

# Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

Siège social : MJC, 35 rue Pasteur – 05100 BRIANÇON

Téléphone : 04 92 45 01 72

e-mail : arbb05@yahoo.fr - site : www.arbb.fr

## L'écho du petit randonneur

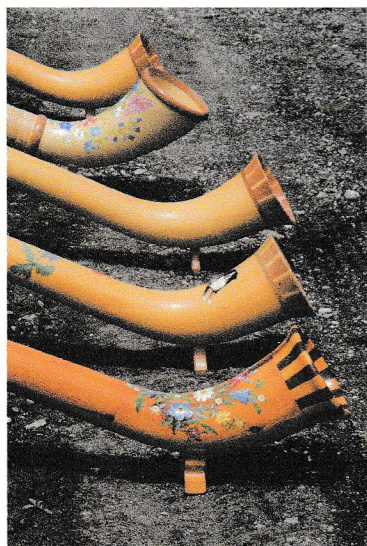
### Le mot de la présidente

Numéro 62

Mois de parution :  
Juin 2008

Sommaire :

- le mot de la présidente
- votre conseil d'administration
- l'Agenda
- la vie des commissions
- la prose des Arbbistes
- les carnets de l'aventure



Après un printemps plus que décevant en ce qui concerne la météo pour nos randonnées, tous nos espoirs vont maintenant vers un été ensoleillé. – Pourtant, il y avait toujours des courageux parmi nous pour braver les intempéries, la pluie, la boue et pour partir en randonnée malgré le temps si peu engageant. Et quelques fois nous étions récompensés par une embellie, une période sans pluie, une éclaircie juste pour finir la balade.

Sans préjuger du temps qu'il fera, nous vous avons concocté un programme de randonnées pédestres pour les trois prochains mois. – Nous nous sommes efforcés de faire en sorte que ce programme soit à la fois varié et équilibré dans les difficultés. Certains préférant des randos sportives et exigeantes, surtout en été, d'autres des balades plus cool avec moins d'heures et moins de dénivelés.

Puisque le nombre de ces derniers augmente, j'invite les animateurs à scruter leurs cartes et faire preuve d'imagination (encore plus) !!!

Comme je l'ai déjà annoncé - bien sûr aux membres du Bureau et du Conseil d'Administration, mais aussi à tous les autres à qui j'ai parlé de mon futur déménagement dans le Champsaur en 2009 - je ne serai plus candidate à la présidence de l'ARBB lors de la prochaine Assemblée Générale.

Après 3 ans à la tête de notre association, je passe le flambeau cet automne, très satisfaite d'avoir pu m'occuper de la bonne marche de notre association avec des administrateurs dévoués pour me seconder et des adhérents compréhensifs et tolérants, mais pas mécontente non plus que l'un (ou l'une) d'entre vous prenne le relais.

Ce quelqu'un - je ne vous le cache pas - est encore à trouver ! – La balle est dans votre camp : le nouveau candidat ou la nouvelle candidate doit d'abord être membre du Conseil d'Administration (élu à la prochaine AG ou étant déjà membre) et ensuite c'est le CA qui choisira son/sa président(e) parmi ses membres lors de l'AG 2008. – Alors faites le bon choix !

De nouveau, la fête de l'ARBB aura lieu chez notre amie, Mireille Rey, dans son joli chalet aux Guibertes, où nous nous sommes déjà amusés 2 ans de suite. La date est prévue pour le 14 septembre 2008. Un grand merci à Mireille pour sa générosité et disponibilité.

Je vous souhaite un été plein de belles randonnées, difficiles ou faciles selon les goûts, portez-vous bien et soyez prudents.

Helga Polzin

### La fête de la rando aux Orres...

Une organisation remarquable, un accueil super chaleureux par les randonneurs cathuriges, des randos qui en ont mis plein les jambes et plein les yeux, beaucoup de rires, de blagues, pas de polka, de valse et cercles, des grillades un peu fraîches mais agréablement accompagnées des brillants sonneurs... de cors des Alpes... 2 belles journées à ajouter à notre palmarès...



# Votre Conseil d'Administration

...Se réunira dès le début du mois de juillet....

## La vie des commissions

### (IN)-FORMONS - NOUS avec la commission Formation-Sécurité!

Le bilan de la formation pour l'année 2008 s'annonce déjà très riche:

1. 5 nouveaux baliseurs ont été adoués à Gap-Bayard fin avril
2. un stage de formation au secourisme (PSC1, ex-AFPS) a réuni le 24 mai le record de 19 d'entre nous, soit pour la formation complète de la journée (11), soit pour un recyclage d'une demi-journée (8), sous la houlette compétente et sympathique des moniteurs de la Protection Civile de Briançon. Outre une mise à jour des recommandations de gestes de premier secours, le défibrillateur, automatique ou semi-automatique, n'a plus de secret pour nous! Merci encore à Bruno et ses coéquipiers!
3. d'ici fin juin, 1 accompagnateur de moyenne montagne FFME se sera recyclé, et un breveté FFR aura suivi un complément UV Montagne.
4. 3 d'entre nous sont d'ores et déjà inscrits pour la formation "Animateur FFR 1er niveau". En dépit de l'annulation de stages dans notre département, il reste possible de trouver quelques places dans les départements voisins à l'automne pour cette formation, particulièrement adaptée à nos besoins: elle comprend 1 week-end de lecture de carte et d'orientation, suivi de la pratique de quelques animations au sein de l'ARBB, puis d'un week-end de perfectionnement et d'évaluation. Le tout rappelons-le entièrement pris en charge financièrement par le CDRP et l'ARBB. N'hésitez donc pas à vous lancer en vous manifestant auprès de François!

Parallèlement en local, François essaiera de trouver pendant l'été des dates communes compatible pour "dé-grossir" nos futurs stagiaires "Animateurs" en cartographie et orientation, ainsi que pour proposer aux déjà expérimentés une "randonnée de rafraîchissement" (non Daniel: pas alimentaire, intellectuelle!)

Les Arbbistes en formation ont apprécié : ... très bonne animation, très peu de temps perdu, très bonne pédagogie simple mais complète, 4 intervenants pour les exercices. Globalement très positif.

Ils ont en outre fort apprécié la dernière demi heure où ils ont eu une démonstration de corde véritablement adaptée à l'association puisqu'elle concernait des « interventions » que nous pouvons être amenés à effectuer lors de nos sorties.

**Commission Rando - Aline BERGE**

La commission Rando s'est réunie le 13 juin à la MJC. Il fera beau, il fera chaud...

## La prose des arbbistes

### FÊTE REGIONALE DE LA RANDO du 31 MAI et 1<sup>er</sup> JUIN 2008

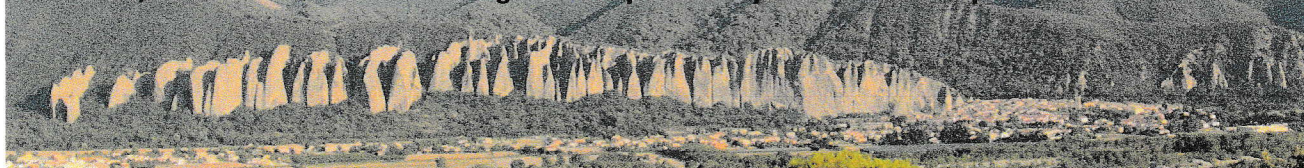
7 randonneurs de l'ARBB ont participé à ce week-end. Un éventail très large de circuits nous ont été proposés : 3 randonneurs de notre association ont visité Sisteron (Trou de l'Argent), Volonne et ses environs et la réserve géologique de Dignes. Les autres participants ont effectué la marche sur le plateau de Ganagobie et le circuit des Pénitents des Mées.

L'accueil, l'animation et le séjour au camping d'hippocampe ont été excellents. Nous avons pu assister à une conférence animée par un géologue, sur la réserve géologique de Haute Provence. Des animations ont été assurées au cours du repas du samedi soir (jeux, danses).

Ce week-end nous a permis de rencontrer des randonneurs de clubs et de départements différents. Les échanges furent très riches. Nous garderons un bon souvenir de ce séjour !

Claude et Denise Robert

**Maintenant, nous allons vous relater la légende des pénitents qui nous a été comptée au cours de notre rando :**



## La légende des Pénitents

*Cela se passait au temps où les Sarrasins envahissent notre pays. Ils s'étaient installés dans les collines entre Buech et Jabron et faisant régner la terreur dans les environs. Quelques seigneurs du voisinage dont Rimbaud des Mées décidèrent d'attaquer le camp des Sarrasins. Après une lutte courte et intense, les Sarrasins furent vaincus ; lorsqu'ils pénétrèrent dans le château occupé par les Sarrasins, ils découvrirent :*

**Sept belles Mauresques effrayées qui demandaient grâce !**

*Il n'était pas question de les tuer, et il fut décidé que Rimbaud se chargerait de les expédier par radeau sur la Durance jusqu'en Arles où les autorités décideraient de leur sort. Rimbaud avec ses sept captives s'en retourna aux Mées. Prétendant que la Durance était un peu grosse et qu'il était dangereux de s'embarquer, il repoussa de quelques jours, le départ de belles mauresques. Ce qui se passa ensuite, dans le château du seigneur, personne ne la saura jamais, mais Rimbaud ne quittait plus sa demeure !*

*Le long des chemins, on ne parlait que de Rimbaud et de ses Sarrasines !*

*Le Prieur de Paillerois décida d'aller parler à Rimbaud. Ce dernier ne voulut rien entendre et le renvoya sans ménagement. Rimbaud commençait d'avoir toute la gente féminine contre lui !*

*Mais la situation devint grave : les femmes ne passaient plus devant le château sans se signer et les réflexions allaient bon train !*

*Le prieur revint à la charge, accompagné de son collègue de Saint Michel. Il menaça Rimbaud d'excommunication, s'il ne renvoyait pas les belles mauresques.*

*Rimbaud comprit qu'il ne pouvait plus résister à la pression des religieux et de son peuple et il céda.*

*Afin d'humilier Rimbaud, le Prieur décida que le dimanche suivant les sarrasines seraient conduites à la Durance devant tout le pays rassemblé.*

*Le jour dit, tout le monde était en bordure du chemin et faisait une haie. Les moines de Paillerois et de Saint Michel étaient un peu plus haut, le long de la colline. Le portail du château s'ouvrit et les sept mauresques sortirent. On entendit des murmures d'admiration et les yeux des moines s'étincelèrent, leurs cœurs battaient sous les scapulaires !*

*De l'autre côté de la Durance, l'ermite de Lure surveillait ses ouailles et comprit ce qui allait se passer :*

*Pour préserver du péché les moines, il les pétrifia tous sur place dans leur robe de bure. Même le Prieur a conservé sur la poitrine sa croix que l'on peut voir encore aujourd'hui accrochée au rocher.... **D'après Eugène Plauchud 1897***

## Les carnets de l'aventure

3 jours en Chartreuse, du 1<sup>er</sup> au 4 mai...



Aline, Annick, Alix, Brigitte, Françoise, Dominique, Dominique, Nathalie, Bernadette, Claire, Mimi, Germaine, Roger, Michel, Robert, Babette et Bernard ont dit « banco »... vers le gîte de la Cleyat à la Ruchère.

Rendez-vous au pied de la Chartreuse pour une montée au fort du St Eynard dans un sentier rapide, bordé de muguet. Après un bon repas tiré du sac, un petit coup de génépi, c'est le départ vers le Sappey et le gîte.

Vendredi, on attaque l'ascension du Petit Som... Claire nous rejoint en pleine zone de quiétude ! dans le périmètre de la Chartreuse. Les premières difficultés apparaissent au pas du loup, puis dans la neige sous le col de Léchaud et le sommet.

Samedi, départ en voiture vers les Varvats, tout va bien, le sol est lisse... enfin presque !. Le moral est bon et les chocards volent haut. Ensuite cela devient plus mouillé, la neige est là, ça fait flocc, flocc et ça nettoie les chaussures... et on arrive à la croix... descente, une bonne bière... la suite, c'est Dimanche et la célèbre croix du Nivolet au dessus de Chambéry ... et pour finir en beauté, une superbe cascade.

Nous avons tous apprécié les moments passés ensemble, convivialité, humour, accueil et bonne bouffe. C'était très réussi, merci Bernard.





## MAROC - TOUBKAL;

Voici l'histoire des 7 gazelles et 2 gazous (eh oui, c'est comme ça qu'ils nous appellent là bas, de l'autre côté de la Méditerranée), partis pour le toit de l'Afrique du nord, dans le haut-atlas Marocain, sur le Toubkal (4167m). Les réservations étaient faites au départ de Marignane sur Atlas-blue (rien que le nom, tu commences à rêver !). Marrakech, nous voilà !

A peine 40 minutes de retard. Notre guide LASSEN, "comme la rivière qui traverse Paris, LA SEINE" dit-il, stoïque nous attend, minibus, hôtel, un petit tour dans Marrakech by night, très animée autour de la place Jema-el-fna, petit resto, et gros dodo... Ouf, déjà fatigués. Demain départ en minibus à 9h ; sauf que 9h, c'est bagages chargés sur le toit, sac sur le dos. J'en connais qui se sont faits houspiller par le guide, ils ont failli être en retard ! On case la petite Catherine devant, entre le chauffeur et le guide, face à la route, à la place du 1/2 mort et inchalla.

1h30 après, Imi Oughlad nous accueille (c'est le nom du village, c'est pas une personne!!!) avec nos 5 mules et muletiers, et notre cuisinier Brahim (ça! c'est une personne indispensable). La caravane pédestre démarre, nous passons le col de Tacht (2000m) puis le col d'Ousse (1800m) entre chênes verts et genévriers thurifères, puis le sol devient plus aride avec des tons chauds d'ocre et de safran. 14h, l'ombre de la tente mess est la bienvenue. Pendant que nous nous restaurons, la chaleur fait comme nous, elle monte! Courte sieste et direction vers un petit bled à 2h de marche où se trouve notre gîte, la douche est froide, le petit gîte est plein, certains dorment dans la salle à manger, mais dorment bien, à peine quelques légers ronflements !

Dès 8h nous voilà dans une très belle montée bordée de très gros genévriers thurifères, nous passons les bergeries de Tam-soult, chèvres et moutons sont présents. Nous traversons une série de villages suspendus. La moindre parcelle de terre est cultivée en terrasses vertes, surtout de l'orge. Par les cascades d'Ighoulidem, nous arrivons au refuge de Tazaghart (3030m). Douche au torrent sous le névé, puis dortoir dans les combles accessibles par une échelle vertigineuse (ceux qui sont montés là peuvent se lancer dans la via ferrata!).

Mercredi nous repartons du refuge en direction du camp de base du Toubkal, malgré une turista déclarée, tout en suivant un sentier caillouteux aux virages réguliers à travers de beaux paysages riches en couleurs, par le col d'Aguelzim (3550m), nous arrivons tous près du refuge Neltner (3207m) où nous bivouaquons. Demain c'est l'ascension!

Départ matinal, il fait un peu frais, du vent, quelques névés nous font de l'œil, très bon sentier, notre guide marche régulièrement et 3h30 plus tard, voilà le sommet (4167m)... Vue sur une grande partie de l'Atlas, de la plaine et du désert à l'horizon. Vue imprenable sur le massif du Siroua et sur la vallée d'Imlil.

Gabrielle et Catherine, pour qui c'est le premier 4000, sont toutes gaies, et nous aussi d'ailleurs. Photos souvenirs et descente par le même itinéraire, dans les rochers volcaniques, le granite, la neige (mais ici sans les raquettes, ouf!). Soirée au camp de base. Il faut maintenant aller à Aremd, retrouver le dernier gîte et quitter nos muletiers, une très belle et très longue descente -1300m - parsemée de plantes en boules fleuries roses ou bleues dans une profonde vallée où se trouve le marabout (lieu saint), sidi chamharouch, spécialiste des maladies mentales (nous n'y avons laissé personne !). C'est la période de récolte des cerises, il y en a partout autour des villages dans de magnifiques vergers.

Samedi, Arem - Imlil, 1/2h à pied pour récupérer nos véhicules, puis transfert à Marrakech, non sans nous être arrêtés à la coopérative féminine d'huile d'Argan. Travail à la main pour des femmes en difficulté, veuves, mères célibataires etc.... A midi, nos sacs sont à l'hôtel et nous dans les rues de la grande ville - un repas en terrasse et visite du parc-jardin de Majorelle. A l'ombre des bambous, cactus et autres végétaux feuillus. Reposant par rapport à l'agitation extérieure. Une douche à l'hôtel

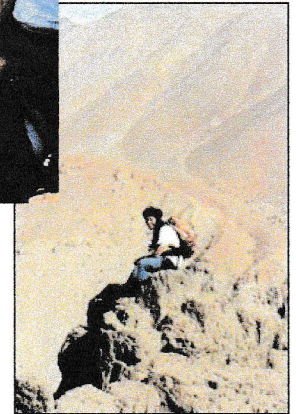
AYOUN et taxis pour les souks et l'agitation frénétique de la place Jema-el-fna.

Ce soir Lassen nous a dégotté un resto/riad où nous avons mangé la pastilla et tout une série de plats et de tagines incroyables (c'est trop ?????!!) Allez au lit.

Mais y va se la fermer! Le mec qui appelle à la prière en pleine nuit. Nous, on veut dormir !

Départ 10h pour l'aéroport de Marrakech, l'avion est pratiquement à l'heure. Nous embarquons par 36° avec le même grand bleu/soleil que nous avons eu toute la semaine. A Marseille ça se gâte. A Briançon rien de changé depuis une semaine, il pleut et on se gèle. Mais comme dit Lassen qui est un sage: "la jeunesse passe, la vieillesse la remplace, la mort la ramasse et les meilleurs souvenirs restent".

MICHEL.



## AGENDA

- 4 juillet après la permanence - Réunion du CA
- Week-ends de Jean Jacques : 1, 2 et 3 août - La Bérarde
- ainsi que 15, 16 et 17 août - Le Giberney
- 6 septembre - Forum des Sports au Lycée des Garcins
- 14 septembre - Fête de l'ARBB aux Guiberts
- 21 septembre - Rencontre avec les Italiens au Col d'Echelle
- 21 au 27 septembre - Séjour au Val de Loire avec Robert Mureau
- 9 novembre - AG 2008 de l'ARBB au Centre d'Oxygénation