

Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

Siège social : M.J.C - 35 rue Pasteur 05100 BRIANCON
Téléphone : 04.92.20.37.60 - Portable : 06.08.55.45.60 - Email : ARBB05@aol.com

L'Echo du Petit Randonneur

Année 2003
Numéro 44

Mois de parution
Décembre 2003



Sommaire :

- Le Mot du Président
- Votre Conseil d'Administration
- La Vie des Commissions
- Nouvelles brèves
- La prose de nos randonneurs
- Les carnets de l'aventure
- Nos rendez-vous



Le Mot du Président

Nous voici arrivés au terme de l'année 2003 et traditionnellement l'heure des bilans a sonné... Je pense que l'année 2003 peut être qualifiée d'année « sereine » pour l'ARBB après les remous de la fin 2002 dont chacun se souvient. Beaucoup d'entre nous ont compris l'importance de restaurer la cohésion de notre association en s'impliquant dans son fonctionnement.

L'équipe dirigeante, conseil d'administration et bureau à sa tête, a su instaurer une dynamique qui a permis de mener à bien l'objectif prioritaire qu'elle s'était fixé : restaurer la convivialité entre tous.

A la suite de l'assemblée générale du 26 octobre dernier, les commissions qui ont été formées se sont donné des objectifs précis et ont commencé à travailler de la façon la plus au-

tonome possible. Cela permet aux membres du bureau de s'alléger de charges parfois très lourdes et de pouvoir se consacrer aux seules tâches habituelles de gestion... Et de prendre le temps de la réflexion!

Cela me semble très positif : je suis persuadé pour ma part qu'une association « tenue à bout de bras » par 2 ou 3 de ses membres est vouée à l'échec à plus ou moins long terme.

Je remercie sincèrement toutes celles et tous ceux qui contribuent à cette belle réussite et je formule le vœu que notre association continue de fonctionner dans le même état d'esprit.

Pour conclure, et au nom de l'ensemble des membres du conseil d'administration, je vous adresse à toutes et à tous, mes meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite dans vos projets pour l'année 2004.

Votre conseil d'administration

Chacun ayant reçu... et lu le compte rendu de l'assemblée générale du 26 octobre 2003, vous ne lirez ci-dessous que le relevé des décisions essentielles :

Renouvellement du Conseil d'Administration :

Président	Roger LEGUAY	Vice président	Jean JACQUES
Secrétaire	Gérard BRIARD	Secrétaire adjoint	Dominique LEGUAY
Trésorier	Bernadette MUREAU	Trésorier adjoint	Nicole NUSBAUMER
Membres	Patricia de ALMEIDA	Aline BERGE	
	François BRUNOT	Dominique BUHOT-LAUNAY	
	Marie-Joëlle CHAPOTET	Gilbert LERUSSI	Daniel MIGNOT
	Brigitte PASCALI	Michel SALAUN	Micheline SOURZAC

Orientations proposées au nouveau CA :

- Intensifier la formation des animateurs
- Recruter de nouveaux baliseurs officiels
- Organiser une manifestation départementale chaque année
- Développer les rencontres avec les associations de randonneurs d'autres régions

Cotisation et licence 2004 :

IR : 26,24€ IRA : 27,92€ IMPN : 36€
À laquelle il faut ajouter 8€ pour les nouvelles adhésions..

N'oubliez pas de retourner rapidement le questionnaire
FORMATION/SECURITE

Un Joyeux Noël et
une très belle année
2004...
et bon pied, bon œil !

Pensez à renouveler votre
inscription impérativement
avant le 31 décembre.

Votre conseil d'administration (suite...)

CA du 28 octobre 2003

Après discussion, l'indemnité kilométrique pour les déplacements des randonneurs est fixée à 0.05€ par kilomètre et par personne. Le prix du transport est désormais indiqué sur le programme hebdomadaire affiché à la MJC.

Chaque réunion du vendredi est animée par 1 ou 2 membres du CA.

Gilbert LERUSSI s'est proposé d'assurer la charge et l'entretien des trousse de secours et des radios. Ce dernier les amène systématiquement le vendredi. La restitution peut se faire par l'intermédiaire de Marie-claire en déposant la trousse au cabinet de radiologie, boulevard du Lautaret (ou comme par le passé, à la MJC)

Patricia assurera le suivi du contenu de chaque trousse.

Le CA a redéfini le rôle des 5 commissions et a élaboré un calendrier de travail.

CA du 19 décembre 2003

Point sur les commissions : RANDONNEES - trop peu d'animateurs lors de la programmation et nécessité de programmer une réunion spécifique animateurs de sorties. FORMATION/SECURITE - achat de matériel complémentaire (pelles, sondes) et analyse des demandes de formation (stage d'initiation et BF). FETES - Elaboration du calendrier de l'année.

La vie des commissions

COMMISSION RANDONNEE

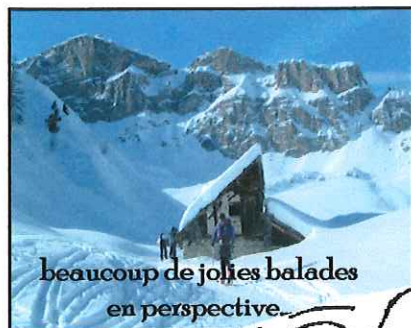
Resp : *Mary Joëlle CHAPOTET*

TOUS LES ANIMATEURS FONT PARTIE DE CETTE COMMISSION

- ⊗ Etablir le programme trimestriel des sorties,
- ⊗ Faire le bilan des sorties,
- ⊗ Vérifier la cohérence et l'équilibre du document prévisionnel,
- ⊗ Tenir à jour les fiches sorties,
- ⊗ Diffuser auprès des animateurs la brochure « guide de l'animateur » ...

La commission s'est réunie le 12 décembre afin d'établir le programme des sorties du premier trimestre 2004.

Le calendrier ci-joint pourra être modifié à tout moment en fonction des conditions météorologiques.



beaucoup de jolies balades en perspective...

La programmation des sorties post hivernales du 2ème trimestre 2004 sera élaborée le 12 mars à 19h à la MJC.

Retenez cette date sur votre agenda et réfléchissez dès maintenant à des sorties originales.

Réunion des animateurs : 16 janvier 19h.

COMMISSION SECURITE FORMATION

Resp : *François BRUNOT*

- ⊗ Apporter aux animateurs toutes les informations concernant les formations programmées par la FFRP,
- ⊗ Mettre en place et animer des formations internes autour de l'Arva, de la radio et de la FFPS...

Réunion du 7 novembre 2003:

Aux 5 membres de la commission se sont joints Jean BERRIOT, Gérard BRIARD et François CHATEL.

Axes de travail...

On privilégie l'information/formation interne.

La sensibilisation à la sécurité va bien au delà de la radio, des ARVA et de l'AFPS même si ces 3 sujets ont une priorité absolue.

- Trouver un juste équilibre entre pratique sur le terrain et sensibilisation théorique en salle.
- Multiplier les sensibilisations et les petites formations internes, en prolongeant la réunion hebdomadaire du vendredi d'une demi heure.
- Si l'équipement de sécurité est exigé, l'animateur est en droit (et en devoir)

de refuser d'emmener les personnes non équipées.

- Piqûres de rappel régulières auprès des animateurs autour de leur rôle et de la sécurité.
- Rôle important et redéfini du serre-file.
- Travailler sur les thèmes d'intérêt de chaque rando.

Un questionnaire d'intérêts vous a été envoyé, il faudrait que vous preniez le temps de le remplir et de le renvoyer afin que la commission puisse poursuivre utilement ses travaux.

Les personnes intéressées par la formation peuvent contacter François BRUNOT au 06 10 14 88 68 ou consulter le site du CDRP : www.cdrp05.fr.st

Un fichier des randos « classiques » va être peu à peu constitué, avec par priorité celles en saison hivernale. Il permettra notamment de les faire « coter » en terme de risques par quelques « sages » très expérimentés qui vont être désignés sous l'égide de Jean BERRIOT. Les animateurs pourront aussi les appeler pour vérifier les risques du moment (chute de neige récente, risque d'avalanche supérieur à 2...), en complément du recours possible par téléphone la veille de la sortie aux professionnels (PGHM, CRS, Guides), très recommandé au moindre doute.

Depuis cette réunion, chaque vendredi (hors réunion) vous a proposé un thème de l'actualité Arbéenne...

La vie des commissions (suite...)

14/11 : présentation théorique de l'Arva

21/11 : utilisation de la radio

28/11 : gestes de premier secours

Et ça continue en janvier...

09/01 : on rebûche (de Noël... euh, non) sur la sécurité en randonnée

23/01 : secourisme n°2

06/02 : radio, le retour

13/02 : présentation de résultats de l'enquête Formation/Sécurité

Une fois par mois, Gilbert LERUSSI vous initiera aux gestes de premier secours et des intervenants extérieurs vous parleront météo, ciel, neige...

23/01 : la commission se réunit pour concocter un nouveau menu de réjouissances...

COMMISSION BALISAGE

Resp : *Jean JACQUES*

- ⊗ Centraliser toutes les infos concernant le secteur à la charge de l'ARBB et tenir à jour le dossier balisage de l'association,
- ⊗ Être le correspondant entre le CDRP et les baliseurs,
- ⊗ Prendre attache avec les mairies et les collectivités locales.

Le matériel est stocké chez Gilbert et Marie-Claire LERUSSI qui ont généreusement prêté une pièce de leur sous-sol. La remise en état des panneaux et la préparation du bali-

sage pourra se faire dans ce local à Prelles.



L'animateur de la commission signale que celle-ci est entrée en hibernation et qu'elle se réveillera avec les marmottes...

En fait, c'est faux, il travaille activement avec les collectivités afin d'uniformiser toute la signalétique, d'obtenir des autorisations d'accès et de collaborer efficacement avec les baliseurs des autres chemins (St Jacques, Via Alpina...).

COMMISSION COMMUNICATION

Resp : *Dominique BUHOT-LAUNAY*

- ⊗ Collecter les articles, rédiger et diffuser l'écho du petit randonneur.

Réunion de travail, le 5 décembre 2003.

Prochaine rencontre, le 5 mars 2004

COMMISSION DES FETES

Resp : *Patricia DE ALMEIDA*

- ⊗ Établir le calendrier annuel des manifestations,
- ⊗ Organiser les divertissements des randonneurs...

Pour franchir le cap de cette nouvelle

année, c'est l'hôtel

des « Charmottes » à Névache qui accueillera les noctambules de la Saint Sylvestre. Le prix de 70€ tout compris, propose le menu suivant:



Et bien évidemment, la soirée dansante qui nous amènera dans la joie et la bonne humeur jusqu'en 2004...

Une première rencontre a réuni une partie des membres de la commission afin de chercher un lieu pour le réveillon de la St Sylvestre. Après maintes recherches en direction des gîtes (dont beaucoup sont réservés depuis plusieurs mois), nous avons été obligés de nous tourner vers une formule plus classique

L'an prochain, il faudra commencer les démarches dès le mois de mai si nous voulons changer de formule...

Les commissions sont ouvertes à tous les membres de l'association.

Toutes les idées sont attendues et bienvenues. La participation peut être choisie et ponctuelle...

Nouvelles Brèves

3 équipements de sécurité (ARVA + pelle + sonde) appartiennent à l'ARBB. Ils sont à la disposition des randonneurs contre une contribution de 5€ par sortie.

Infos :

Chez Alpi'Mat, l'ARVA Orthovox F1 Focus (sans écouteur, sans housse ni CD-ROM, mais avec sangles, piles et mode d'emploi) est à 179€. Il est vendu avec une pelle à 35€.

Le bureau travaille en ce moment sur l'élaboration du **Site INTERNET** de l'ARBB.

Quelques bulles de plus dans la trésorerie!

Suite à la vente de 50 flûtes à champagne (propriété oubliée de l'ARBB depuis 2000), un chèque de 25€ vient de nous être remis.

C'est notre amie Nicole FAURE BIERRI, chargée à l'époque de la commission « fêtes » qui ces verres pour déguster le divin breuvage fabuleux réveillon de la St Sylvestre.

Mais qui se souvenait de cet achat?

Merci Nicole pour la solution choisie. Cependant, tu pouvais garder ce bien, ni précieux, ni nécessaire à nos activités sportives et qui ne figure nullement dans l'inventaire de l'association. Te voilà l'esprit serein et ta cave un peu moins encombrée. Bravo et un grand merci pour ce don inattendu! Bernadette



La prose de nos randonneurs

MARCHER AVEC SON CŒUR

Marcher! C'est la solution idéale pour surmonter les épreuves de la vie.



C'est fou ce que l'on y découvre. Par exemple, qu'en avançant avec ses pieds, on se muscle aussi le cœur.

Qu'en soignant ses ampoules, on guérit aussi les blessures de son âme. Qu'en se durcissant les mollets, on se fait aussi un moral d'acier.

En marchant, on apprend à regarder le sol mais aussi le ciel. On avance au sens propre et au sens figuré et l'on se pose de vraies questions. On nous a trop appris à séparer l'âme du corps. Or les deux sont, je ne dirais pas condamnés, le mot est négatif, mais voués à s'écouter, à s'aimer et à vivre ensemble. EN HARMONIE. Catherine

Les carnets de l'aventure

Week End des 13 et 14 septembre - Animateur: René PELLEGRIN

Le samedi matin, neuf personnes partent du parking en fond de la vallée de Freyssinières.

Après Dormillouse, nous nous engageons dans la longue vallée menant au col d'Orcières. Vallée d'abord boisée, puis de nombreuses traces de cultures anciennes; Ensuite, c'est l'austérité des roches empilées. Sans trop nous attarder au col (2782m) nous descendons au très beau lac des Estaris. Pique nique et sieste. La descente sur Prapic fait un peu penser à l'Atlas marocain: cimes rocailleuses puis vallée verdoyante et découverte du village si bien restauré, au soleil couchant.

Bonne table, bon gîte. Nous avons marché 9 heures!

La nuit, le vent souffle en tempête, avec des rafales de pluie. Pourvu que cela cesse! Tout s'arrange au matin: beau temps et neige fraîche sur les sommets.

Longue et belle montée vers le col des Terres Blanches en laissant au passage le Mourre Froid et le col des Tourettes. Au col des Terres Blanches (2721m) René soulage son énorme sac garde-manger: jambon, pâté, fromage. Tout le monde en profite! La descente vers Dormillouse est un peu délicate: pas d'autre balisage que quelques cairns, dans un relief compliqué. A partir du lac des Fangeas, de nouveaux arbres et un beau torrent.

Nous avons encore marché 8 heures ce dimanche.. Si certains traînent la patte, tous ont gardé leur bonne humeur. Merci à René pour ce beau périple. Pierre Koller



Anecdote Prapiquienne... Annick se bat toute la nuit contre ses fantômes et de « doux » ronflements bercent ceux qui résistent aux bras de Morphée...

Nos rendez-vous

Le 10 janvier, entre 19h30 et 22h, ballade nocturne en raquettes proposée par la FFME (inscriptions chez RIQUET Sport au PROREL, 3€)

Une matinée départementale de découverte de la RAQUETTE organisée par la FFME se déroule le 11 janvier dans le secteur Briançonnais

La GALETTE sera partagée le 11 janvier dans la salle de nos associations (sous le Cadran) à 16h30.

Le Challenge Nicolas BOURGEAT est fixé au 29 février

La fête de la randonnée se fera dans le QUEYRAS les 19 et 20 Juin

Nuit des Refuges, les 26 et 27 Juin

Retenez également le 12 septembre pour la FETE de l'ARBB et le 10 octobre pour L'ASSEMBLEE GENERALE.

L'ARBB sera très certainement l'organisateur du RANDO CHALLENGE en septembre

Le prochain CONSEIL d'ADMINISTRATION est fixé au 19 mars 2004

Que chaque jour garde souvenance de sa veille en la serrant fort dans ses bras,
Et que chaque jour languisse après son lendemain en lui tendant bien loin ses mains. Khalil Gibran

***** 2004 vœux pour 2004 bonheurs *****