

# Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

Siège social : MJC, 35 rue Pasteur – 05100 BRIANÇON

Téléphone : 04 92 45 01 72

e-mail : arbb05@yahoo.fr - site : www.arbb.fr

## L'écho du petit randonneur

### *Le mot de la présidente*

*Numéro 61*

*Mois de parution :  
Mars 2008*

Sommaire :

- le mot de la présidente
- votre conseil d'administration
- la vie des commissions
- la prose des Arbbistes
- les carnets de l'aventure
- Agenda



L'hiver a lancé sa dernière offensive. - Nous avons dû ressortir des raquettes, bien utilisées cet hiver. Saison oblige, souhaitons que cet épisode hivernal soit de courte durée.

Le nouveau programme des randonnées pédestres du prochain trimestre nous attend. J'espère qu'il vous donnera satisfaction. Nous nous sommes efforcés d'équilibrer les balades faciles avec d'autres plus exigeantes; les itinéraires connus et quelques nouveautés (de plus en plus difficiles à trouver !!!). - Tout ceci à coordonner avec la disponibilité des animateurs. Un vrai casse-tête .... merci Aline !

Les animateurs, à qui je voudrais plus particulièrement m'adresser. Ils sont les piliers de notre association et nous les souhaitons toujours plus nombreux. Chaque année 2 ou 3 volontaires viennent s'ajouter à la longue liste. Grâce à leur dévouement, nous pouvons organiser au moins deux sorties le dimanche et une le jeudi. Ajoutons à cela les sorties week-end et celles plus lointaines, organisées sur plusieurs jours tout au long de l'été. Merci à tous ces bénévoles qui contribuent à la qualité et la diversité de nos randonnées.

Sur les 3 mois écoulés peu de choses à signaler. La prudence de chacun a permis de fréquenter en toute sécurité la montagne hivernale sans incident.

En ce début d'année quelques membres n'ont pas renouvelé leur adhésion, pour diverses raisons, déménagement, santé etc. ...

Par contre nous nous réjouissons d'avoir pu enregistrer de nouvelles adhésions. Vous en trouverez les noms sur la liste jointe à ce bulletin. - Faisons en sorte de les accueillir avec la gentillesse coutumière de l'ARBB pour qu'ils s'intègrent rapidement dans notre groupe.

Je constate avec satisfaction que notre association contribue, grâce à sa solidarité et sa convivialité, à tisser des liens d'amitié parmi nous tous. Ces liens constituent un support appréciable au quotidien et surtout dans les moments difficiles.

Pour conclure je vous souhaite un printemps plein de joie, de projets enthousiastes et de jolies randonnées.

Helga Polzin

### *Votre Conseil d'Administration*

Actuellement votre Conseil d'Administration comporte 17 membres (21 sont possibles) et la dernière réunion avait lieu le 8 février 2008.

Point sur les finances : Damien Duprez (notre trésorier) tient nos comptes avec une rigueur exemplaire et de ce fait notre trésorerie se réjouit d'un bon équilibre.

Point sur les adhésions : au moment de la réunion nous avons 153 adhérents repartis en 95 femmes et 58 hommes. Ce chiffre atteint actuellement (fin mars 2008) 161 adhérents.

Les démissions (pour de différentes raisons) : Nadine Alexandre, Georges Gauthier, Jean Leroux, Robert Marchesi, Jacqueline Touvier, Gérard et Marie Claude Bleuse.

### Les formations :

Les inscriptions aux formations de la FFRP :

- 5 candidats pour le stage de balisage
- 3 candidats au stage d'animateur
- 1 candidate au stage sécurité estivale
- 1 candidat au stage UV Montagne

Stage de premier secours par la Protection Civile de Briançon :

- PSC1 (3 sessions) – les 23 et 24 mai 2008 – Prix de groupe : 40 € par personne  
10 personnes inscrites – **2 places encore disponibles**
- PSC1 recyclage (1 session) – 24 mai 2008 de 14 à 17 h – Prix 15 €

Les animateurs sont pris en charge à 50 % pour le PSC1 complet et à 100 % pour le recyclage.

Selon une décision du CA, le stage de recyclage de Jean-Paul Albertin (accompagnateur de moyenne montagne) a été pris en charge à 50 % par l'ARBB sous réserve de certaines conditions.

Le CA approuve la candidature de Claude Casenave au poste de secrétaire adjoint. Cette candidature sera définitivement régularisée à la prochaine AG.

## La vie des commissions

<b>Commission Rando</b> - Aline BERGE La commission Rando s'est réunie le 14 mars à la MJC. C'est le printemps....	Partez à l'aventure avec un ami. 3 week-ends en étoile, proposés par <b>Jean Jacques</b> . <i>Présentation des circuits aux choix suivant l'état de la neige :</i>	
	<b>Le Beaufortin – 27-28-29 juin 2008</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. - Pierra Monta</li><li>2. - Tête nord des Fours (table d'orientation)</li><li>3. - Arête de Parshire-Boudin</li><li>4. - Le grand Mont</li><li>5. - Pas de l'âne</li></ol> <b>La Bérarde - 1 – 2 – 3 août 2008</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. - Tête de la Maye</li><li>2. - Refuge du Promontoire</li><li>3. - Glacier de Bonne Pierre</li><li>4. - Glacier de la Pilatte</li><li>5. - Refuge Temple Ecrins – Col de la Temple</li></ol>	<b>Le Gioberney – 15-16-17 août 2008</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. - Lac Pétarel</li><li>2. - En balcon : le Lac du Lauzon - le Pigeonnier – le Vaccivier</li><li>3. - Col de Gioberney (vers le Mont du Gioberney)</li><li>4. - Lac Vallonpierre – Pic Gazonné</li><li>5. - Pas de l'Olan – Lac Lautier</li></ol> <p><i>Inscription close le 30 mars 2008.</i></p> 



### 2008 année bissextile...

#### Le calendrier Grégorien

*C'est le pape Grégoire XIII en février 1582 qui a introduit le nouveau calendrier utilisé actuellement.*

*Pour améliorer le calendrier Julien, Grégoire XIII décida que l'année bissextile aurait un 29 février et donc 366 jours. L'année bissextile avait été créée par Jules César en ajoutant un deuxième 22 mars tous les quatre ans. En plus, ce qui est moins connu, seules les années séculaires divisibles par 400 sont devenues bissextiles. Ex 1900 n'était pas bissextile, 2000 l'a été. La durée exacte de l'année est de 365,24219 jours et non de 365,25 ce qui fait une différence de 11 minutes 14 secondes par siècle en partie compensée par les années séculaires non bissextiles. Il restera donc une correction à faire vers l'année 4000.*

## La prose des arbbistes

**Pour trouver le Nord, cherchez le Sud...**

**On peut s'orienter avec une montre... et le soleil, de la façon suivante :**

- régler sa montre sur l'heure solaire.
- disposer sa montre de telle sorte que l'aiguille des heures soit dirigée vers le soleil.
- Le sud est donné par la bissectrice de l'angle formé par l'aiguille des heures et midi.

vous êtes peut-être comme moi, nostalgique de n'avoir pas vécu certains bons moments...

## Les carnets de l'aventure

### GRILLADES SUR NEIGE

Les joyeux scouts de l'ARBB, toujours prêts (à s'en mettre plein la lampe), s'en vont gaiement derrière la bannière du grand « routier » Bernard, matin du 28 février 2008.

Ils sont 33 à s'élancer en raquettes du parking du centre de la montagne de Villar Saint Pancrace. 2 heures plus tard, ils sont au Plan Peyron. Ils trouvent un coin sous les mélèzes dégagé de la neige car les plans à feux et autres tables de cet espace sont encore ensevelis.

Quelques gaillards s'activent, les uns à la corvée de bois puis le feu, les autres à se trouver un emplacement sympathique. Tout se passe dans la bonne humeur, les apéritifs « maison », les bouteilles (blanc, rosé, rouge, quand on aime... !) sortent des sacs, il faut bien s'alléger. Après cela, les discussions se font plus bruyantes. Il fait toujours grand soleil, les senteurs de la cuisson montent aux narines. L'impatience est présente, les quolibets envers les cuisiniers fusent. Les premières saucisses sont servies et vite englouties. Les rires se font encore plus entendre. Malgré les « j'en peux plus », « j'ai plus faim » ou « je vais éclater » les tranches de ventrèche disparaissent aussi. Après les fromages (on n'est pas français pour rien) c'est la grande distribution des gâteaux en tous genres... (ah dis donc tu ne vas pas me laisser ça ?), les genièvre, génépi et autre eau... de vie viennent terminer ce frugal repas sur neige.



Il faut s'en retourner, la photo souvenir (voyez les sourires sur le site !) et en avant, les louveteaux engagent la descente.

Ce n'est qu'un au revoir Bernard, merci et à la prochaine.



Robert M

### « Njets voda...njets voda Queyras ! » \*

Samedi 15 et dimanche 16 mars, week-end à Ville Vieille (Queyras)

Commençons d'abord par les remerciements (ça permet de ne pas les oublier...) :

Un grand merci à Daniel qui se sacrifie régulièrement pour tester les tables gastronomiques du Queyras..., merci aussi à Claude Robert et Roger qui ont mené les ballades, merci aux musiciens : Anne-Marie, Jean-Pierre et Claude (toujours le même, il a plusieurs cordes à ... sa guitare) et merci aussi à nos hôtes des Astragales : Daniëlle et Pascal !!

Donc, je suis chargée de raconter le week-end...

Pour la journée de samedi, je vais un peu inventer comme je n'étais pas là (mais non j'rigole)

\* 15 courageux ont suivi Daniel en raquettes, pour se rendre de Molines au sommet Bucher (apparemment super rando !!)

\* A St Veran, 5 super skieurs de fond ont baladé sous la responsabilité de Claude (toujours le même...) Bien aussi (sûrement)

\* Et Roger a emmené 10 skieurs alpins sur les pentes neigeuses de Vars et Risoul. Il faut saluer son courage car il a accepté de prendre Michel dans son groupe !! En effet, ce dernier s'est fait remarquer par l'équipe des remontées mécaniques... la facture sera lourde pour l'ARBB puisqu'il a réussi à casser une perche toute neuve !! (Daniel ! prépare le chéquier)

Enfin si vous vous êtes amusés à compter, vous n'arrivez qu'à 30 (plus les 3 animateurs... ah ! vous les aviez oubliés... petit piège..), et le soir nous étions 37. En effet, la femme de Jean-Pierre a rejoint le groupe, plus la voiture des « 3 éclopées » dont je fais partie (passons les détails...)

Nous avons été accueillis chaleureusement par les propriétaires de la coquette ancienne bergerie au joli nom de fleur « Les Astragales ». La soirée a débuté par un super repas, excellent même !! sans parler du gâteau au chocolat et de la p'tite tisane pour bien digérer. Et soudain, comme par magie, au milieu de tous ces sourires radieux, sont arrivés, sortis de nulle part, trois joyeux musiciens : Anne-Marie à la flûte, Jean-Pierre à

*l'harmonica, Claude (toujours...voir plus haut) à la guitare !! Alors la musique et la joie ont envahi nos cœurs et nos corps comblés par les mets succulents... Nous avons chanté et ri puis, « rechanté » et « reri »... C'était du Bonheur !*



*Du mot des hommes au dictionnaire des femmes, en passant par l'eau des nouilles qui coulait ouille ! ouille !, un air de fureur descendant de la montagne à cheval, nous avons rencontré la belle « Hani Koumi » qui interprétait un pot (pas si pourri !) de chansons à boire... (ceux qui étaient là se retrouveront sans doute dans tout ce charabia !. La nuit a calmé tout ce petit monde sauf peut-être Gilbert dont le « tu ba » résonnait encore dans les escaliers... Et dimanche...*

*Nous avons eu de la chance avec la météo !*

*Après un petit déjeuner copieux, nous avons suivi « le grand maître du Queyras » (j'ai nommé Daniel bien sûr !), il nous a guidés sur le sentier des Astragales (jolie chenille à 37 anneaux), même les « éclopées » ont suivi (bel exemple de rééducation...quand on aime on ne compte pas !. Un peu avant de rejoindre le GR 58, un petit détachement de 6*

*est redescendu par le même chemin, le grand groupe des valides est rentré par le joli hameau des Meyriès (itinéraire nettement plus court. En fait ils avaient très faim !!). « No comment ».*

*Par respect pour 2 animateurs pleins de dévouement (que je ne nommerai pas) je ne raconterai pas le retour au gîte du petit groupe dissident ! Je dirai seulement que nous avons été accueillis avec beaucoup de chaleur et d'admiration !! Le pique-nique (le mot est faible) était délicieux et nous remercions encore le cuisinier aux yeux rieurs.*

*Quel super week-end ! Instants de bonheur partagé. A la prochaine fois et encore merci à tous ceux qui organisent des ballades et des week-ends !!!*

*Dominique Leguay*



Une nouvelle aventure du trio trophée-arbiste... ou la descente de l'Izoard, le 9 mars 2008, par Gabriel

Une petite blagounette (respectable...c'est promis) (toute ressemblance avec des personnes existantes ...ne serait que pur hasard)

Marius, 92 ans, est un grand passionné de golf. Un jour il dit à sa femme :

- Ma pauvre Huguette, il va falloir que j'arrête le golf, je ne vois plus où vont les balles...

Sa femme lui dit alors :

-Tu n'as qu'à emmener Ernest ton cousin (89 ans quand même), il a toujours une super vue !

Le dimanche suivant, les deux compères se retrouvent donc au golf. Marius s'applique et tape sa balle.

- Alors Ernest, tu as vu où a atterri ma balle ?
- Ah ça oui ! mais je ne m'appelle plus où elle est !!



Faire avec...

Faire bien avec peu...

Faire tout avec presque rien...

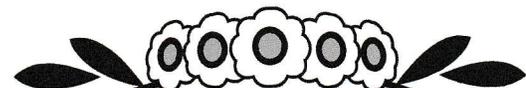
Tes mains

C'était ma maman, elle est décédée le 24 février dernier

Merci à chaque personne qui m'a témoigné de l'amitié.

Dominique

Il est temps aussi de souhaiter Bienvenue à Not, il a 5 ans, c'est le fils de Patricia



## AGENDA

- 19 avril – Rando nocturne à Dormillouse
- 23 et 24 mai – Stage Premier Secours PSC1
- 31 mai et 1<sup>er</sup> juin – Fête Régionale de la Randonnée Pédestre à Volonne
- 14 et 15 juin – Fête Départementale de la Randonnée Pédestre aux Orres