

## Nouvelles brèves

## Le mot du président

## Les commissions : qui fait quoi?

Le Conseil d'Administration a reconduit l'existence des commissions mises en place l'an dernier et chacun de ses membres a pu choisir celle(s) dans la (les)quelle(s) il désirait participer. Naturellement tous les licenciés peuvent se joindre à ces commissions en prenant contact avec les responsables suivants :

## RANDONNEE

Marie-Joëlle Chapotet  
Brigitte Pasquali  
Carole Costagliola  
Catherine Guinvarch  
Jean Davoust  
Michel Salaün  
François Chatel

## BALISAGE

Gérard Briard  
Mireille Rey  
Nicole Nusbaumer  
Catherine Albertier  
François Chatel

## TECHNIQUE &amp; FORMATION

Jean Davoust  
Renée Petelet  
Marie-Joëlle Chapotet  
Paul Combot  
Bernard Costagliola

## FETE &amp; CULTURE

Nicole Faure-Biery  
Nicole Nusbaumer  
François Chatel

## COMMUNICATION

Renée Petelet  
Christiane Turc  
Claude Orecchioni  
Gérard Briard  
Jean-Michel Campmal  
Bernard Costagliola

## Méditation sur un bénévolat aux qualités (d)étonnantes !

De nos jours il est heureux de constater que le côté "boy-scout" du bénévolat associatif existe encore et qu'il se conjugue toujours le plus naturellement avec amitié, honnêteté, loyauté parmi bien d'autres valeurs qui sont loin d'être surannées, même dans une société quelque peu à la dérive. Il est vrai qu'actuellement oser parler de générosité, dans un monde où seul le profit compte, peut paraître irréaliste. Pourtant le bénévolat est bien là pour démontrer que l'homme peut avoir un comportement noble sans chercher à en tirer parti. C'est grâce à cela que notre association, comme tant d'autres, avance sereinement avec clairvoyance et efficacité, apportant à chacun d'entre nous une part de bonheur - certes très modeste - ô combien nécessaire cependant à notre équilibre général. Que ceux qui pourraient se laisser aller à prétendre le contraire y réfléchissent à deux fois avant de s'enfermer dans leur certitude hâtive et s'interrogent honnêtement sur le pourquoi de leur présence parmi nous. Ils constateront qu'ils sont surtout des consommateurs privilégiés, heureux tout de même que l'on s'occupe d'eux autant de fois qu'ils le désirent, sans avoir quelque chose à apporter en échange. Fort heureusement il y a aussi les fidèles du bénévolat, toujours prêts à donner de leur temps, de leur idées, de leur énergie, de leur savoir faire, de leur patience également pour satisfaire leur entourage. C'est cela la vie, l'homme, ses faiblesses et sa grandeur sans doute. Mais pour beaucoup d'entre nous, la plus grande partie de notre existence ici haut (dans nos montagnes) est derrière nous et ce n'est pas à présent, dans un laps de temps trop restreint, que nous arriverons à changer quoi que ce soit dans notre environnement, ne serait-ce qu'associatif. Alors, évertuons-nous à profiter au mieux de ce "rab de vie" et n'accordons de la valeur qu'aux beaux jours et aux bons moments à vivre intensément au présent, sans nous empêtrer dans des considérations d'un autre monde, des comportements désuets, des joutes puérides qui "bouffent" inutilement nos derniers souffles. Apportons plutôt spontanément notre part à l'édifice, dans la mesure de nos possibilités, mais toujours avec une générosité de coeur, sans arrière pensée et sans chercher midi à quatorze heures. Nous avons la chance de pouvoir faire encore de simples et belles choses ensemble, ne loupons pas cette opportunité. Nous savons bien, tous, que le temps passé ne se rattrape jamais. Un grand merci à toutes celles et à tous ceux qui randonnent de concert sur ce beau G.R. de l'amitié franche et sincère, malgré les embûches de l'itinéraire et le carcan de contraintes qui s'y rattache et que nous ne pouvons pas toujours briser, même si nous en partageons parfois l'envie. Allez, poussons plus loin notre randonnée, le jeu en vaut la chandelle!

## Nouvelles brèves (suite)

**Formation continue 1er secours**  
 Notre ami Jean Davoust (moniteur national de secourisme à la Croix Rouge) va mettre en place des séances de recyclage pour les secouristes de l'ARBB afin que ces derniers puissent conserver un bon niveau opérationnel. Pour ceux qui ne les connaîtraient pas, voici la liste de nos 21 secouristes titulaires de l'AFPS :

Catherine Albertier - Marie Claire Barrère - Marie Joëlle Chapotet - Geneviève Combot - Carole Costagliola - Francine Costagliola - Dany Garcin - Catherine Guinvarch - Geneviève Monier - Brigitte Pasquali - Renée Petelet - Valérie Pinet - Christiane Turc - Jean Berriot - Roger Bousquet - Gérard Briard - François Chatel - Paul Combot - Bernard Costagliola - Jean Davoust - Michel Salaün.

### Initiation à l'animation

Le Conseil d'Administration de l'ARBB a chargé la Commission Technique de mettre en place une formation interne à l'association pour apporter un "petit plus" à nos animateurs présents et futurs. Au programme qui devrait débiter en décembre : topographie (liaison carte/terrain), orientation (sur le terrain), préparation d'une rando (choix de l'itinéraire, du niveau technique, du matériel, des participants), météo (bulletin des risques en avalanche), sécurité (matériel, utilisation, message d'alerte, mise en oeuvre des secours). Si vous êtes intéressé(e) faites-vous connaître rapidement auprès de Jean Davoust et Bernard Costagliola.

## Sécurité

### Les petits conseils de la commission technique

#### Droits et devoirs en randonnée à skis

Avant la sortie :

- être adhérent de l'ARBB
- avoir le matériel et l'équipement adaptés à la rando envisagée
- être en condition physique en rapport avec la sortie
- avoir et savoir utiliser arva, sonde et pelle
- tenir compte des indications des bulletins météo et risque-avalanche
- savoir renoncer en cas de risque majeur ou d'incertitude
- prévoir un itinéraire, ou une autre rando, en remplacement

En cours de sortie :

- contrôler les arvas avant le départ
- connaître le nombre exact de participants
- en montée suivre uniquement la trace de l'animateur
- en neige profonde relayer l'animateur sur sa demande
- garder un contact visuel et auditif entre les participants
- respecter les consignes de sécurité prescrites par l'animateur
- à la descente suivre latéralement au plus près la trace de l'animateur
- ne jamais dépasser l'animateur et se regrouper en amont de lui

#### Consigne d'utilisation des A.R.V.A. au départ d'une randonnée

- expliquer le fonctionnement et la mise en oeuvre des divers modèles
- contrôler l'usure des piles (en prévoir en rechange)
- placer l'appareil sous les vêtements
- commuter alternativement d'émission en réception et vice versa
- manoeuvrer le potentiomètre pour varier l'intensité de la réception
- tester tous les appareils du groupe en "mode réception", l'animateur étant à plus de 30m du groupe (son arva en position émission), chaque participant devant lever le bras s'il perçoit un signal
- tester tous les appareils du groupe en "mode émission", l'animateur restant à 30m du groupe (son arva en position réception), et les participants doivent passer devant lui à tour de rôle
- garder toujours les arvas en fonctionnement (même durant les pauses repas), ne les arrêter que dans le refuge, ou au retour aux véhicules

### Les prochains WEB, dans la vallée de La Clarée

RANDONNEE EN RAQUETES

Nuitée au gîte des Hauts de Fontcouverte, au départ de Névache  
 Rendez-vous le samedi à 9h00 devant la MJC de Briançon

**9 et 10 décembre** : secteur des Gardioles et du Pic du Lac Blanc  
 Réservation auprès de Bernard

**6 et 7 janvier** : secteur entre les cols du Raisin et du Chardonnet  
 Réservation auprès de Bernard avant le 24 décembre

*Attention : la licence F.F.R.P. 2001  
 vous attend depuis le 1er octobre dernier  
 renouvelez la avant la fin de l'année*