

Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

Siège social : M.J.C - 35 rue Pasteur, 05100 BRIANCON
Téléphone : 04 92 20 37 60 - Portable : 06 08 55 45 60 - e-mail : ARBB05@aol.com

L'Echo du Petit Randonneur

Numéro 49

Mois de parution
Mars 2005



Sommaire :

- Le Mot du Président
- La vie des commissions (début)
- Votre Conseil d'Administration
- La Vie des Commissions (suite)
- Les carnets de l'aventure
- Contacts
- Un topo-guide 05
- La prose de nos randonneurs
- Nos rendez-vous
- Ouvrez l'œil

*C'est l'printemps, bonjour,
bonjour les hirondelles...*



le mot du président

Le mot du Président

Le printemps est apparemment arrivé, après ce drôle d'hiver qui nous a laissé sur notre faim en matière de sorties raquettes ou ski...

Nous allons pouvoir élargir nos horizons et retrouver le plaisir de la randonnée sans avoir le souci de la météo incertaine et des versants à risques.

Notre association a deux dossiers en chantier qui doivent être menés à bien avant l'été :

- Une action en liaison avec deux autres structures afin de sensibiliser les pouvoirs publics aux dangers liés à la prolifération des engins motorisés.

- La préparation et la réalisation de randonnées en collaboration avec d'autres associations du département.

Ces deux dossiers vous sont présentés plus en détail dans la rubrique *contacts* et seront évoqués au cours de nos prochaines réunions hebdomadaires.

Je terminerai ce bref éditorial en ayant une pensée pour ceux et celles d'entre nous qui ont vécu ou qui vivent une épreuve pénible en raison de problèmes de santé, de famille ou autres.

L'ARBB constitue une précieuse réserve d'amis qu'il est réconfortant d'avoir en des moments difficiles.

Roger Leguay

la vie des commissions

COMMISSION RANDONNEE

Resp : *Mary Joëlle CHAPOTET et Aline BERGE*

Le vendredi 18 mars s'est déroulée la traditionnelle réunion de programmation du trimestre. 16 animateurs ont proposé toutes sortes de randos printanières que vous découvrirez sur le programme joint.

L'ARBB participe activement à l'élaboration d'un topo-guide « Randonner dans les Hautes Alpes ». Ce topo proposera des ballades dans le Haut Briançonnais et dans le Queyras... grandes et belles classiques.

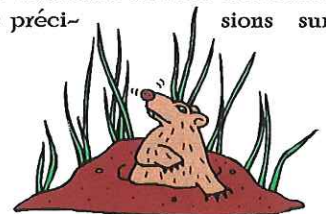
Un article entier pour vous donner plus de détails... plus loin...

COMMISSION BALISAGE

Resp : *Jean JACQUES*

Les marmottes se réveillent officiellement le 8 avril prochain...

Nous rappelons que chaque adhérent se doit de participer à 2 séances de balisage par an. Les sorties sont portées dans le programme hebdomadaire, à charge pour vous de prendre attache avec les baliseurs officiels concernés pour obtenir les précisions sur les sorties.



vos conseils d'administration

Le conseil d'administration ne s'est pas réuni comme prévu. Et c'est avec émotion que le conseil, au nom de tous les membres de l'ARBB, souhaite témoigner sa sympathie et son affection à Dominique, à Roger, à Nicole, à Daniel et à Denise suite au décès d'une maman, d'une belle maman ou d'un époux...

Le Conseil se réunira le 1er avril 2005.

la vie des commissions (suite)

COMMISSION SECURITE FORMATION

Resp : *François BRUNOT*

Samedi 16 avril : atelier Cartographie-Orientation (pour débutants et débrouillés) de 9h à 12h30, salle des Associations au théâtre Le Cadran :

- rappel des notions de base sur:
 - o la lecture de carte (éléments caractéristiques, lecture du relief)
 - o l'utilisation de la boussole et de l'altimètre
- se situer sur la carte et s'orienter en chemin (théorie)
- préparer son itinéraire

Apporter: carte Névache 3535 OT, loupe, papier, crayon, gomme, double-décimètre, boussole (nécessaire), altimètre si vous avez (pas indispensable)

Dimanche 17 avril : randonnée Orientation (débutants et débrouillés) si le temps est beau en priorité pour les participants à l'atelier (d'autres personnes débrouillées peuvent être admises selon le nombre d'inscrits).

RV 8h30 à la MJC,
secteur Roubion - Echelle -
Promontoire de la Tête Noire
dénivelé 600m environ, rythme lent
(exercices en route)

Apporter même matériel que ci-dessus, plus planchette pour tracer sur la carte et plastique pour la protéger.

En juin, s'il y a une demande, une rando Orientation pourra être organisée pour un niveau débrouillés + confirmés, avec parcours d'orientation (cheminement et balises à trouver).

Inscription auprès de François Brunot
04 92 20 27 98 avant mardi 12/04

au soir,

COMMISSION COMMUNICATION

Resp : *Dominique BUHOT-LAUNAY*

Merci à tous ceux qui participent à étoffer le contenu de cette feuille de chou. Les idées et les articles n'ont jusqu'à présent jamais été censurés et au contraire toujours bienvenus...

COMMISSION DES FETES

Resp : *Patricia DE ALMEIDA*

Les dates à retenir et à noter dès maintenant sur vos agendas :

- La commission des fêtes vous propose le vendredi 22 avril (19h30) une soirée « couscous » au restaurant du Lac aux Alberts. Au menu : kix, couscous, dessert et vin pour 25€.

Inscriptions : auprès de Dominique LEGUAY - 04. 92. 21. 06. 51

avant le 14 avril.

🌲 La Fête de la rando aura lieu les 18 et 19 juin 2005 du côté de Gourniers (près de Réallon). Elle est orchestrée par Gap Accueil. L'ARBB se joindra à l'animation en reconnaissant et encadrant quelques circuits. Des précisions seront données lors d'une réunion hebdomadaire... mais dès à présent reprenez cette date.

🎵 Les 25 et 26 juin, sur une idée originale de Patricia de Almeida, vous pourrez refuser l'adage : « quand on n'a pas de tête, on a des jambes ». En effet, ce week-end propose d'associer chant et marche : après une bonne rando avec l'ABRG (Association des Baliseurs et des Randonneurs de Gap), le samedi et une bonne nuit en gîte, on se retrouvera, le dimanche à Notre Dame du Laus pour savourer le programme proposé par plusieurs chorales du département.

🏠 Réveillon de la St Sylvestre 2005 : nous avons déjà réservé 15 places au Gîte de Souliers pour une formule « 3 jours » incluant le 31 décembre avec 2 nuitées et randos... pour environ 123€.

les carnets de l'aventure

Ce jour-là, le 6 mars, le soleil et le ciel bleu sont au rendez-vous. Super belle rando en raquettes, avec en toile de fond le Chaberton, et au loin, le Roquebrune. Très peu de temps nous a été imparti au déjeuner pour ces 19 raquetistes qui ont bravé le froid..... la température avoisinait les -10 degrés. A Montgenèvre, une bonne boisson chaude a clôturé la journée. MJC



Le 20 février dernier, 14 personnes se sont rassemblées autour de Gérard BRIARD, pour affronter le mauvais temps, la neige, la neige, la boue..... et j'en passe! (c'est peut-être lui en mettre beaucoup sur les épaules!)

Malgré tout, nous avons passé une SUPER bonne journée dans la joie, la bonne humeur, et avons partagé, en fin d'après-midi, le pot de l'amitié à Pelvoux. MJC

← Œuvres de glace dans un tunnel à Ailefroide..

les carnets de l'aventure

Avis aux aventuriers de l'été... notre G.O. J.J. vous emmène :

- Au TYROL, du 14/07 au 22/07... mais il n'y a plus de places, plus qu'une liste d'attente, dommage ! (si c'est bien, avec Helga, ils le proposeront l'an prochain, alors soyez pas trop tristes !)
- Au lac de CRUIOUSE, les 30 et 31/07 (1400m de dénivelé)
- Autour des glaciers de la Vanoise, du 3 au 7/08 sur le GR 55
- Vers les lacs de Vens, les 13, 14 et 15 août

Toutes les inscriptions seront closes le 30 avril

Balade au clair de lune

Samedi 26 février, par une belle nuit de pleine lune, nous emboîtons le pas à René Pellegrin pour monter des Aujards à la cabane du col des Lauzes.

La nuit est froide, mais après 10 minutes de grimpe nos mains sont réchauffées et nous atteignons la cabane du berger en pleine forme. Après avoir avalé une bonne soupe chaude René retrouve ses couleurs et nous nous empressons d'allumer le poêle ainsi que le feu pour les grillades.

A la lueur des bougies, nous partageons les bonnes choses préparées par chacun d'entre nous, dans la gaieté et la bonne humeur. Puis, pour conserver cette bonne ambiance, Dominique tire de son sac à dos son accordéon et nous chantons et dansons sur de vieux airs entraînants.

C'est à regret qu'un peu avant 1 heure du matin nous reprenons le chemin du retour, sous un beau ciel étoilé, éclairé par la lune.

Cette soirée très sympathique nous a tous enchantés et en remerciant René pour cette heureuse initiative, nous nous promettons de recommencer bientôt.



Aline

Veillez trouver ci joint les propositions de séjours que nous mettons en place cette année à destination des licenciés.



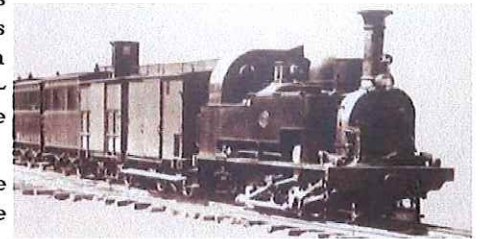
- Découverte du Tyrol du 4 au 11 septembre 2005 - Région Langefeld : 450 € par personne
- Trek au Maroc du 11 au 25 juin 2005 - Haut Atlas Toubkal -1050 € par personne
- Découverte de la vallée des Merveilles et de Fontanalbe du 4 au 7 juillet et du 1er au 4 août 2005 -0 € par personne
- Découverte des Pyrénées ariégeoises du 16 au 23 juillet 2005 -350 € par personne

Fédération Française de la Randonnée Pédestre
Comité Départemental des Alpes Maritimes
Maison des associations
4 avenue de Verdun
06800 CAGNES SUR MER
Tél./fax : 04.93.20.74.73
Mail : info@cdrp06.org—Site : www.cdrp06.org

Le train Fell du Mont-Cenis

En 1857, on entreprend la percée d'un tunnel ferroviaire alpin entre la France et l'Italie (au Mont-Cenis). Sachant que ces travaux seront longs et les besoins de transports devenant aigus, l'empereur Napoléon III décide, en 1865, la création d'une voie ferrée allant de Saint-Michel-de-Maurienne à Suse par le col du Mont-Cenis, le long d'une pente réputée jusque-là absolument inabordable aux locomotives.

Une concession de 30 ans est consentie à la Compagnie Brassey. Après des travaux rondement menés le premier train circule le 15 juin 1868, grâce à un troisième rail (la crémaillère n'a pas encore été inventée). Ce train met 5h pour parcourir les 79 kilomètres séparant Saint Michel de Maurienne et Suse contre 12 à 13h en diligence. La ligne comporte de nombreux ouvrages et courbes à faible rayon (40 m) et des galeries en bois la protégeant de la neige.



Cette ligne extraordinaire, avec ses 18 locomotives à vapeur, est inaugurée en Août 1867 et fonctionnera hiver comme été et sans défaillance jusqu'à ce que, en 1871, l'ouverture du tunnel du Mont-Cenis vienne justifier son démontage.

Mais les ARBBistes qui sont allés au Mont-Cenis ce 20 mars ont pu voir les panneaux de présentation de la ligne au Pas du Paradis et les vestiges qui en restent (nombreuses galeries plus ou moins écroulées tout le long de la route nationale).

Les cloches de l'ARBB...

Rarement on n'avait vu
Averses si imprévisibles
Ni autant de bédouins
Dans ce sacré patelin
On s'est fait plaisir
Si Roger avait suivi le GR sans mentir
Où pensait-il nous emmener?
Utile a été la boussole pour nous retrouver
Long le chemin qui rejoint le repos du gîte
Ici nous mangerons à notre faim
Elle, Marie-Claire s'est fait toute petite
Reusement Gilbert l'a ramené
Son blouson qu'elle avait égaré...

Le proverbe du jour...
Jojo au balcon
Gégé aux tisons...

Extraits des écrits de bacheliers 2004... après cela on ne regrette pas du tout de n'avoir que le certificat d'étude!

La mortalité infantile était très élevée, sauf chez les vieillards... Les enfants naissaient souvent en bas âge... Clovis mourut à la fin de sa vie... Charlemagne se fit châtrer en l'an 800...

la suite la prochaine fois...

contacts avec les autres associations...

Nuisances sonores :

L'ARBB, en liaison avec deux autres associations, Rando Passion Montagne et le C.A.F. de Briançon, a adressé une lettre aux Mairies des Communes du Briançonnais pour dénoncer l'utilisation abusive des motos-neige et autres engins motorisés. Ce courrier sera également envoyé sous forme de lettre ouverte au journal Le Dauphiné Libéré. Le but de cette action est d'exposer, sans polémique, les problèmes liés à ce phénomène et les risques qu'entraînerait son accroissement.

Vous trouverez en annexe à notre journal une copie de ce courrier.

un topo-guide pour « randonner dans les Hautes Alpes »

À vos appareils et crayons!

Pour préparer un nouveau topo-guide FFRP "randonner dans les Hautes-Alpes"

La commission Editions du CDRP a entamé la fabrication de ce nouveau topo-guide à paraître en 2006.

Il comprendra une vingtaine de randonnées "classiques" dans le grand Briançonnais, choisies parmi celles listées ci-dessous.

Le concours de chacun est demandé pour préparer la documentation nécessaire, ce qui pourrait se faire en les inscrivant à notre programme.

Il faudra:

- les parcourir dès que possible (et en tout cas d'ici la fin de l'été)
- relever les points remarquables de cheminement (parking, départ, carrefours, ponts, cols, sommet, changements importants de direction, autres repères)
- préciser l'horaire à rythme modéré (durée entre les principaux repères),
- mentionner le balisage (type) ou son absence sur les différents segments,
- faire quelques photos du cheminement ou des points de vue (très belles bien sûr, et en assez haute-définition pour pouvoir être imprimées),
- suggérer un "thème culturel" pour un petit article destiné à accompagner le descriptif purement topographique (flore, faune, géologie, patrimoine, histoire, etc.)

Merci de prendre contact avec Jean Jacques (pour le Queyras et l'Embrunais) ou avec François Brunot (pour le Briançonnais et la Vallouise)

Si vous souhaitez "couvrir" l'une de ces ballades. Ils vous préciseront l'itinéraire et actualiseront éventuellement leur besoins. (C=circuit, AR=allier-retour)

Embrun	C	La Grande Cabane-col de Dormillouse	L'Argentière	C	Les Vigueaux, Serre des Hières
Embrun	AR	Mont Guillaume		C	ou Palluel et Faravel
Embrun	C	Lac Sainte Marguerite	L'Argentière	AR	Lac de l'Eychauda
Aiguilles	C	L'Echalp col Lacroix retour La Monta	L'Argentière	C	Col de la Pousterle - Les Têtes
Aiguilles	C	Le Coin, Pas du Chat, Gardioles et RF	Monétier	C	Pont de l'Alp, chemin du Roy
	AR	ou refuge Agnel col vieux lac Foréant	La Grave	AR	Lac de Goléon
Aiguilles	C	Clapeyto, lac Néal	Briançon	C	Fort de la Lausette
Aiguilles	C	Ceillac, col de Bramousse, col Fromage	Briançon	C	Chemin de ronde à Névache
Savines	C	Réallon, Chabrières, lac St Apollinaire	Briançon	C	Lac de l'Orceyrette, chalet de l'Alp
Guillestre	AR	Basse Rua - Lac 9 couleurs	Briançon	C	Croix de Toulouse, crête de Peyrolle
	C	ou Basse Rua - Crête de Vars	Briançon	AR	Les Combes, lac Partias ou
Guillestre	C	Crêtes de Risoul, Martinat		C	Puy St André, les combes, col Trancolette

la prose de nos randonneurs

... Ici dans ce silence, on se re-cueille, on se re-crée, on re-lève la tête, on re-part plus léger; on voit mieux son chemin. La sagesse nous guide.

Et la sagesse des arbres me dit à l'oreille: « prends du temps pour t'arrêter, te refaire, réfléchir. Ouvre bien tes yeux et nettoie ton regard. Descends jusqu'à tes racines, vérifie leur état de santé. Alors tu trouveras à l'intérieur de toi assez de lumière, de force et d'énergie pour découvrir, inventer, recommencer à faire des feuilles au printemps et des fruits à l'automne. Il te faut consentir à perdre les feuilles mortes du passé et le bois desséché pour ne pas alourdir ta marche et te renouveler... »

nos rendez-vous

On récapitule...

Le 1er avril,

Conseil d'Administration

16 avril, atelier orientation animé par FB

Le 22 avril, soirée Couscous

Le 18 juin, fête de la Rando à Réallon-Gourniers

Les 25 et 26 juin, rando musique à Notre Dame du Laus

Le 11 septembre, fête de l'ARBB

Le 16 octobre, Assemblée générale de l'ARBB

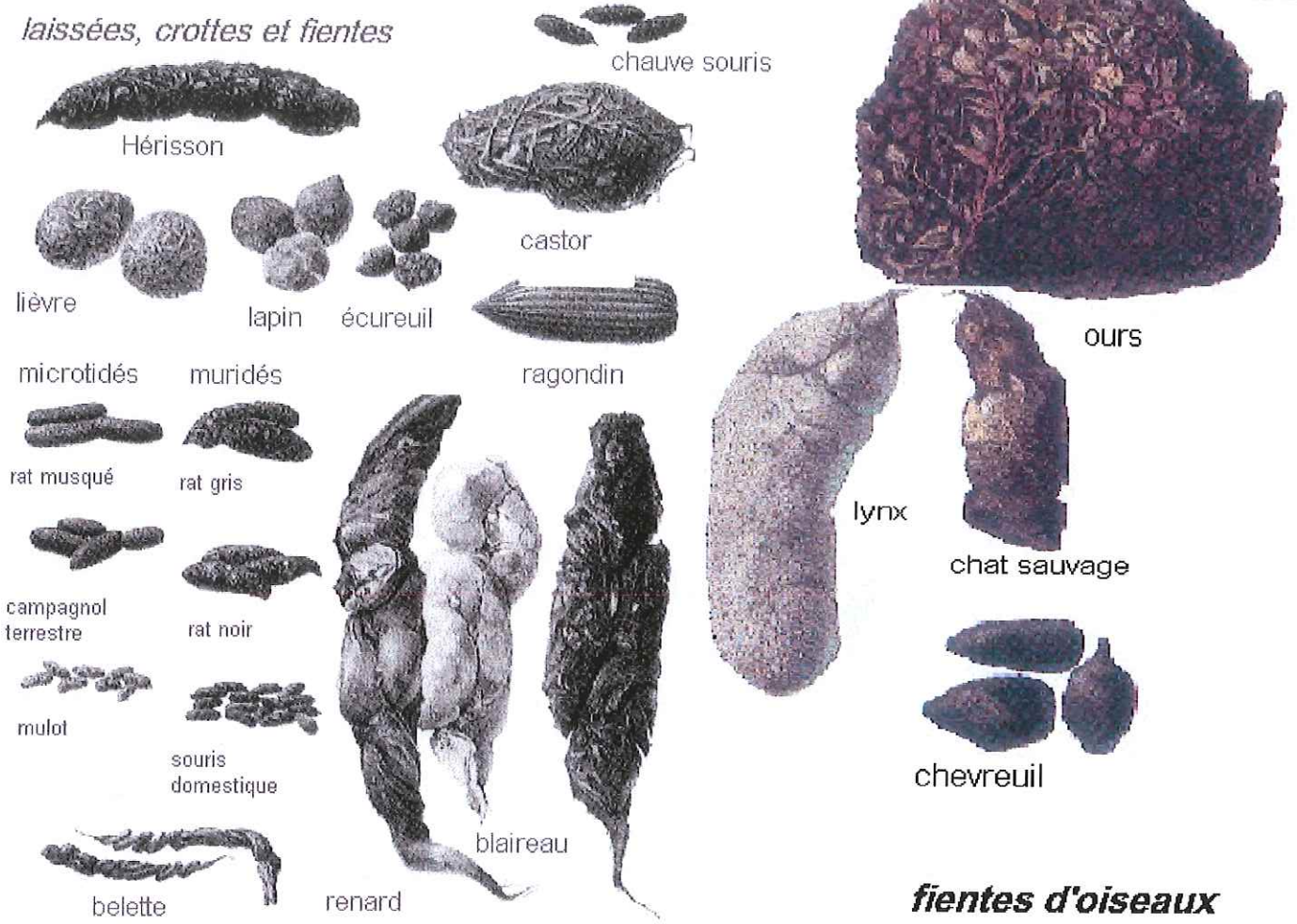
Jour de l'an 2005, réveillon au gîte de Souliers



ouvrez l'œil...

Est-ce une « crotte », une « laissée » (déjection d'un Carnivore), une « fumée » (déjection d'un Ongulé), une « moquette » (de chevreuil) ? Les excréments sont un des principaux indices de la présence des animaux. A ces vocables poétiques, essayons d'y associer une image ! Les voici, grandeur presque nature ! - extrait du livre « traces d'animaux de P. Bang aux éditions « Les guides du naturaliste »

laissées, crottes et fientes



fientes d'oiseaux

