautique est souhaitable.

Prenez contact avec moi pour tout renseignement complémentaire.

Gérard BRIARD : 04 92 20 37 60

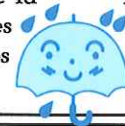
la vie des commissions

COMMISSION RANDONNEE

Resp : Mary Joëlle CHAPOTET et Aline BERGE

La programmation des randos, vendredi 9 septembre, a réuni les animateurs qui aiment l'automne, belle saison, favorable à de jolies randonnées.

Les aléas et les caprices de la météo engendreront certainement quelques modifications qui seront annoncées lors des permanences hebdomadaires du vendredi.



Les autres commissions feront leur rapport lors de l'Assemblée générale...

COMMISSION COMMUNICATION

Resp : Dominique BUHOT-LAUNAY

On attend vos articles... on attend vos articles... on attend vos articles... on attend vos articles... on attend vos articles... on attend vos articles... on attend vos articles... on attend vos articles... on attend vos articles... on attend vos articles...

COMMISSION DES FETES

Resp : Patricia DE ALMEIDA

Réveillon aux couleurs du Queyras

Cette année l'ARBB. vous propose un réveillon original dans le cadre authentique du "Grand Rochebrune" de Souliers, réputé pour sa bonne table!!

Il s'agit d'une formule "3 nuitées":

- arrivée au gîte le jeudi 29 décembre au soir
- randos le vendredi 30 (raquettes, ski de fond ou de piste..)
- nuit au gîte
- randos le samedi 31 et réveillon
- départ le 1er après le petit déjeuner.



Prix du forfait 3 nuitées avec 1/2 pension, réveillon compris: 123 € par personne

15 places ont été retenues, ne tardez pas à vous inscrire...
Inscriptions auprès de Roger ou Dominique LEGUAY—

Date impérative: le 1er novembre. D'avance merci
04 92 21 06 51

Fiestas et manifestations



La fête de l'ARBB, le 11 septembre près de la Clarée... 14 personnes ont participé à la randonnée, menées tambour battant par Dominique... et environ 30 adhérents étaient réunis dans une ambiance très sympathique autour d'un buffet particulièrement bien garni. Malheureusement, des nuages, la pluie et le froid se sont invités également et la fête a dû s'arrêter. Un peu triste et déçu, chacun a regagné ses pénates en se promettant,

pour l'année prochaine, d'envisager une solution de repli. Mireille REY nous a proposé quelque chose... À suivre



Forum des associations

Nous avons rencontré quelques soucis d'installation avec les panneaux. Les nouvelles photographies ont été appréciées. Le diaporama bien qu'intéressant était sur un écran trop petit pour attirer l'œil des visiteurs.

De nombreuses personnes se sont renseignées et en particulier des familles avec enfants.

Deux nouvelles inscriptions ont été enregistrées suite à leur visite au forum.

les carnets de l'aventure

Bivouac 3 étoiles, le 24 août

C'est par une belle fin d'après-midi qu'avec Christiane et René, nous avons pris la direction de la tête de Dormillouse par un joli sentier régulier et ombragé (très bon coin pour cueillir les noisettes), puis à travers la prairie jusqu'à notre lieu de bivouac, juste avant que mes cuisses non entraînées ne rendent forfait ! Et c'est après un bon dîner que nous sommes entrés, avec délice, dans nos sacs de couchage sous une « toile de tente » improvisée grâce à l'ingéniosité de notre guide. Nous commençons à croire que météo-France s'était trompé ... Sous un plafond d'étoiles et la visite surprise des brebis curieuses autour de notre abri, la nuit fut belle.



25 septembre, taïte de la Draïlle, lesson de chose...

S'est là que nous avons appris que les hommes préhistoriques chassaient la baleine sur la mer de glace et qu'elles ont disparu cause à l'éboulement spectaculaire des années 90 qui a recouvert toutes choses d'une couche de poussière de plus de 5 cm et que même les pompiers ont eu du mal à en venir à bout et que s'est certainement par asphyxie que les baleines sont mortes. Elles ont été pétrifiées (elles ont dû avoir très très peur) et c'est pour ça qu'on marche sur leur dos quand on monte dans le sentier que le glacier a recouvert à un moment donné...

On apprend aussi que le sorcier, monsieur Laplanche, qui en réalité est un ingénieur de la charpente sortit son bois tordu juste avant l'orage pour qu'il le fût droit. C'est certainement avec cette planche redressée que monsieur Laplanche confectionna les pâles de son « débitomètre » qui lui permettait de savoir si le courant était assez fort et si ça valait le coup de construire des barrages et que c'est grâce à lui que Péchinet ait venu s'installer au pied de la vallée...

On apprend aussi qu'un arbre peut en cacher un autre et que derrière le mélèze, omniprésent, si on regarde bien, il y a quantité d'autres espèces... sorbier, alizier, châtaigne, merizier, boulot, frêne, surot... et puis on trouve aussi des lépiotes plus ou moins bien élevées... ça dépend de l'éducation qu'elles ont reçues.

Merci monsieur l'instituteur, on ne vous oubliera pas et on a bien retenu qu'à une Aïle Froide, vous préférez la Cuisse Chaudeon s'arait là.

Dom et Dan



Nous avons repris notre ascension, le brouillard nous avait rattrapés, mais René est un véritable GPS !, confiant quant à la réapparition du soleil. Malheureusement, nous avons dû rebrousser chemin au pied des dalles, une petite neige gelée s'étant jointe à nous sous le sommet complètement « bouché ».

... mais rendez-vous est déjà pris, avec le beau temps, l'été prochain. Et encore merci René pour cette belle nuit...!!

Mireille L.

les carnets de l'aventure (suite)...

Une marche dans le Haut Atlas Marocain

Du 22 au 29 mai dernier, 10 personnes, dont 6 membres de l'ARBB, ont participé à un Trek, à l'initiative d'Anne.

Objectif : l'ascension du M'GOUN (4086m), 2^{ème} sommet de l'Atlas. Rendez-vous à Marrakech.

1^{er} jour : Avec notre guide Mohamed et son frère Rachid, nous partons en minibus, via AZILAL, pour la vallée des Aït Bougusez (vallée heureuse). Rencontre avec nos muletiers et notre cuisinier, tous des habitants de la vallée. Premier bivouac, à 2200m un peu froid. Dans la nuit, une tente s'effondre à cause du vent.

2^{ème} jour : Montée au plateau de TARKEDIT (2900m). La montagne est parée de touffes de fleurs jaunes et violettes. Ce plateau est un lieu de pâturage d'été pour les troupeaux de Aït Atta, venus du sud (chèvres, moutons, quelques dromadaires..)

3^{ème} jour : Il fait très beau pour cette montée au M'GOUN. C'est long, mais tous arrivent au sommet, heureux. Vue étendue sur l'Atlas et les confins sahariens. Il faut s'arracher à cette contemplation, et descendre par un long éboulis raide, puis par une belle vallée. Bivouac aux sources de l'Oued OULIMIT (2900m). Après ces 9 heures de marche, il est bon de se laver dans l'oued et de retrouver sa tente.

4^{ème} jour : Descente des gorges d'OULIMIT, aux reliefs très colorés. Nous voyons des troupeaux de chèvres noires et de nombreux abris de bergers. Comme l'ambiance du groupe est sympa, nous avons droit à une faveur : un méchoui ! Bivouac à 2200m.

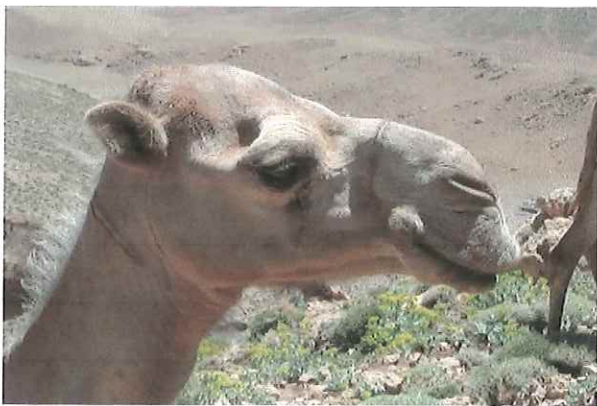
5^{ème} jour : Nous quittons la vallée pour franchir le col de TIZI N'AIT IMNI (2900m). Encore la vue sur le M'GOUN, et maintenant sur la vallée heureuse. A la descente, nous voyons de très nombreux genévriers thurifères. La vallée heureuse est un long cordon de cultures, entre deux versants désertiques. De nombreux villages, des femmes coupant de l'herbe, des minarets et des cigognes.

Nuit au gîte d'étape à Aït Ziri (1800m). C'est la fin du trek. Tous sont contents, même si la fatigue se fait sentir.

Pendant toute la randonnée, le cuisinier a fait des merveilles et la bonne humeur s'est maintenue.

6^{ème} jour : Pour ceux dont les vacances se terminent, visite des cascades d'OUZOU, et retour sur Marrakech, dans la chaleur.

Pierre Koller



la prose des arbbistes...

Confiture d'Épine-Vinette

La cueillette se fait en novembre (après le gel).

Extraire le jus (avec la moulinette à légumes).

Peser et ajouter le même poids de sucre.

Faire cuire 20 mn ;

A part, préparer une compote de pommes.

Lorsqu'elle est cuite ajouter à l'Épine-vinette.

Laisser cuire le ménage 10 mn et mettre en pots.

C'est long à cueillir.

Ça pique énormément.

Mais c'est délicieux sur les tartines.



Vin de Noyer

Prendre 2 poignées de feuilles de noyer bien tendres.

Après les avoir lavées et essuyées, les hacher grossièrement et les mettre à tremper dans 1 litre de vin blanc avec un verre d'alcool.

Laisser macérer 2 mois. Retirer les feuilles et ajouter 20 morceaux de sucre.

Filter et mettre en bouteilles.

A boire en apéro modérément.

Aline...

On récapitule...

Le 23 octobre, Assemblée générale de l'ARBB

Jour de l'an 2005, réveillon au gîte de Souliers

info...

Bonjour à tous,

Une information à vous communiquer :

Vous le savez peut être déjà mais la région fête les Parcs naturels régionaux, le dimanche 2 octobre.

Ainsi le Parc naturel régional du Queyras proposera au cours de cette journée de nombreuses animations :

- de 9h30 à 12h30 des randonnées à la découverte du Queyras-Guillestrois, accompagnées : par exemple "sur la trace des animaux", "la place des prédateurs dans la nature dans la vallée du Haut Guil" ou en parcours libre avec le sentier des Astragales et le sentier d'interprétation des fourmis.

- de 10h à 18 h à Château Queyras : avec le matin, au choix : visite guidée historique du fort Queyras, animation art et nature, balade à la découverte des paysages... et l'après-midi : animation photo, sculpteurs sur bois, contes...

Pour tous renseignements : 04 92 46 88 20

Cordialement, Audrey Eyries.



nos rendez-vous