

# Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

Siège social : M.J.C - 35 rue Pasteur 05100 BRIANCON  
Téléphone : 04.92.20.37.60 - Portable : 06.08.55.45.60 - Email : ARBB05@aol.com

## L'Echo du Petit Randonneur

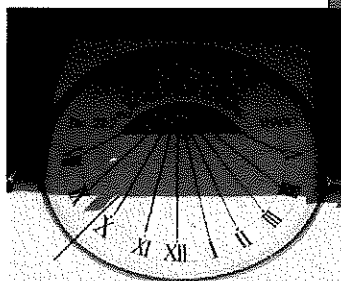
Année 2004  
Numéro 46

Mois de parution  
Juin 2004



### Sommaire :

- Le Mot du Président
- Votre Conseil d'Administration
- La Vie des Commissions
- Les carnets de l'aventure
- Nouvelles brèves
- La prose de nos randonneurs
- Nos rendez-vous



Oh, temps  
suspend  
ton vol...

### Le Mot du Président

Le mot très bref du Président...

Voici l'édition n° 46 de notre bulletin d'informations. Je vous laisse le soin et je l'espère le plaisir de le découvrir et d'y trouver tous les renseignements qui pourront vous être utiles pour la période des trois mois à venir...

Je profite de cette parution pour remercier à nouveau tous les animateurs de sorties qui proposent des randonnées de plus en plus variées et originales. Merci également aux responsables des commissions qui met-

tent leurs compétences au service de l'association sans compter leur temps.

Enfin, je ne veux pas terminer ce court éditorial sans m'adresser à ceux d'entre nous qui connaissent des moments difficiles pour des raisons de santé en particulier. Nous pensons à vous, nous vous admirons pour votre courage et nous espérons que vous reviendrez très vite avec nous en balade admirer notre magnifique montagne.

Roger Leguay.

### Votre conseil d'administration

#### CA du 25 juin 2004

Le conseil d'administration s'est réuni au complet moins un (excusé)...

Les commissions sont toujours au travail. Vous lirez en détail leurs comptes-rendus dans la rubrique concernée.

Nous avons fait un bilan de la fête de la randonnée qui s'est déroulée les 19 et 20 juin dernier. En dehors d'une météo franchement pas sympa et d'un hébergement trop éclaté (et un peu cher!), la fête a été belle, les randonnées bien choisies et accompagnées de façon très intéressante. Un week end riche de rencontres et chaleureux...

Le conseil d'administration a décidé de la représentation de l'ARBB au forum des Associations, le 4 septembre prochain. Une permanence sera organisée pour animer notre stand : un diaporama, des plaquettes, des photos, des cartes, des circuits ... et toute autre idée bienvenue pour informer et communiquer.

Le memento de l'animateur sera bientôt disponible... à ce propos, on recherche des livres, documents, encyclopédies, revues, cartes... dans le cadre de sa mise en place, nous souhaiterions inclure une liste de documents ou livres pouvant servir à l'organisation de nos randonnées, par exemple :

- |                                        |                                       |
|----------------------------------------|---------------------------------------|
| ♣ Livres sur les forts du Briançonnais | ♣ La faune de notre région            |
| ♣ La flore typique des Alpes           | ♣ Historique des mines de nos vallées |
| ♣ La géologie de notre région          | ♣ L'histoire de nos villages          |
| ♣ L'activité humaine de nos vallées    |                                       |

et tous autres documents sur la grande et la petite histoire de nos régions...

Si vous possédez dans votre bibliothèque de tels livres ou documents et que vous désirez les prêter éventuellement à un animateur, faites le savoir à votre secrétaire, en lui indiquant le nom des ouvrages et les sujets traités, ainsi nous pourrons enrichir l'attrait de nos randonnées! Merci

## La vie des commissions

### COMMISSION RANDONNEE

Resp : *Mary Joëlle CHAPOTET*

Réunion très positive lors de notre dernière rencontre le 11 juin dernier...

De nombreuses sorties sont prévues, toutes aussi originales les unes que les autres.

3 week-end nous sont proposés ainsi que 4 sorties itinérantes de 3 à 5 jours par notre ami Jean.

Merci à vous tous pour ces belles sorties en prévision.

La programmation des sorties d'automne est fixée au :

vendredi 17/09 à 19 heures à la MJC. Retenez cette date et venez vous joindre à nous ce jour là pour nous présenter des « promenades » chez Dame Nature...

NB : le calendrier ci-joint peut être modifié ou enrichi à tout moment en fonction des aléas de chacun.



### COMMISSION SECURITE FORMATION

Resp : *François BRUNOT*

Lors de la réunion du 28 mai dernier, nous avons fait le bilan des actions de formation de l'année écoulée :

⊗ Formations officielles FFRP

5 week-end d'initiation, 1 UV neige et 1 formation balisage ont été réalisés, 1 brevet fédéral et 2 balisages sont programmés.

L'ensemble des désistements allège les finances du club... et la subvention du CDRP05. Du coup, certains volontaires pour l'initiation pourraient en reparler au président. Un plan de formation pluri-annuel sera élaboré après la prochaine AG.

⊗ AFPS (formation aux premiers secours)

La journée organisée par la Croix Rouge le 29 mai à Sainte Marguerite a été suivie par 8 personnes.

⊗ Les séances internes de sensibilisation du vendredi soir

Au total 15 séances ont été animées par des membres de l'association au cours de cette année :

Radio (2), ARVA (2), secourisme (4), sécurité en montagne (1), secours en montagne (1), cartographie/orientation (3), nœuds et manœuvres de cordes (1), diététique et physiologie de l'effort (1).

Il est difficile d'estimer le nombre de personnes qui en ont bénéficié car aucun pointage n'a été effectué ! Mais la demande générale va vers des informations simples, concrètes et très pratiques. Il semble même que le mauvais temps n'arrête pas les assoiffés de connaissances !

Pour la saison prochaine, la commission propose de reconduire rapidement la « rando-atelier d'orientation » et l'atelier « manœuvres simples de cordes ». Ensuite reviendront la radio puis l'ARVA.

Beaucoup d'intérêt également pour reconnaître les « traces » des animaux... Caroline nous initiera en nous faisant découvrir son « merdier »...

La prochaine réunion sera fixée lors de l'AG avec la nouvelle commission.



### COMMISSION BALISAGE

Resp : *Jean JACQUES*

3 nouveaux baliseurs renforcent l'équipe.

Une équipe départementale a été créée. Elle est actuellement constituée par 3 costauds de l'ARBB.

Le balisage commence à peine. La neige est encore abondante. Une opération tronçonnage est programmée fin juin.

Les responsables fixeront leurs dates au fur et à mesure de l'été.

Le président en profite pour rappeler que chaque adhérent « doit » 2 jours de balisage annuel à l'association.

Au cours de vos ballades, si vous voyez des arbres gênants et perdus sur les GR, il faut le signaler à l'équipe des baliseurs.

### COMMISSION COMMUNICATION

Resp : *Dominique BUHOT-LAUNAY*

La commission communication est au travail pour vous concocter ce petit journal.

Des articles, des poèmes, des blagues, des recettes, des annonces... Jusqu'à présent, nous n'avons rien censuré...

### COMMISSION DES FETES

Resp : *Patricia DE ALMEIDA*

La commission prépare la fête de l'ARBB, le 12 septembre prochain.

Elle se déroulera très certainement au Col de l'Echelle selon une formule originale...

C'est le Grand Hôtel de ChanteMerle qui nous aidera à franchir le cap vers 2005. Une carte à la hauteur de l'événement et une ambiance garantie... Toutes les informations en temps et en heure... pour le moment on pense à la canicule de l'été!

*pour info, le refuge de Souliers a déjà été retenu pour le réveillon 2005!*



À noter sur votre liste, les nouveaux adhérents :

Jacqueline BAUDE - route de Réotier  
05600 EYGLIER / 06.09.02.03.39

Geneviève BRUN - L'Escaline, 1 rue Joseph Sylvestre 05100 BRIANCON /  
04.92.20.38.41

Ljubomir JORDANOV - Les Balcons,  
10 chemin des Groseilles 05240 LA SALLE LES  
ALPES / 06.72.38.13.34

## Les carnets de l'aventure

### Atelier cartographie-orientation...

Malgré un temps fort humide, la rando-atelier orientation s'est déroulée, le 31 mai, un peu écourtée en itinéraire avec 7 participants dont 5 étaient présents à la matinée en salle du 17 avril.

Exercices de lecture comparée de la carte et du terrain, du relief, de l'altitude (carte et altimètre) et de la pente. Erreur volontaire sur azimuth, visée de relèvement, marche boussole, marche à niveau.

A noter pour une prochaine édition que l'humidité ambiante et une pitié pour les cartes n'ont pas permis de report et tracé sur carte pour les relèvements (triangle d'incertitude), ni de "tangentes" au sentier ou à la courbe de niveau.

Donc à suivre...



François Brunot

### Fête de la randonnée.

Cette année, la fête de la randonnée s'est déroulée à Arvieux dans le Parc Régional du Queyras. Elle a été organisée par le CDRP 05 et l'Association des gîtes et refuges du Queyras.

Le soleil n'était pas très présent mais toutes les randonnées prévues ont pu être réalisées.

Venant de tout le département, les randonneurs se sont retrouvés dans la bonne humeur pour partager le plaisir de marcher.

Lac de Soulier, pic ouest de Côte Belle, Clapeyto, Furfande... Chacun a trouvé l'itinéraire à son niveau.

Samedi soir et dimanche midi, deux repas sous chapiteau ont réuni les marcheurs venus déguster les fameux produits du Queyras.

A qui le tour l'an prochain ?

Dominique Leguay

### Trek en Aveyron - Ascension 2004

Emmené par Robert MUREAU et Marie-Thérèse MICHEL..

Mercredi 19 mai - en soirée, 15 membres de l'ARBB, au terme d'itinéraires différents, se retrouvent à l'hôtel des Voyageurs, vieillot à souhait, à Nant (Aveyron), charmant village entouré de jardins, dominé par des falaises.

Judi 20 mai - comme marche inaugurale, Robert a choisi de rejoindre les falaises dominant Nant. Départ dans le brouillard qui fait bientôt place au soleil. C'est un moment de vérité pour ce groupe qui comprend quelques vétérans de l'ARBB et ex-éclopés, mais tous marchent avec entrain dans les chemins ombragés.

Vendredi 21 mai - l'équipe est renforcée de 2 amis de Marie-Thé. Depuis Trèves, par St Jean du Bruel et la Pierre Plantée, chacun suit de son mieux. La bonne humeur est toujours présente. Au retour, visite du vieux village perché de Cantobre.

Samedi 22 mai - la 3ème randonnée, sans doute la plus belle, a lieu dans un massif granitique. Elle culmine au sommet du mont St Guiral (1366m). Grâce à la patience et la persuasion de Robert et Marie-Thé, tous s'approchent du mont et 10 personnes atteignent le sommet après une courte grimpe dans les blocs de granit.

Paysage grandiose. Certains croient apercevoir le pic St Loup, près d'Agde et même l'Aigoual dans le lointain (?)

Le retour aux voitures est un peu long, alors il faut faire appel aux vieux chants de colo pour soutenir la cadence. Nous avons heureusement deux très bonnes chanteuses, Claire et Nadette.

Le groupe est resté soudé et malgré quelques ampoules et courbatures, tous sont contents. D'autres amis de Marie-Thé viennent renforcer la troupe.

Dimanche 23 mai - plusieurs membres de l'équipe ne souhaitent pas participer à la dernière sortie, pas tellement par lassitude mais pour profiter de quelques sites renommés : cirque de Navacelle, villages fortifiés des Templiers ou site Gallo romain des potiers de la Gaufresenque...

12 personnes marchent au bord de la Dourbie (devinez qui s'est baigné?), éprouvent quelques difficultés avec la végétation, et finissent par emprunter une route goudronnée!

Le soir, heureux de se retrouver, tous ont des choses à raconter.

Lundi 24 mai - après le dernier petit déjeuner, c'est le moment de la séparation, chaque chauffeur choisissant son itinéraire de retour.

Le séjour, remarquablement organisé a été une réussite complète.



Pierre KOLLER

*Subvention ... Subvention ... Subvention ...*

Vous l'avez peut-être appris par le bouche à oreille qui fonctionne bien dans le Briançonnais, nous aurions pu être privé de la subvention que nous octroie chaque année la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (DDJS). Cette somme d'un montant de 380 € (montant de la subvention reçue en 2003), est intégralement utilisée au financement d'une partie des frais de stages de formation de nos animateurs.

Cette année, en raison d'une erreur de la DDJS, le dossier de demande de subvention a été adressé par erreur à Bernard Costagliola, ex-président de l'ARBB. Ce dernier ne nous a pas transmis ce document.

Lorsque Gérard, notre secrétaire, a téléphoné à la DDJS pour connaître les raisons du retard dans l'envoi des imprimés de demande de subvention, il lui a été répondu que les délais étaient dépassés et que les subventions avaient été allouées aux associations qui avaient envoyé un dossier...

Après maints contacts avec divers organismes, DDJS, CDRP 05, Comité Départemental Olympique et Sportif, Gérard a réussi à faire entendre nos arguments. Un dossier nous sera adressé et nous devrions toucher cette année une aide d'environ 300 €.

Un grand merci à Gégé pour son dévouement. Que ferions-nous sans lui ?

Roger Leguay

*"40ème anniversaire du Tour de l'Oisans et des Ecrins:*

*Le Parc National organise du 2 au 5/9/04 une randonnée encadrée de Bourg d'Oisans au Casset. Equipes de 6 avec accompagnateur, agent du Parc et naturaliste ou artiste. (peintre, photographe, écrivain).*

*Echanges d'impressions chaque soir et édition d'un carnet de route collectif. 24 places, 250€ (inclus pension complète, transport randonneurs et bagages).*

*Reenseignements et inscriptions (rapides SVP) à CDRP05@wanadoo.fr / 04 92 53 65 11".*

... à la manière de Lafontaine

### LA SUEUR

La sueur dit un jour au randonneur  
 Marche donc plus vite que je puisse m'épanouir  
 Va donc voir un groupe par ailleurs  
 Rétorqua l'homme aux chaussures crantées  
 Si je vais trop vite je risque de m'évanouir  
 Je suis en randonnée rythme modéré  
 Le Président de notre Association  
 De ses animateurs ne veut le tolérer  
 Pour transpirer plus et ce avec passion  
 Il nous faut changer de randonnée  
 D'une étoile ou de deux, difficultés tu prendras  
 Avec l'habitude s'enlèvera la dénivelée  
 Avec le temps, la joie, les bavardages tu suivras  
 Je suis content de vous, ajouta la sueur  
 Il y a de plus en plus de randonneurs  
 Il faudrait pour que je sois plus à l'aise  
 Des rythmes soutenus à Dieu ne plaise  
 Maillots trempés alimenteront la lessive  
 Menlevant en même temps que la poussière  
 Je ne suis pas une sueur malade  
 Je ne suis pas issue des chaumières  
 Je suis la sueur du randonneur  
 Celle qui élimine les toxines  
 Qu'avec beaucoup de labeur  
 Sort des pores en haut de la colline  
 Symbole d'un effort intense  
 Je suis là pour certaine pause  
 Mais ton odeur mal odorante  
 A la fin de la journée sur la pente  
 Après moult suées, nous arrive dans le nez  
 Qu'à cela ne tienne, je n'altère pas la vue  
 Une douche survint et la sueur s'en fut  
 Sus à la sueur afin qu'elle ne prenne le dessus

Catherine

## La prose de nos randonneurs

Ayant été frappé brutalement par la maladie, j'ai été très sensible à vos différents témoignages d'amitié : visites à l'hôpital, appels téléphoniques et cadeaux.

Je voudrais par ces quelques lignes vous en remercier très chaleureusement car cela m'a beaucoup aidé à surmonter cette épreuve. Je pense que c'est vraiment dans les moments difficiles de la vie que l'on juge ses vrais amis. Curieusement ils ne sont pas toujours ceux à qui l'on pensait!  
 Gérard BRIARD

## Nos rendez-vous

la prochaine réunion de programmation est prévue le  
 vendredi 17 septembre à 19 heures à la MJC.

le 12 septembre c'est la FETE SURPRISE de l'ARBB au Col de l'Echelle  
 le 10 octobre c'est L'ASSEMBLEE GENERALE

*Pourquoi faut-il des millions de spermatozoïdes  
 pour fertiliser un seul ovule?  
 Parce que les spermatozoïdes sont masculins et  
 refusent de demander leur chemin...*