

L'écho du petit randonneur

Le mot de la présidente

Numéro 59

Mois de parution :
septembre 2007

Sommaire :

- le mot de la présidente
- le conseil d'administration
- la vie des commissions
- la prose des Arbbistes
- la fête de l'ARBB
- les carnets de l'aventure
- Appel à candidature pour l'AG

Constatant la présence de nombreux adhérents aux permanences le vendredi, leur fréquentation assidue aux randonnées et aux festivités proposées, je pense pouvoir dire que la plupart d'entre vous a témoigné beaucoup d'intérêt aux activités de notre association pendant les mois d'été.

Il existe un noyau de fidèles très dense; une cinquantaine de randonneurs sont là presque tous les dimanches et les jeudis et semblent être satisfaits, quelques fois même enthousiastes en consultant le programme des sorties.

Pourtant certains adhérents participent peu à la vie associative. Ont-ils des griefs ? – Nous sommes prêts à les écouter.

Pour ceux qui pensent que l'ARBB devrait présenter un programme de sorties sans faille, je tiens à rappeler que nos animateurs sont tous des bénévoles. Ils choisissent leurs randonnées selon leurs affinités, leurs disponibilités et leurs envies de vous faire découvrir tel ou tel itinéraire.

Les exigences ne sont pas de mise, tout est le

fait de la bonne entente entre nous tous.

Les trois mois à venir vont nous amener à choisir des randonnées plus faciles, moins hautes surtout, à cause de la météo plus instable de l'automne. Des changements dans le programme trimestriel sont certainement à prévoir. Mais le mois d'octobre reste souvent encore un mois fabuleux dans les Hautes-Alpes pour contempler le flamboiement des mélèzes et des feuillus superbement colorés.

Je ne voudrais pas manquer de remercier tous nos membres qui ont bien voulu faire une formation cette année, soit en balisage, initiation ou en brevet fédéral. Ceci a considérablement augmenté le nombre de nos "diplômés".

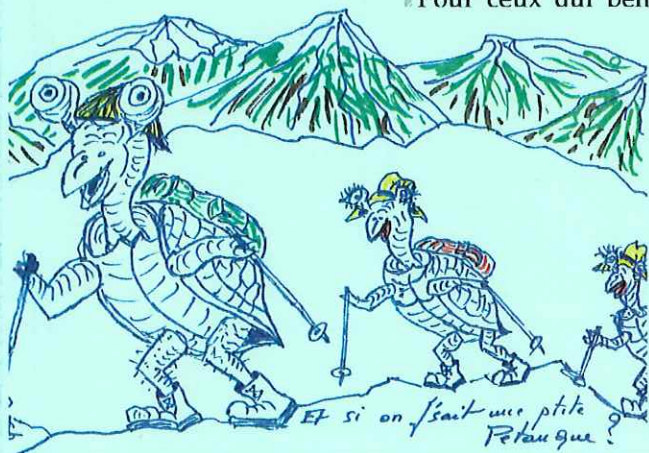
Aussi un grand merci à tous ces bénévoles : adhérents, animateurs, responsables de commission, administrateurs.

Sans leur engagement, leur travail régulier pour notre association, le meilleur président (voire présidente) ne peut rien !

Pour conclure, il ne me reste qu'à vous inviter à notre Assemblée Générale le dimanche 21 octobre 2007 au Centre d'Oxygénation à Briançon. Il est important pour notre association que vous veniez nombreux pour aider l'équipe dirigeante, que vous avez élue, dans ses décisions et ses orientations.

Je souhaite à tous un automne ensoleillé.

Helga Polzin



Et si on s'aît une ptite Pétouque ?

Le Conseil d'Administration du 31 août 2007

I – Point sur les finances : Damien DUPREZ nous fait part d'un bon équilibre de trésorerie sur l'exercice 2007. Le budget de formation a doublé par rapport à l'année 2006. Le C.A. propose de faire une provision pour achat matériel sécurité et équipement informatique de 500 €.

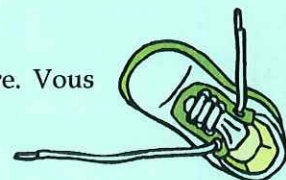
II – Point sur les adhésions : 154 adhérents repartis en 91 femmes et 63 hommes

III – Bilan des activités du 2^e trimestre 2007 : Légère baisse sur les dénivelés et baisse de 30 % de participants malgré un nombre de randonnées proposées équivalent. Cette baisse pourrait s'expliquer par le fait que nous avons proposé moins de sorties sur plusieurs jours cette année.

IV – Fixation des tarifs pour 2008 : Le C.A. propose à l'unanimité le maintien des tarifs de 2007.

V – Préparation de l'AG 2007 : Le C.A. vous attend encore plus nombreux que l'année dernière. Vous trouverez, joints à ce journal, la convocation et la feuille de réservation au repas.

VI – Recensement de diplômes : Nous avons compté parmi nos adhérents 15 brevets fédéraux ou équivalents, 36 animateurs au total (dont les 15 brevétés) et 21 baliseurs officiels.



La vie des commissions

Commission Rando (Aline BERGE)

La commission Rando s'est réunie le 14 septembre à la MJC. Un joli programme automnal et coloré vous est proposé...

Bien sûr, la météo risque d'y mettre son grain de sel (de pluie ou de neige, plus exactement ...)

Commission Formation-Sécurité (François Brunot)

La Commission Formation et Sécurité ne vous oublie pas!

Déjà les feuilles d'automne (et pas seulement celles de ce cher trésor...public!)

Nous vous préviendrons dès que le calendrier 2008 de la formation FFRP sera en ligne, afin de recruter la promotion ARBB/FFRP 2008, pour les week-ends d'initiation-animateur, de formation-baliseur ou de sécurité-raquettes. Sans oublier nous l'espérons 2 ou 3 candidat(e)s aux semaines de Brevet Fédéral ou d'Unités de valeur Montagne (ou Milieu Enneigé).

Par ailleurs, chaque randonneur d'hiver doit penser à réviser son matériel:

✍ les raquettes sont-elles en bon état? (il arrive qu'un des pivots casse: cela ne coûte que 10€ à faire réparer chez Riquet-Prorel... s'ils ont un pivot de rechange, donc les prévenir dès que possible).

✍ pour les skieurs, vérifiez l'état de vos peaux : n'ont-elles pas besoin d'une recharge en colle? (quand j'ai la flemme, je vais le faire faire chez Bréchu à Villeneuve). Vos semelles ne méritent-elles pas un entretien (si vous ne l'avez déjà fait en fin de saison, ce qui est mieux pour les préserver l'été)

✍ pensez à jeter en l'air au moins une fois votre sonde : cela vous rappellera comment il faut la bloquer...

✍ votre ARVA fonctionne-t-il bien? Préparez lui des piles neuves et entendez vous dès à présent avec un co-randonneur pour faire une vérification réciproque, non seulement de l'émission-réception, mais aussi de la portée dans les deux sens. A noter qu'une vérification chez le fabricant est recommandée tous les 5 ans (la date devrait en principe être indiquée sur l'appareil, comme pour le contrôle technique des automobiles...)

Les longues soirées d'hiver vont encourager la Commission à programmer à nouveau des "séances du vendredi soir" pour le maniement des radios et des ARVA, en attendant les exercices sur le terrain dès que la peinture blanche sera livrée.

Mais nous envisagerons aussi une soirée "Avalanches", sur la base d'un excellent DVD pédagogique que vient de sortir une association suisse.

Que diriez-vous en outre d'une ou plusieurs séances de "Randonnée Numérique" où vous pourriez jouer par groupes de 2 ou 3 sur IGN-Rando, Géo-Rando, Carto-Explorer ou Google Earth... voire manipuler un GPS? C'est très ludique et peut être utile pour préparer une exploration ou une randonnée, ou encore pour "rejouer le match" après coup... surtout s'il y a eu des bégaiements (ce qui est très rare bien sûr à l'AReReBeuhBeuh!)

Mais tout ceci nécessite un investissement personnel important de la part des initiateurs potentiels, qui ne peut se justifier que pour répondre à une curiosité déjà exprimée, afin qu'ils ne travaillent pas pour rien!

C'est pourquoi nous vous demandons instamment de manifester dès à présent votre intérêt pour tel ou tel sujet auprès de François, Félix, Helga, ou tout autre membre de la Commission Formation et Sécurité ou du Bureau.

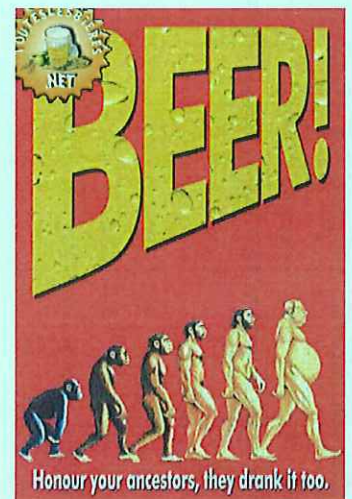
Merci d'avance de votre aide et bonne saison d'automne!

Fête de la bière, le 27 juillet à Guillestre : Pour la deuxième année, notre responsable de la commission des fêtes, Valérie PINET, avait organisé une soirée « moules frites » à l'occasion de la traditionnelle fête de la bière. Nous nous sommes retrouvés à 24 autour d'une table pour fêter cet événement, l'ambiance était très festive, l'orchestre Bavarois de circonstance créant l'ambiance des fêtes de la bière et nous avons tous ri et dansé (Claude très à l'aise en claudette...). Vivement l'année prochaine pour que nous nous réunissions de nouveau pour cet événement devenu incontournable. Encore merci à Valérie pour l'organisation de la soirée.

La prose des arbbistes

Celui qui, tout au long de la journée,
Est actif comme une abeille,
Est fort comme un taureau,
Bosse comme un cheval,
Et qui le soir venu est crevé comme un chien,
Devrait consulter un vétérinaire, il est fort probable que ce soit un...

âne !!!!!





Le 9 septembre, c'était la fête de l'ARBB. Tout s'est passé aux Guibertres où les voisins de Mireille nous avaient prêté leur chalet.

Le matin, les plus courageux partaient faire une randonnée vers le Pont de l'Alpe et le Belvédère, par le sentier, histoire de ne pas oublier que les membres de l'ARBB, c'est avant tout des marcheurs. Nathalie et Roger ne l'avaient pas oublié ! D'autres ne perdaient pas de temps pour les préparatifs.

Vers midi, chacun arrivait avec les plats cuisinés à la maison, ceux-ci s'entassaient dans le chalet (il en restera pour le soir et même à emporter).

Un apéritif était servi aux 55 membres présents. Un agréable repas, entrées, grillades « sous la pique de Joseph », desserts, boissons, que des denrées succulentes.

Les musiciens étaient dirigés par Gabrielle, celle-ci tentait d'organiser la chorale, accompagnée par Dominique et son piano à bretelles... un quatuor d'harmonicas et de mirlitons.

L'après-midi, on pouvait participer au traditionnel concours de pétanque. C'est la terrible paire Aline/Damien qui battaient les valeureux Dominique/Roger en finale.

Trophée qui échappa à notre présidente et qui trônera durant un an dans le bureau d'Aline.

L'après-midi bien avancée, quelques uns partaient, d'autres restaient pour une collation et un sympathique apéro musical. Damien, visiblement éprouvé par les nombreuses parties disputées ne tardait pas à nous quitter sans néanmoins provoquer l'hilarité du groupe en lançant à Sylvie « je ramène les boules, tu t'occupes du reste ». Helga, quant à elle s'est détachée, avec une souffrance visible, du fabuleux trophée. Le chalet remis en ordre, vers 21 heures, tout le monde se séparait après cette journée très ensoleillée et festive en ayant déjà dans la tête le rassemblement Franco Italien au Col Agnel dimanche prochain.

Vive l'ambiance de l'association et à l'an prochain

Jean-Paul

Le dessin qui accompagne l'éditorial est signé Gaby...

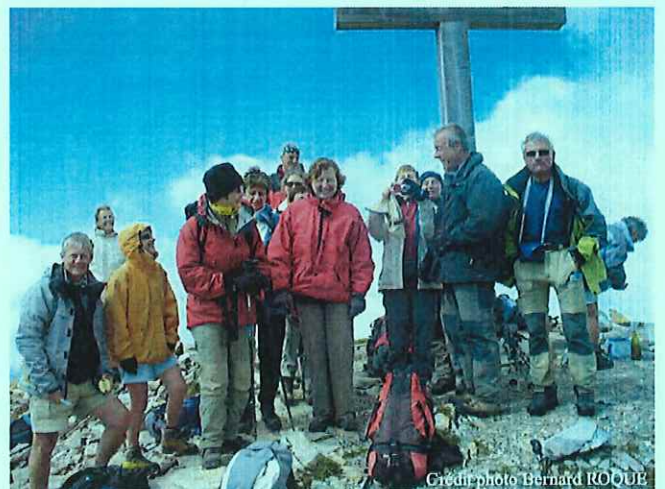
..... 🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆..... *il nous fait part du traumatisme qu'engendre ce trophée bouliste !*

Les carnets de l'aventure

LE CHABLAIS.

Le Chablais, vous connaissez? Non! Alors pourquoi pas ? nous dit Robert, et chiche, nous voilà quinze dans un lieu, où déjà les noms chantent : gîte de Champ Fleury à Richebourg sur la commune d'Abondance en Haute-savoie, pas très loin de la frontière Suisse. Accueil chaleureux de notre hôteesse, installation, repas - ouf, la cuisinière est à la hauteur - la nuit est calme. Demain petit dej à 7h30 et départ pour les Cornettes de Bise.

Au réveil, mauvaise surprise, froid et brouillard vont nous accompagner, heureusement pas de pluie. La montée est un peu sèche (la montée, pas le temps), l'ambiance bon enfant, les troupes sont fraîches. Une petite halte à mi parcours nous permet d'apercevoir le sommet entre deux bancs de nuages. A 50 mètres dans la brume qui se déchire, soudain des cornes s'agitent et nous ravissent. Ce n'est que le prélude à une extraordinaire colonie de bouquetins qui occupe toute la crête sommitale, certains nous suivrons même dans l'amorce de la descente, de l'autre côté, là où les mains parfois n'étaient pas inutiles. Après ce petit passage, retour tranquille dans des herbages vallonnés et la forêt. Un peu de repos, une douche salvatrice et nous voilà réunis, pour un apéro sympa, l'un a porté son vin d'orange maison, l'autre son muscat Corse qu'il a transpiré sur le GR20. Un petit dîner léger (tartiflette), un petit génépi maison, et au lit, le Roc de Tavaneuse nous attend.



Crédit photo Bernard KOUBE

Après une solide collation, le pain est un vrai péché. Grattage des vitres des voitures couvertes de glace, froid et ciel dégagé seront de la partie et ne nous lâcherons plus jusqu'à la fin du séjour. Nous voilà dans une côte soutenue, sur un bon rythme, quel étonnant silence dans les rangs!!!! Sortie sur le passage Savolairé, et là en face de nous, le bien nommé Mont Blanc s'affiche dans le bleu du ciel. Un choc! Nous montons toujours, le souffle coupé (pas par la

montée! Par le panorama!). Petite halte au sommet du Roc, et descente vers un joli petit lac pour pique-niquer dans les myrtilles. Sieste et ramassage de myrtilles, presque tout le monde s'y met. Espoir de tarte? Au moins 2,5 kg sont récoltés. Retour au gîte, débat passionné, la tarte aux myrtilles? Avec ou sans crème pâtissière et chantilly? un vrais débat philosophique s'instaure. Notre hôtesse règle le problème en nous assurant quelle fera les tartes, mais quelle fera comme elle voudra (On soupçonne certains de l'avoir soudoyée pour obtenir crème ET chantilly).

Robert nous avait prévenu, il ne se souvenait plus exactement du départ du mont des Granges. Il avait raison, après 15 minutes de marche, le doute s'installe, consultation des cartes, conciliabule, et retour sur nos pas pour prendre le tout petit chemin que nous avions raté sur la droite, YES! Robert a retrouvé la mémoire, c'est bien là! Nous croisons des vaches, surprises de voir passer ce train de randonneurs, après les pâturages, les rochers, sur un chemin raide et au sommet une magnifique table d'orientation nous permet de mettre des noms sur le Cervin, les Drus, le lac Leman etc...Le froid pique, la descente sera longue, malgré un raccourci sans doute inhabituel, la végétation nous surprend, elle ne nous arrête pas. Au sortir du bois un bon et long chemin en balcon déroule son ruban en direction de nos véhicules (Nom de dieu! C'est loin!).

Pour certains, les muscles font mal, les articulations se débloquent doucement, il flotte une odeur de camphre.

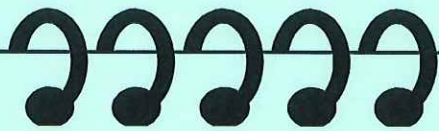
Dent d'Oche nous voilà! Un sentier rocailleux dans la forêt nous réchauffe les mollets, il nous porte d'un pas alerte dans des prairies d'alpage, près d'une bergerie. Choix du chemin, face sud. Le chablais, plat? Nous attaquons le rocher, verticalité, petit couloir, chaînes et câbles sont les bienvenus, sortie sur le refuge. Véritable nid d'aigle. La dernière arête, les derniers 200 mètres à grimper. Enfin un pur bonheur, accolades, émotion perceptible, instant magique. La descente de l'autre côté va vite nous ramener à la réalité. Une petite partie en crête, puis des câbles à nouveau nous aident à cheminer sur un parcours vertigineux, petits passages étroits nécessitant concentration, application et calme, tout le monde passe tranquillement. Dans la vallée des bouquetins nous accueillent. Une pose au lac de la Case pour ce remettre de nos émotions. Et retour aux voitures sous l'ombre protectrice d'une forêt de sapins. Des souvenirs et du bonheur plein la tête. Merci à tous les participants pour leur convivialité, leur ténacité, leur courage et leur patience. Un très grand merci à Robert



16 septembre 2007

La rencontre avec les italiens au col Agnel... et ambiance assurée!

Appel à candidature



Repas au centre d'oxygénation de
briançon
le 21 octobre après l'AG.
Menu à 21 euros

Salade de tourtons et de raviolles
Gigot d'agneau et sa crème à l'ail
Gratin dauphinois et flan de courgettes
Plateau de fromages
Profiteroles au chocolat
Café et vin compris

Inscription auprès de Valérie ou
de Helga **avant le 10 octobre**
Chèque à l'ordre du CIPPA

Comme chaque année, je fais appel à vous tous pour vous inciter à vous présenter au Conseil d'Administration. Actuellement notre C.A. se compose de 17 membres, dont 2 sont en fin de mandat, mais prêts à se représenter. – Deux membres ont fait part de leur décision de démissionner pour des raisons personnelles (déménagement). Donc, il reste au total 6 postes à pouvoir pour arriver à 21 membres (nombre max. prévu par les statuts).

**Nous avons besoin de vous
pour nous apporter vos idées et votre disponibilité.**

**Venez nous aider à faire vivre notre association
comme vous l'entendez.**

Tous les volontaires seront les bienvenus (4 réunions par an + AG).

Si cela vous tente, parlez-en à un membre du Bureau.

Le nouveau Conseil d'Administration sera élu lors de l'Assemblée Générale du 21 octobre 2007.

Helga Polzin