

## L'écho du petit randonneur

### Le mot de la présidente

Numéro 57

Mois de parution :

Mars 2007

Sommaire :

- le mot de la présidente
- la vie des commissions
- au sujet du CDRP
- les carnets de l'aventure
- le carnet des lunetambules
- pensées...

Beaucoup d'entre vous le savent déjà, l'ARBB a cet été l'honneur et le plaisir d'encadrer les randonnées de la **Fête Régionale de la Randonnée à Montgenèvre les 2 et 3 juin 2007**.

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre à Gap a été chargé par la Région PACA d'organiser cette fête à Montgenèvre, et Marc Laurans, le président du CDRP, s'est adressé à la plus grande association du Nord des Hautes-Alpes affiliée à la FFRP – l'ARBB en l'occurrence – pour choisir les itinéraires et encadrer les randonnées.

Nous, c'est-à-dire les membres du Bureau et du Conseil d'Administration, nous nous sommes déjà jetés avec enthousiasme et courage dans les préparations: faire un choix entre les différentes randonnées possibles (juin c'est tôt pour Montgenèvre – la neige peut encore subsister à certains endroits), rejeter un itinéraire pour reprendre un autre à sa place, trier des randonnées selon leur degré de difficultés, faire des tableaux et des listes, consulter les éventuels partenaires pour des balades guidées ....

Pour plus d'information vous trouverez un article et un programme dans ce bulletin.

Le plus difficile concernant cette manifestation est de calculer ou plutôt deviner le nombre de participants. Il était question de 600 ! - Ceci m'a causé une nuit blanche! - Pour l'instant, les

estimations semblent s'arrêter à 300.

Ce chiffre est toujours élevé, et c'est pour cela que **nous aurons besoin de vous tous** pour donner un coup de mains - D'abord surtout les animateurs brevetés, puis les autres animateurs, ensuite les serre-files (nous comptons 3 personnes pour encadrer un groupe de 30 à 40 personnes), et après les aides à l'accueil au Village Club du Soleil. Plusieurs membres m'ont déjà fait part de leur disponibilité et volonté de nous épauler, et je les en remercie beaucoup. – Bien évidemment, je souhaite que l'ARBB montre à cette occasion toute sa compétence, son sens d'organisation, sa bonne humeur et sa gentillesse – et je sais que je peux compter sur vous !

Tous ceux qui ne sont pas "réquisitionnés" sont, bien entendu, invités à participer à la fête, c'est-à-dire s'inscrire aux randonnées et aux repas et se joindre aux animations.

Nous avons passé un hiver un peu mitigé; quelquefois avec du beau temps et sans neige, quelquefois sous la neige ou même de la pluie, mais la bonne humeur est toujours restée de mise avec un grand nombre de festivités et sorties nocturnes très appréciées.

J'espère que le nouveau programme des 3 mois à venir vous enchantera et que chacun trouvera son bonheur.

Pour conclure, je vous souhaite un printemps 2007 plein de soleil et d'activités sportives.

Helga Polzin



## La vie des commissions

### Commission Rando (Aline BERGE)

La commission Rando s'est réunie le 9 mars. Un programme de printemps... avec toutes les incertitudes de cette saison. Le programme s'est encore enrichi avec les ballades du jeudi, des sorties VTT pour remplacer le ski de fond... y-en a pour tous les goûts et toutes les formes !. Le temps fort de ce trimestre, c'est évidemment la fête de la rando jumelée avec l'inauguration du chemin de St Jacques de Compostelle... et pour se mettre dans l'ambiance...

*E ultreïa E sus éia*

*Deus ai nos!*

*Lève toi, va de l'avant, Dieu est avec toi*

### Commission Formation-Sécurité (François Brunot)

2007 s'annonce encore une bonne année pour les formations FFRandonnée, jugez-en :

5 WE de baliseurs, 2 WE de sécurité raquettes, 2 WE d'initiation et surtout 3 semaines de brevet fédéral, soit au total 12 stages pour 10 stagiaires différents, qui nous assureront dans l'avenir 5 nouveaux animateurs encore plus compétents et la relève des 5 baliseurs qui doivent s'éloigner.

Les scores des années précédentes:

2006	14 stages pour 10 stagiaires dont 6 baliseurs et 4 animateurs
2005	8 stages pour 8 stagiaires dont 1 baliseur et 7 animateurs
2004	8 stages pour 8 stagiaires dont 3 baliseurs 5 animateurs.



La FFRandonnée modifie ses cursus de formation à compter de 2008. L'Initiation, préalable au brevet fédéral, qui se faisait jusqu'à présent sur un seul WE, se fera dans le futur en 2 WE: l'un consacré à la Cartographie-Orientation, l'autre consacré à une évaluation « vie fédérale-responsabilité-assurance ».

La formation Brevet Fédéral, 8 jours jusqu'à présent, se fera à l'avenir en 5 jours + 1 WE.

Il semble que, dès 2008, les WE Initiation faits les années précédentes ne pourront servir pour le BF que complétés d'un 2<sup>ème</sup> WE... Aussi, pour encourager les candidats au Brevet Fédéral qui voudraient encore profiter du régime 2007, le CDRP05 (Bernard Costagliola) organise exceptionnellement:

- un WE Initiation les 6 & 7 octobre 2007 à Bouchier
- une semaine Brevet Fédéral du 20 au 27 octobre 2007 à Bouchier également

Manifestez-vous vite auprès de FB si vous êtes concerné ou simplement intéressé!

Rappelons que le coût de ces stages est entièrement pris en charge par le comité régional (pour le balisage) ou départemental (pour les autres) et l'ARBB.

Après les traditionnelles séances ARVA et Radio cet hiver, le printemps approche, plus favorable aux exercices d'orientation. Si vous êtes intéressés, manifestez-vous vite auprès de François en lui faisant part de vos envies et de vos souhaits pour cette année : la commission formation-sécurité se réunira début avril pour mettre cela au point selon les demandes (matinée en salle, exercices sur le terrain, journée mixte; contenu, niveau, date...).



### *au sujet du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP)*

L'Assemblée générale du CDRP s'est tenue le 27 février 2007 au Foyer des Jeunes Travailleurs à Gap. L'ARBB dispose cette année de 14 voix sur un total de 44. C'est la plus grande association parmi les 11 affiliées et elle est représentée au Comité Directeur par : François Brunot, Jean Jacques et Helga Polzin.

Sur la demande de Marc Laurans, Président, leur site d'Internet est pris en charge par Michel Murawa.

Le rapport moral est exposé par Marc, Président du CDRP : le bilan des relations avec les clubs et associations de randonneurs des Hautes-Alpes est en général positif. Néanmoins, le CDRP déplore le départ de l'ARBG, la 2<sup>ème</sup> plus grande association, pour des raisons regrettables et pas claires.

Trois grands chantiers ont été ouverts par le CDRP en 2006, dont 2 ont abouti :

1. la création du GR653D (chemin de St. Jacques de Compostelle)
2. la requalification du GR 58 (le tour du Queyras)
3. et celui du PDIPR (le plan Départemental des Itinéraires de Promenades et de Randonnées) qui a été simplement initié. C'est pour le CDRP le plus grand chantier et qui s'accompagne de la mise en place d'une charte de la signalétique avec le Conseil général et le Comité Départemental du Tourisme.

Plusieurs manifestations sont programmées pour 2007 :

- Fête Régionale de la Rando à Montgenèvre les 2 et 3 juin, organisation conjointe du CRRP, CDRP et ARBB.
- Salon de la Randonnée à Paris les 28 et 29 mars 2007, le département des Hautes-Alpes est l'invité d'honneur.
- Foire Expo de Gap avec la participation du CDRP.
- Randonnée transfrontalière au départ du col Agnel les 16 et 17 septembre 2007.



Le CDRP a reçu une subvention de 30.000 € du Conseil général. Pour diminuer ses charges, le CDRP déménagera cet été dans un local plus petit et mis à sa disposition gratuitement par le CDT. Le CDRP compte actuellement 568 licenciés.

**Le 10 février 2007 s'est tenu une réunion du Comité Directeur à Embrun** où entr'autres décisions une commission de la Fête Régionale de la Randonnée a été créée :

Responsable : *Marc Laurans*

Réservations et hébergement : *Michèle Laurent* en collaboration avec *Hélène Garcia*, secrétaire du CDRP.

Transport et relations avec les autres départements : *Daniel Chiappino*

Animations thématiques des soirées : *François Brunot*

Relations avec l'association des Amis de St. Jacques : *Marc Laurans et Jean Philip*

Communication : *Marc Laurans, Jean Philip et François Brunot*

Randonnées et visites culturelles : ARBB – *François Brunot, Jean Jacques et Helga Polzin* (pour l'accompagnement des randos l'ARBB sollicitera le cas échéant l'aide d'autres clubs).

Une première réunion de préparation a eu lieu le 21 février 2007 au Centre d'Oxygénation à Briançon suivie d'une visite du Village Club du Soleil à Montgenèvre.



## Les carnets de l'aventure



Sortie au refuge Buffère, et peut-être au col du même nom.

Un dimanche, rendez-vous comme d'hab à la MJC, seulement voilà, dans une atmosphère de ouate, il tombe des flocons gros comme des œufs à la neige.

Levé, douché, sac prêt. J'y vais ? j'y vais pas ? Ce n'est pas la peine, il n'y aura personne. Et puis ZUT (terme édulcoré pour ne pas être trop grossier, et ne pas offusquer les âmes sensibles) allez j'y vais. Surprise !!! Neuf

fadas, sous le déluge silencieux, attendent le départ sans trop y croire. Et bien si, nous y allons. Sacré Damien où nous amènes tu ?!!!! A Buffère bien sûr. Nous laissons les voitures à Névache, et nous nous équipons. Départ sous la neige, qui ne nous lâchera plus jusqu'au but. Vingt mètres plus loin, (vous savez au coin du parking) les toilettes ! On se déséquipe, PIPI, on se rééquipe et cette fois ça y est nous sommes partis.

Et là tout est beau, silencieux, bizarre, on avance dans un monde feutré, personne, pas de trace, rien que du blanc, du gris, nous entrons dans un monde sans couleurs, un monde doux qui nous entoure et nous emporte, têtes baissées sous les bonnets et les canuches Chacun dans son imaginaire. Suivant la trace.



relevant parfois les yeux sur les arbres couvert d'un coton blanc et lourd, pourtant si léger. De la dentelle, rien ne bouge tout est écrasé sous une chape lumineuse de blanc immaculé. La progression se fait tranquillement, la côte est dure mais le cœur est vaillant, bientôt le refuge est en vue, encore quelques mètres et nous y voilà. Ouf !

Il est midi ! Est-ce que nous allons pouvoir manger à l'abri ? On nous accepte autour d'une table, près du feu, au sec. Les pique-niques sont les bienvenus, accompagnés d'une boisson commandée aux gardiens du refuge. Un moment agréable, convivialité oblige, dans la douce chaleur de la salle à manger les muscles se détendent, le bien être nous envahit, Oh ! ZUT (terme édulcoré pour ne pas être trop grossier et offusquer les âmes sensibles.) Il faut repartir !!!!

Nous décidons, vu les conditions météo, de ne pas aller plus haut, et d'attaquer la descente.



Aïe froide... un autre jour où le soleil ne s'est pas montré très généreux !!!

Nous partîmes 100, nous affrontâmes le froid et les intempéries, nous bravâmes les vicissitudes climatiques, téméraires et courageux jusqu'au bout... six seulement y réchappèrent (c'est pas le chien qui compte, c'est l'photographe)...

Nous nous rééquipons, et raquettes aux pieds nous voilà repartis. Il faut croire que certains se sont plus détendus que d'autres, ils se sentent légers, mais légers, marchent d'un pas alerte, tellement alerte même, que le doute les assaillent, on pourrait un moment penser qu'il planent, et oui bien sûr qu'ils planent, ils planent tellement qu'ils ont oubliés leurs sacs à dos au refuge !!! Retour, récupération du sac sur le dos, il manquait quelque chose !! Nous voilà rééquilibrés. Le ciel se lève un peu, nous croisons quelques randonneurs qui montent dans nos traces, la magie s'estompe. Quelques uns d'entre nous tentent des expériences, coupent dans les bois, dans la fraîche, certains trébuchent, mangent directement la neige sur le sol, ont un peu de mal à se relever. Quel plaisir de se laisser glisser, porter par la vague blanche qui descend en mini avalanche devant nous. Regroupement sur les bords de la Clarée, depuis le pont du Rately, l'eau entre les rochers habillés de glace et de chapeaux poudreux, nous fait des clins d'oeils, scintille et s'échappe dans les méandres.

La route de la haute vallée n'est plus loin, nous la rejoignons, traversons le village qui semble à peine s'éveiller, récupérons nos voitures et rentrons au bercail.

Si c'est un rêve je le saurais. Merci à tous les participants de cette balade inespérée, merci à eux d'avoir voulu y aller quand même, de leur bonne humeur, et merci à l'animateur.

Michel

## carnet des lunetambules

L'astuce de Félix,

L'éclipse de lune récente m'a rappelé un moyen mnémotechnique pour se souvenir de l'éloignement des planètes du soleil

Ma Mercure, vieille Vénus, tante Terre, Marcelle Mars, joue Jupiter, sur Saturne, un Uranus, nouveau Neptune, piano Pluton

Sans oublier que Pluton a été supprimé depuis peu de la liste des planètes...

Première lune de l'année...

Vallée du Fournel vers la cabane des Lauzes,



Bonsoir madame la lune n°2, Bonsoir...

En ce 1<sup>er</sup> février de l'an 7 au 21<sup>ème</sup> siècle de notre ère, 21 « Arbbistes »<sup>1</sup> bien en jambes s'étaient donné rendez-vous à Plampinet pour rejoindre en leur moyen (pied, raquette ou douelle... !) un village situé en vallée de la Clarée, nommé « NEUVACHE » pour y festoyer au « Creux de Souches ».

A 19h15, heureux de se retrouver et joyeux comme pas un, le groupe s'éloigne par le bois Tabucet, le pont des Armands guidés par madame la lune dont aucun quartier ne manque. On aperçoit toutefois quelques lucioles à travers les arbres, plusieurs récipiendaires marchent sur des oeufs (éphémères), ils se rassurent derrière leur lampe à huile et frontale à la fois. En 1h1/2 ou un peu moins pour les fondeurs, les illuminations de la ville haute conduisent la joyeuse bande au gîte susnommé. Une calèche tirée de ses 6 chevaux a précédé la compagnie, Micheline doit ménager sa santé: Henri bon prince est resté sur le flanc, atteint d'un lumbago.

L'accueil des aubergistes y est chaleureux, ils offrent en guise de bienvenue le kïr avec ses bouchées chaudes à tous les convives aux joues rosées par l'air frais de la nuit qui n'ont pas tardé à se mettre à table, leur estomac commence à crier famine. Une façon d'honorer le rôti « lucullus » et la tarte aux myrtilles (cueillies dans les prés avoisinants l'été dernier). C'est ainsi que 2 heures plus tard, fin rassasiée et plus joyeuse encore, la bande s'en fût par les sentiers de retour. Madame la lune est plus resplendissante que jamais, les sommets se découpent bien franchement dans le ciel. Alors, qui à pied, qui en ski rejoint son char. Les plus pressés laissent sur le bord de la route les personnes amenées jusqu'ici à l'aller... ce n'est pas bien. Gageons qu'ils se rattraperont une prochaine fois.

Ce fut une soirée, encore une et certainement pas la dernière, parfaitement réussie grâce à la chaleur et l'efficacité de la princesse ou la reine des « fêtes ». Merci Valérie.



Les Murs Hauts de Serpé (nouvelle édition)

1. bipède, espèce protégée en voie de développement

### 3 mars à la cabane des Balmettes...

Au clair de la lune  
en dehors du sentier  
belle et opportune  
elle nous a guidé  
dedans la cabane  
autour du foyer  
on rit tous aux larmes  
heureux d'se r'trouver



Au clair de la lune  
mon ami René,  
la saucisse brune  
nous a rassasié

Au clair de la lune  
Il a fallu rentrer  
il n'y en avait qu'une  
et elle s'est barré

Quelques pensées dues à un certain Pierre L'égaré, canadien et chroniqueur chez Stéphane Bern dans l'émission « Le fou du roi » il y a quelques années

Quand un pied gauche se regarde dans une glace il croit que c'est un pied droit  
Si tu as un bras plus long que l'autre le mieux c'est d'apprendre à jouer du trombone à coulisses.

Si tu donnes à un enfant un prénom composé ça lui coûtera plus cher en stylo toute sa vie.

Si tu cherches une main secourable tu la trouveras au bout de ton bras

Trois amis se rencontrent, le premier dit ma femme a une taille de guêpe c'est pourquoi je la butine, le deuxième la mienne a une taille de sauterelle c'est pourquoi je la saute, le troisième la mienne a une taille

## L'éclipse...

Une éclipse de Soleil se produit lorsque la Lune se trouve entre le Soleil et la Terre, ce qui ne peut se passer que lors d'une nouvelle Lune. Une partie de la Terre se trouve alors dans l'ombre ou la pénombre de la Lune.

Une éclipse de Lune se produit lorsque la Terre se trouve entre le Soleil et la Lune, ce qui ne peut se passer que lors d'une pleine Lune.

La Lune se trouve alors dans l'ombre de la Terre.

À partir de la Terre, une éclipse n'est possible que lorsque le Soleil, la Lune et la Terre sont alignés.

**Chaque année il y a au moins une ou deux éclipses lunaires.**

En 2007 : éclipse lunaire du 3 mars et du 28 août - en 2008 : éclipse lunaire du 21 février et du 16 août

À la différence des éclipses solaires, les éclipses lunaires sont totalement inoffensives à observer à l'œil nu. La Lune ne disparaît pas complètement quand elle passe à travers l'ombre à cause de la réfraction de la lumière solaire de l'atmosphère terrestre dans

le cône d'ombre. La quantité de lumière réfractée dépend de la quantité de nuages ou de poussières dans l'atmosphère, et cette lumière fait rougeoyer la Lune avec une coloration rouille qui varie d'une éclipse à l'autre.



## Pensée...

### Lumière et ombre des recensements animaliers, printaniers ou pas\*

Chutt!!! Pour le cas où vous rencontreriez un très grand troupeau de bouquetin au détour d'une piste ou d'un sentier, et qu'il vous prenne l'envie tout à fait farfelue en cette saison de faire un sondage pour déterminer leur sexe, ne les dérangez pas sans vous rappeler la précaution élémentaire suivante : dans tout sondage aléatoire auprès de  $N$  individus représentatifs d'une population globale (supposée "normale"...!), on ne se trompe pas dans plus de 5% des cas ("intervalle de confiance") en disant que la marge d'erreur en % est donnée par la formule: plus et moins l'inverse de la racine carrée de  $N$ .

En meilleur français: si dans le troupeau rencontré vous sondez 1000 bêtes, la marge d'erreur est d'un peu plus de 3% en valeur absolue en plus et en moins!

Autrement dit si dans l'échantillon vous trouvez qu'il y a 27% de bouquetins mâles, 26% de femelles et 23% de... neutres (seraient-ils english?), il y a 95% de chances pour que la proportion respective de chaque sexe dans la population globale soit comprise entre 24 et 30% mâles, 23 et 29% femelles, 20 et 26% neutres.

Mais alors, et s'il y en avait exactement 25% de chaque sexe?

Bon, d'accord,  $3 \times 25\%$  ne fait que 75%... mais il y a ceux qui courent trop vite et trop haut pour qu'on aille vérifier! Amitiés statistiques