

Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

Siège social : M.J.C - 35 rue Pasteur 05100 BRIANCON
Téléphone : 04.92.20.37.60 - Portable : 06.08.55.45.60 - Email : ARBB05@aol.com

L'Echo du Petit Randonneur

Année 2004
Numéro 47

Mois de parution
Octobre 2004



Sommaire :

- Le Mot du Président
- Votre Conseil d'Administration
- La Vie des Commissions
- Les carnets de l'aventure
- Nouvelles brèves
- La prose de nos randonneurs
- Nos rendez-vous



ça bosse
pour moi....

Le Mot du Président

Avec cette 47^e édition de l'Echo du Petit Randonneur, voici venu le moment de notre assemblée générale annuelle et des bilans qui l'accompagnent.

Sans vouloir anticiper sur ce qui sera dit le Dimanche 10 Octobre prochain, je pense que l'on peut dire que 2004 fut une bonne année pour notre association dans de nombreux domaines : la fréquentation des randonnées a été au moins aussi satisfaisante que les autres années. Le compte-rendu statistique nous le confirmera. Mais à ma connaissance, aucune sortie n'a été annulée par manque de participants.

Les actions de formations, tant internes que fédérales, ont connu elles aussi un succès sans précédent.

La saison de balisage, après les aléas de 2003 dont chacun se souvient, a été cette année remarquablement réussie. La plupart des secteurs sont maintenant en excellent état et ne demanderont plus pour l'année prochaine qu'un entretien de routine.

Tous ces points positifs ne sont pas le fait du hasard ni de la chance mais le fruit d'un travail sérieux de tous les animateurs de sorties, des responsables de commission et de l'ensemble du conseil d'administration.

Je tiens à nouveau à remercier tous ces bénévoles sans qui notre ARBB n'existerait pas et qui peuvent se sentir parfois un peu découragés après avoir essuyé des critiques injustifiées.

Toutefois, il subsiste certainement des domaines qui pourraient être améliorés, notamment en ce qui concerne la programmation de sorties destinées plus particulièrement aux aînés de notre association. Il est en effet dommageable que certains d'entre nous cessent de marcher parce que le niveau des randonnées programmées ne leur est pas adapté.

Le prochain Conseil d'Administration qui émanera de notre assemblée générale aura comme première mission de réfléchir à ce problème et d'apporter une réponse à cette question.

Enfin, je ne voudrais pas finir cet éditorial sans une pensée pour tous les amis qui, pour des raisons de santé, sont momentanément tenus à l'écart de la vie de notre association.

Qu'ils soient assurés qu'ils demeurent présents dans l'esprit de tous au travers d'anecdotes ou à l'occasion de sorties qui leur sont familières et qu'ils sachent bien que leur retour est attendu avec impatience.

Roger Leguay.

Votre conseil d'administration

Actuellement votre C.A. se compose de 16 membres dont 3 sont en fin de mandat cette année : Roger et Dominique LEGUAY ainsi que Micheline SOURZAC.

Notons la démission de Jean JACQUES du poste de Vice Président mais il reste au C.A.

D'après l'article 8 de nos statuts votre conseil d'administration peut comporter jusqu'à 21 membres. Donc si vous êtes motivé, vous avez envie de vous investir, vous disposez d'un peu de temps libre et vous avez des idées à faire passer, n'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Investissez-vous dans les différentes commissions : randonnée, formation, balisage, fêtes ou communication, afin de faire évoluer votre association et apporter des idées nouvelles. Tous les volontaires seront les bienvenus! D'avance merci et bonne saison!

Ce conseil sera réélu lors de l'Assemblée Générale du 10 octobre prochain.

Votre secrétaire, Gérard

La vie des commissions

COMMISSION RANDONNEE

Resp : *Mary Joëlle CHAPOTET*

Le programme joint à ce journal est le fruit de la cogitation du 17 septembre. Toujours des sorties sympas et jolies. Des Week End pour rigoler... Des animateurs soucieux d'équilibre et d'aventures...

NB : le calendrier ci-joint peut être modifié ou enrichi à tout moment en fonction des aléas de chacun et des conditions atmosphériques..

COMMISSION SECURITE FORMATION

Resp : *François BRUNOT*

Les infos seront transmises lors de l'AG du 10 octobre. La prochaine réunion sera fixée avec la nouvelle commission.

COMMISSION BALISAGE

Resp : *Jean JACQUES*

La fin de la saison arrive avec la fin du balisage. Nos amis baliseurs ont fait un magnifique travail.

Et pourtant, notre ami Jean DAVOUST a eu la désagréable surprise de voir son travail fait en 2003, sur le secteur GR57 - col des Muandes - roche du Chardon-

net - col de Valmenier (IGN 35350T), sur la commune de Névache, complètement détruit par des vandales sans scrupules, qui n'hésitent pas, en arrachant les balises à mettre en péril la sécurité de nos randonneurs. En effet, ce secteur est particulièrement dangereux : erreurs de parcours, pierres qui roulent, chutes de pierres, précipices, passages aériens.

C'est intolérable que de tels actes se produisent.

Faut-il continuer à baliser les GR sur la commune de Névache? Pas sur!

Que chacun prenne ses responsabilités, élus de la commune, responsables de refuges, responsables locaux, responsables des sentiers de randonnée du Briançonnais.

JACQUES Jean



COMMISSION

COMMUNICATION

Resp : *Dominique BUHOT-LAUNAY*

Merci à tous ceux qui collaborent à rendre ce journal vivant et sympa par leurs idées, leurs articles, leurs annonces...

COMMISSION DES FETES

Resp : *Patricia DE ALMEIDA*



Prochain RV: le repas au Centre d'oxygénation le dimanche 10 octobre à la

suite de l'AG. A ce jour, les participants sont au nombre de 39 (les inscriptions sont closes)

Réveillon de la St Sylvestre 2004:

* A l'étude pour cette année: réveillon au gd hôtel à Chantemerle.

* Et déjà pour 2005: une option a été mise au gîte du Grand Rochebrune à Souliers pour une grande fête à dominante sportive : raquettes, ski de fond etc...

Toutes les suggestions seront les bienvenues pour faire la FÊTE !!!

Les carnets de l'aventure

TOUR DU VISO 13,14,15 août 2004

Par cette belle journée d'été, vendredi 13 août, les 10 participants à ce week-end sont au rendez-vous sur le parking de la Roche Ecroulée. 14 H, sous le soleil brûlant, nous nous engageons sur le sentier en direction du refuge du Viso où nous allons passer notre première nuit. Ce refuge flambant neuf est très agréable.

Samedi, dans la fraîcheur matinale nous grimpons vers le col de Valante d'où nous pouvons admirer un beau panorama et de superbes bouquetins. Côté italien, le verdoyant vallon de Valante est très fréquenté et nous marchons au son des clarines des vaches blanches. Nous apprécions l'ombre de la forêt de Serra Fomelli, avant de gravir le sentier caillouteux qui nous amène au col et au lac de Torciolline. Et c'est avec plaisir que nous posons nos sacs au bord du lac pour déjeuner, au milieu des mini menhirs.

Un sentier en balcon nous conduit ensuite au pied du Viso et nous pouvons contempler la grande plaine du Pô, avant d'atteindre enfin le refuge Sella niché sur les rochers entre 2 magnifiques lacs.

Le vent très frais du soir ne nous permet pas d'apprécier le clair de lune et après le repas nous regagnons le grand dortoir où chacun essaie de trouver le sommeil dans un concert de ronflements.

Dimanche matin nous admirons le lever du soleil sur la plaine du Pô, avant de reprendre le sentier pierreux qui descend au lac Supérieur en longeant plusieurs jolis lacs, pour enfin atteindre la source du Pô. Fini le calme, nous traversons un immense parking rempli de voitures et d'italiens bruyants, et c'est avec plaisir que nous reprenons la montée raide, mais bien plus tranquille, qui va nous ramener au col de la Traversette.

Nous apprécions notre pique-nique bien mérité, sous le regard vigilant d'un chamois, avant de redescendre vers la roche Ecroulée.

Nous nous séparons enchantés par ce beau circuit et remercions Jean JACQUES de nous avoir fait découvrir de très beaux paysages.

Aline

Les carnets de l'aventure... suite

De nombreuses randonnées, des week-end, des itinérants de plusieurs jours... l'été de l'aventure, l'été des découvertes... Un gros succès et beaucoup de bonheurs...

Quelques randonneurs racontent... et nous font rêver!

Escapade dans le Beaufortin

Sur proposition de Jean JAKUES, 7 adhérents ont suivi cet ami, grand marcheur, autour du Beaufortin du 1^{er} au 4 juillet 2004.

Jedi, le 1^{er} juillet : Deux voitures quittent Briançon à 7H00 pour Beaufort (haut lieu renommé pour son fromage d'AOC). L'une d'elle stationnera sur le parking de la place, la 2^{ème} sera montée à Arêches, lieu de retour du circuit.

C'est à 10H30 qu'Alix, Annick, Germaine, Helga, Michèle, Nadette et Robert, emmenés par Jean commencent leur ascension en direction du col Véry où se situe notre gîte d'accueil "La Croix de Pierre".

Traversant une forêt de feuillus très agréable, nous laissons au passage Hauteluce. Premier arrêt, pique-nique dans un environnement de chalets autour d'alpages où paissent de nombreuses vaches de race "Tarine". Le temps est nuageux, plutôt lourd. Nous reprenons notre montée. Le ciel s'assombrit, apportant une petite pluie de courte durée...

Le groupe poursuit sa marche, satisfait de cette première rando. Une dernière grimpe au Mont Clocher avant l'arrivée, après 5H50 de marche, nous fait découvrir le gîte dont le gardien fête ce soir ses 30 ans (ambiance!). Nous apprécions la douche après 1295 m de dénivellation positive.

Vendredi, le 2 juillet : Sitôt le petit déjeuner servi nous arrimons nos sacs et bien calés sur le dos, nous partons à travers les prés parcourus par les vaches aux sonnailles retentissantes. Nos premiers pas se font par temps clair au milieu d'une kyrielle de géraniums blancs. Mais la vue se raréfie, faisant place à un épais brouillard plutôt froid. Alors, nous passons successivement le col Joly,

le col de la Fenêtre, et nous décidons de descendre au refuge de la Balme, histoire de nous abriter le temps du pique-nique.

Quelques éclaircies pour voir la vallée des Contamines-Montjoie et l'estomac satisfait, nous entreprenons la montée au col du Bonhomme. Le temps est plus clément, les paysages magnifiques, les fleurs abondantes. Mais nous ne pouvons toujours pas apercevoir le Mont-Blanc. Nous repartons plein d'énergie vers le refuge de la Croix du Bonhomme : beaucoup de monde dans cet établissement qui peut accueillir 119 personnes. Le repas est copieux, le pain fabriqué sur place un régal et l'ambiance des plus agréable. Le temps semble s'arranger, annonciateur sans doute d'un lendemain meilleur car les sommets sont maintenant bien en vue. Malgré cette journée assez embrumée d'une durée de 8H20 et de 1290 m de dénivellation, le parcours fut remarquable.

Samedi, le 3 juillet : Le soleil nous inonde de bon matin. Nous quittons le refuge pour aborder la crête des Gittes, traversée superbe de laquelle on peut enfin admirer le Mont-Blanc, panorama en contraste avec le vert tendre des alpages. Descente par le col de la Sauce, le refuge du Plan de la Lai et ses chalets. La remontée vers le lieu-dit "la grande Berge" nous conduit sur une butte, choisie d'office par Jean pour sa vue face au barrage de Roselend. Un peu de repos, toujours des fleurs. Enfin, c'est la montée, longue et raide, sans difficulté mais un peu éprouvante par son accès pentu au col du Coin. Le panorama s'offre à notre vue : le Mont-Blanc, la Pierre Menta, la Plagne et dans le lointain le massif de la Meije. Le bonheur total, la récompense!...

Nous commençons la descente. Passant

au Cornet d'Arêches et devant le lac des Fées, nous rejoignons le gîte neuf du "Chalet de l'Écondu". La douche adoucit cette longue journée de 1220 m de dénivellation positive et 1785 m de dénivellation négative (9H15).

Notre accompagnateur, satisfait de son petit groupe nous convie au verre de l'amitié. Ce fut la plus longue journée mais la plus merveilleuse pour la beauté des paysages et le temps idéal pour la marche.

Dimanche, le 4 juillet : Nous repartons en direction du lac de St. Guérin que nous longeons jusqu'au barrage. Au passage une visite à une fruitière où le jeune fromager qui attend la livraison du lait nous explique la fabrication du Beaufort. La poursuite de la marche est simple dans un environnement d'alpages avec des vaches magnifiques et des prés abondamment fleuris.

Nous avançons jusqu'au col des Prés. Au débouché de la forêt qui mène sur une crête, notre surprise est grande de revoir le Mont-Blanc tout proche ainsi que le lac de Roselend. C'est l'apothéose, la note finale ou presque à notre séjour. Une halte s'impose pour le "déjeuner sur l'herbe" sous un soleil radieux.

Enfin le petit groupe redescend sur Arêches, traversant le magnifique village classé de Boudin. - Une petite balade de 450 m de montée pour 1000 m de descente. Nos deux hommes vont récupérer la voiture manquante à Beaufort et le retour vers Briançon ne se fera qu'après la visite à la laiterie pour faire le plein de fromage.

Nous remercions chaleureusement Jean pour cette merveilleuse escapade dans le Beaufortin. Quelques diapositives et photos seront la mémoire de ce périple très réussi.

Le groupe

Le dimanche 12 septembre a eu lieu la fête de l'ARBE au col de l'échelle. La bonne humeur était au RV malgré le temps un peu incertain... Le matin les plus courageux ont suivi Robert pour grimper à l'Aiguille rouge par un très joli sentier!

Le midi, nous étions une quarantaine à partager un grand buffet où les desserts ne manquaient pas. Il y a des gourmets et des gourmands à l'ARBE...

L'après-midi Roger nous a organisé un super tournoi de pétanque en doublettes. La lutte a été acharnée. Certains se sont mesurés au jeu de fléchettes animé par Robert!

Christian BATEL s'en va et nous le regrettons... il vend une pelle, une sonde et un arva (quasiment jamais servi) pour 200 € (PA: 253€) Tel. 06.86.75.00.72

À noter sur votre liste, les changements :
Dominique BUHOT-LAUNAY
14 rue des Nays, L'Argentière La Bessée - 04.92.20.38.41

La prose de nos randonneurs

Les survivants!!

Message personnel à tous ceux nés avant le 3ème millénaire. Les autres ne pourront pas comprendre! L'enfance des années 50, 60, voire 70... En regardant en arrière, c'est dur de croire qu'on ait réussi à survivre si longtemps!

Lorsque nous étions enfants, nous nous promenions en voiture sans ceinture de sécurité ou d'airbags pour nous protéger.

Nos chambres étaient peintes de couleurs vibrantes au plomb et nos maisons étaient isolées à l'amiante.

Il n'y avait pas de couvercle de sécurité sur les bouteilles de médicaments et de produits toxiques ni de serrures sécuritaires sur les armoires. Et lorsque nous partions faire un tour de vélo, on le faisait sans casque!

On allait seul en ville chercher le pain, le lait dans un broc en aluminium à peine fermé.

On buvait même de l'eau directement des tuyaux d'arrosage. Quelle horreur! Y avait pas Actimell!

On se faisait des petites voitures (caisse à savon) avec des vieux patins à roulettes et des planches en bois pleines d'échardes et on se laissait aller dans les descentes, sur le trottoir bordant la Nationale, pour s'apercevoir trop tard qu'on avait oublié de mettre des freins. Après être rentrés dans les buissons ou les clôtures à quelques reprises, on solutionnait le problème.

On quittait seul la maison tôt le matin pour aller à pied à l'école et on revenait souvent au moment où les lampadaires de la rue s'allumaient. Imaginez donc, pas de téléphones portables, personne ne pouvait nous joindre de la journée.

On mangeait des gâteaux secs, du pain et du beurre et nous n'étions pas obèses... il faut dire que nous jouions presque toujours à l'extérieur. On buvait souvent à quatre ou cinq dans la même bouteille et il n'y a jamais eu de décès à cause de ça.

On jouait à des jeux dangereux et souvent, on se faisait mal. On grimpait dans les arbres, on enjambaient les murs des voisins. Parfois, il y avait des chutes, avec des coupures et des os cassés, mais personne n'était blâmé.

C'était l'apprentissage de la vie.

Parfois, on se battait entre nous, on avait des bleus, mais on apprenait à passer par-dessus.

On n'avait pas de Nintendo 64, de Playstation 2 ou de X Box, sans compter les jeux vidéo ou même les 99 canaux de la télévision, les magnétoscopes, les ordinateurs personnels, etc. etc... Mais nous avions des amis et si nous voulions les voir, tout ce qu'on avait à faire, c'était de sortir et se rendre chez eux, sonner et entrer pour pouvoir leur parler. Imaginez ça, sans même demander la permission à nos parents!

Comment faisait-on tout ça, sans gardiens, dans ce monde cruel?

On inventait des jeux, avec des bâtons et des boîtes de conserve ou des balles de tennis, on mangeait toute sorte de choses, mais contrairement à ce qu'on nous disait, rarement quelqu'un perdait un oeil ou était infecté d'un virus.

Certains écoliers n'étaient pas aussi futés que les autres. Parfois, ils manquaient leur année et devaient redoubler. Les classes et les examens n'étaient pas encore ajustés pour compenser ces différences qu'elle qu'en soit la raison.

Nos actions étaient les nôtres. Nous en supportions personnellement les conséquences. Personne pour nous cacher. L'idée de se faire protéger par nos parents si nous commettions une infraction était impensable. D'ailleurs, nos parents étaient du côté de l'autorité, c'est t'y pas effrayant?

Mais cette génération a produit les meilleurs preneurs de risque, solutionneurs et inventeurs. Les dernières 50 années ont été une explosion d'innovations et d'idées nouvelles. On avait la liberté, la responsabilité de nos succès, ainsi que celle de nos défaites. Le plus important, c'est qu'on a appris à vivre avec tout ça. Félicitations, car tu es de ceux là.

S.T.P, pour ne pas oublier transfère ces quelques lignes à quelqu'un qui, comme nous, a eu la chance de grandir avant que les avocats et les gouvernements se mettent à régler nos vies...

Recette corse : Le Fiadone

Ingrédients: 3 oeufs, 30 g de maïzena délayée dans 1 verre de lait, 1 fromage de brousse (20% mat grasse), 1 pâte brisée, le zeste d'un citron, 10 cl de crème fraîche et 120 g de sucre.

Préparation: Battre au fouet à main le brousse et la crème, rendre bien homogène, battre les jaunes avec le sucre. Délayer la maïzena dans 1 verre de lait. Mélanger tout ensemble.

Battre les blancs en neige, mélanger au reste et ajouter le zeste.

Cuisson: cuire 20 mn à TH7 puis 20 mn à TH6 (au total 40 mn) voilà...

