

Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais

Siège social : M.J.C - 35 rue Pasteur 05100 BRIANCON
Téléphone : 04.92.20.37.60 - Portable : 06.08.55.45.60 - Email : ARBB05@aol.com

L'Echo du Petit Randonneur

Année 2003
Numéro 41

Mois de parution
Mars 2003



Sommaire :

- Le Mot du Président
- Votre Conseil d'Administration
- La Vie des Commissions
- Nouvelles brèves
- Nos rendez-vous
- La prose de nos randonneurs
- Les carnets de l'aventure



Nous vous rappelons que conformément à la décision de votre Conseil d'Administration, n'omettez pas de nous fournir votre certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre dans le courant de cette année 2003.

D'avance merci à tous.

LE MOT DU PRÉSIDENT

Au cours des nombreuses discussions dont l'ARBB est le sujet, il est une phrase qui est souvent prononcée :

« L'ARBB est une association d'intérêt public ».

Cette formule, certes flatteuse et un peu présomptueuse, mérite que l'on s'y arrête afin de tenter de l'expliquer.

Beaucoup de personnes parmi les 123 membres de l'ARBB ont des objectifs communs :

Effectuer des sorties en groupe dans une ambiance amicale.

Découvrir et faire découvrir des itinéraires originaux dans le Briançonnais, mais aussi dans d'autres régions proches ou éloignées (Queyras, Ubaye, Côte méditerranéenne, Italie, etc).

Etre solidaires des amis qui, souvent pour des raisons de santé, sont dans l'impossibilité de participer aux sorties. A ce propos, je souhaiterais, au nom de tous les membres de l'ARBB, adresser tous mes vœux de complet rétablissement aux amis actuellement en convalescence : Brigitte, Marie-Claude, Martine, Micheline, Mireille, Jacques et Lucien.

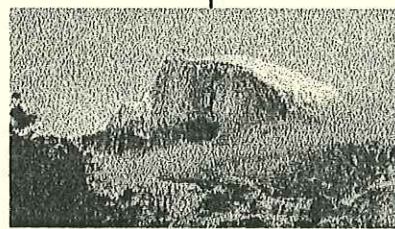
Il y en a peut-être d'autres, mais je n'en ai pas eu connaissance. Qu'ils veuillent bien m'en excuser.

Cette solidarité, ce besoin de contacts amicaux se ressentent bien sûr au cours des sorties mais aussi à l'occasion des réunions hebdomadaires du vendredi soir à la MJC auxquelles participent de plus en plus de membres de l'ARBB.

En conclusion de cet éditorial qui m'aura coûté plus d'efforts que l'organisation d'une randonnée, je souhaiterais que chacun reconnaisse le travail accompli continuellement par l'ensemble de l'équipe dirigeante de l'association. Certains d'entre nous connaissent parfois des périodes de découragement mais les surmontent aussi vite.

Pour ma part, je ne me considère que l'animateur d'une équipe sans laquelle je ne pourrai pas faire grand chose.

Roger LEGUAY



VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La dernière réunion du Conseil d'Administration de l'ARBB a eu lieu le Mercredi 5 mars. Les points suivants ont été abordés :

Organisation de la fête de la Randonnée. (voir article à ce sujet en page 3).

Formation. (voir rapport de la commission en page 2)

Point sur la trésorerie : actuellement l'association dispose de la somme de 2741,65 €. Il a été décidé de placer une partie de cette somme sur un compte rémunéré. Des subventions sont demandées à divers organismes : Mairie de Briançon, Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports.

Informations diverses : Date de l'Assemblée Générale, animations départementales (voir rubrique « Nos rendez-vous » en page 3)

LA VIE DES COMMISSIONS

COMMISSION RANDONNEE

Resp : *Mary Joëlle CHAPOTET*

Le Calendrier des sorties des mois d'avril, mai, juin a été établi le vendredi 14 mars au cours d'une réunion à laquelle ont participé un nombre important d'animateurs.

La variété et la quantité des sorties prévues est le signe de la bonne santé de notre association.

Vous trouverez en annexe à ce bulletin d'informations le calendrier des randonnées des trois mois à venir.

COMMISSION SECURITE

FORMATION

Resp : *Roger LEGUAY*

Balisage : Six d'entre nous se sont portés volontaires pour participer à un stage en vue d'obtenir le diplôme de baliseur officiel. L'association comptera ainsi quinze personnes ayant bénéficié de ces formations dont le coût, rappelons-le est pris en charge par moitié par l'ARBB et le reste par le CDRP.

Premiers secours : Un certain nombre de personnes sont titulaires de l'AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours) depuis plusieurs années et ont formulé le souhait de voir cette formation remise à niveau. D'autres personnes ont peut-être l'intention d'effectuer un stage leur permettant d'acquérir cette compétence. Un contact a été pris avec le responsable de la formation du Centre de Secours des Pompiers de Briançon. Cette personne est tout à fait favorable à notre demande mais souhaiterait connaître dès que possible le nombre de candidats à ce projet.

Si vous êtes intéressés par l'une de ces formations, contactez au plus vite Roger. En cas d'affluence de candidatures, les animateurs de sorties seront déclarés prioritaires.

ARVA : Une séance d'initiation à l'utilisation des ARVA a été organisée en novembre dernier. Une deuxième séance était envisagée sur le terrain pour mettre en pratique cette première formation. Malheureusement, l'emploi du temps chargé des organisateurs n'a pas permis de mener à bien ce projet. Toutefois, ce n'est que partie remise et si l'enneigement persiste dans certains endroits, nous pourrions envisager même en avril de poursuivre cette formation. Ce point sera mis à l'ordre du jour d'une prochaine permanence du vendredi.

Matériel : Sachez que l'association possède du matériel pouvant être prêté sur simple demande :

- 2 K7 vidéo sur les risques en montagne.
- 3 ARVA.
- 2 cordes de rando (réservées aux animateurs de sorties).

COMMISSION BALISAGE

Resp : *Gérard BRIARD*

La commission balisage a été réunie dernièrement afin de d'étudier principalement le partage du secteur de balisage avec la nouvelle association Randonnée Passion Montagne. Un découpage tenant compte des secteurs géographiques, de l'accessibilité et des anciens secteurs des baliseurs de cette dernière association a été défini. Il a été proposé aux responsables de la Commission Sentiers du C.D.R.P. (Catherine RENARD et Gérard BRIARD) qui l'ont approuvé et présenté au président du CDRP. Ce dernier a entériné cette décision et a transmis ce nouveau plan au président de l'association concernée. Il s'en est suivi un tollé de protestations de la part de Bernard COSTAGLIOLA, Anna FAURE et Pascal GAILLARD. Ces derniers ont adressé des courriers virulents à l'encontre principalement de Gérard BRIARD. Au cours du dernier Comité Directeur du CDRP 05, il a donc été demandé à Bernard COSTAGLIOLA quels reproches il avait à faire sur ce découpage. Il n'a rien trouvé à y redire mais c'est sur le principe qu'il n'était pas d'accord car il n'avait pas été consulté !

Devant autant de mauvaise foi et dans l'impossibilité de pouvoir travailler sereinement, Gérard BRIARD a adressé sa démission de son poste de co-responsable de la Commission Sentier ainsi que de son poste de membre du Comité Directeur du C.D.R.P. 05.

En conclusion, nous ignorons, à ce jour, les secteurs sur lesquels nous allons être amenés à travailler cette saison !

La question a été posée au CDRP et nous attendons sa décision.

COMMISSION DES FETES

Resp : *Dominique LEGUAY*

Le 31/12/02 : pour clôturer l'année 2002, l'ARBB a proposé à ses adhérents de partager le réveillon de Nouvel An au Chalet de Pralong à PUY ST PIERRE. Les prestations cette année ont été un peu décevantes par rapport à l'an passé : augmentation du prix, repas plus modeste. Malgré cela l'ambiance y était agréable et le cadre reste toujours exceptionnel.

Le 12/01/03 : une très large participation à la galette des rois nouvelle formule (environ 50 personnes) un dimanche en fin d'après midi, à la salle des associations. Délicieuses galettes dans une ambiance très conviviale.

Le 08/03/03 : Petite rando nocturne au clair de lune (mais surtout noire de l'autre !) au dessus de REOTIER et pour récompenser les courageux un délicieux cassoulet servi avec le sourire du gîte de Pinfol. Vingt participants à cette sortie qui sera à renouveler.

Nos prévisions :

Dimanche 13/04/03 : une soirée repas est orga-

nisée au restaurant des 5 saisons à FREISSI-NIERES à l'initiative de Valérie PINET.

Le repas s'élève à 20 € tout compris (apéritif, vin et café) pour le menu suivant :

Apéritif et Vin

Aumonière au chèvre
Jailles
Pommes de terre persillées
Fromage de pays
Dessert
Tisane ou café

Inscriptions et paiement avant fin mars auprès de Valérie au **04.92.23.13.33** (chèque au nom du **Restaurant Les 5 saisons**).

Une randonnée sera organisée ce jour là dans ce secteur.

Samedi 28/06/03 : La Nuit des Refuges. Nous avons porté notre choix sur le gîte des Enflous de DORMILLOUSE. Une randonnée sera organisée pour nous rendre dans ce lieu où, après le dîner, « une soirée contes » puis accordéon nous sera proposée. Le dimanche un circuit pédestre sera proposé pour clôturer ce week-end.

En juillet : Sortie au Mont GUILLAUME et participation à la fête locale.

Les membres de la commission : Dannie GARCIN, Dominique LEGUAY, Jacqueline PIERI, Christiane TURC et Chantal VIOTTO

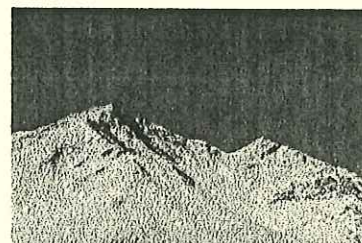


COMMISSION

COMMUNICATION

Au cours de la dernière assemblée générale nous avons été amenés à modifier les statuts et le règlement intérieur de l'association. En conséquence, nous joignons au présent journal un exemplaire de ces documents.

Le numéro 42 de l'Echo du Petit Randonneur paraîtra au début des vacances d'été. Nous vous demandons de nous faire parvenir dès maintenant les articles que vous voulez y insérer et au plus tard le 10 juin.



FÊTE DE LA RANDONNÉE

Ainsi que cela a été annoncé à maintes reprises au cours de nos réunions hebdomadaires, notre association organisera l'édition 2003 de la fête de la Randonnée le 14 et 15 juin à NEVACHE.

Après de nombreuses démarches, nous sommes en mesure de vous préciser les points suivants :

- L'hébergement et la restauration seront assurés par l'hôtel « Les Charmottes » de NEVACHE.
 - 4 sorties le samedi et 4 le dimanche seront proposées
 - Un apéritif suivi d'un dîner en commun le samedi et d'une soirée dansante
- Nous comptons sur une participation

massive de membres de l'ARBB pour mener à bien ce projet. Nous proposons à tous les volontaires une réunion le vendredi 11 avril à 19 H 00 à la M.J.C au cours de laquelle nous fixerons les rôles et les tâches de chacun.

N.B : un article du prochain bulletin d'informations du CDRP « Le Rando 05 » donnera le programme détaillé de cette manifestation et les modalités d'inscription et de participation.

NOUVELLES BREVES

A PROPOS DU C.D.R.P

A la dernière assemblée générale du CDRP (14 décembre 2002), un président providentiel avait été élu. Malheureusement ce dernier ayant pris la mesure de la tâche énorme qui l'attendait, a annoncé à la dernière réunion du Comité Directeur son intention d'interrompre prochainement son mandat.

A suivre

Les membres de l'ARBB siégeant au Comité Directeur du CDRP sont :

- Roger LEGUAY
- Dominique LEGUAY
- Pierre KOLLER

A NOTER - IMPORTANT

A partir du 1er janvier 2003 la Boîte Postale a été supprimée. En conséquence tout courrier doit être adressé :

ARBB - MJC - 35 rue Pasteur
05100 BRIANCON



NOS RENDEZ-VOUS

REUNION PREPARATOIRE DE LA FETE DE LA RANDONNEE

Vendredi 11 avril à 19 H 00 MJC

- Préparation des sorties : itinéraires, animateurs, accompagnateurs.
- Exposition photos.
- Animation.
- Accueil des participants.
- Hébergement.

SOIREE REPAS à FREISSINIÈRES

Au restaurant « Les 5 saisons » le dimanche 13 avril en soirée.

COMMISSION RANDO

Etablissement du prochain calendrier trimestriel des sorties, le vendredi 6 juin à 19H15 à la MJC.

FETE DE LA RANDONNEE

Samedi 14 et dimanche 15 juin 2003.

ANNIVERSAIRE DU PARC DES ECRINS

22 Juin 2003 : informations dans le prochain RANDO 05 du CDRP

NUIT DES REFUGES

Samedi 28 juin au gîte Les Enflous à DORMILLOUSE.

ASSEMBLEE GENERALE

La date du 5 octobre initialement prévue lors du dernier conseil d'administration sera vraisemblablement repoussée en raison de l'absence du Président et de notre Trésorière à cette date.

Pourquoi ne pas organiser la fête de l'ARBB le même jour ? Cette question sera débattue lors de notre prochain Conseil d'Administration.

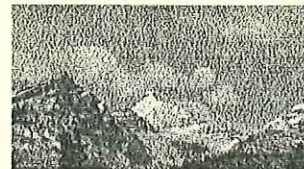
LES SORTIES WEEK END

La visite des Gorges du Verdon vous est proposée les 17 et 18 mai. Petite randonnée le samedi après midi, nuitée en refuge et circuit dans les gorges le dimanche. Prix environ : 30 €. Inscription et règlement avant le 30 avril auprès de votre président ou du secrétaire.

Deux sorties vont être organisées dans le Parc National du Mercantour :

1. Les 26 et 27 juillet : Col de la Cayole - Mont Pelat-Lac d'Allos
2. Les 15, 16 et 17 août : les lacs de Vens et de Rabuons.

Des renseignements complémentaires vous seront fournis ultérieurement. Afin de pouvoir réserver les hébergements, nous vous demandons de vous inscrire dès à présent auprès de Gérard BRIARD ou Roger LEGUAY.



LA PROSE DE NOS RANDONNEURS

PETIT DEJEUNER DU RANDONNEUR

- A préparer la veille au soir, en même temps que votre sac :
 - 1 yaourt (lait ou soja) au fromage blanc maigre
 - 2 fruits frais de saison (en hiver pomme ou poire + kiwi ou banane)
 - Fruits secs : 2 sortes au moins (raisins, dattes, figues ou abricots). Amandes ou noisettes (10 -12) bio de préférence sinon plein de conservateurs et colorants chimiques très toxiques pour votre tube digestif !
 - 1 cuillère à café de miel (des Hautes Alpes bien sûr !)
 - 2 cuillères à café d'huile de tournesol, sésame ou germe de blé bio.
- Goûtez, vous m'en direz des nouvelles. Je peux aussi répondre à vos questions.
Et bon appétit !!!

Micheline SOURZAC

RUPTURE

En ski de piste, entre PRA LOUP et la FOUX D'ALLOS, le tendon d'Achille de notre ami Lucien NADAUD a cédé.
C'est à LIMOGES que l'opération nécessaire et les soins se font.

Nous lui souhaitons un prompt rétablissement et du courage, espérant le revoir le plus tôt possible parmi nous avec son épouse Odette que nous assurons également de tout notre soutien.

Casimir PARUZINSKI

LE COIN DES AFFAIRES

A VENDRE :

- Skis de Rando DYNASTAR ALTI PLUM Authentic 8
 - Fixations Chrono Emouy
 - Peaux de phoque
 - Crampons
 - Bâtons
 - Chaussures KOFFLACH Tour Extrême pointure 40
- Le tout cédé à la moitié du prix neuf actuel.

Skis Nordiques et chaussures (pour une femme mesurant 1 m 62 et chaussant du 39) : le tout 500 F ou 75 €.

Pour tout renseignement, s'adresser à :

Nicole FAURE BIERRY : 04.92.21.41.76.



LES CARNETS DE L'AVENTURE



Sortie - Mimosas - les 8 et 9 Février 2003

Neuf briançonnaises 'lasses du long hiver' ont décidé de fêter l'arrivée du printemps sur la Côte d'Azur, Raymond LESTOURNEL ayant proposé de les piloter.

Pour le 1^{er} groupe : départ samedi de BRIANCON via la mer et les oursins ... qui ne furent pas au rendez-vous ! Pique nique donc, frugal à LA LONDE puis, capuccino extraordinaire sur le port. Farniente sur la plage de la Fossette au LAVANDOU puis, direction la Chartreuse de la Verne du XI^{ème} siècle. Bien qu'arrivées tardivement, nous avons pu la visiter, grâce à la gentillesse des gardiens.

Faute d'oursins, nous nous sommes régâlées des marrons glacés et de la crème de marrons, spécialités de COLLOBRIERES.

L'autre groupe s'est rendu à l'abbaye cistercienne du THORONET (XII^{ème} siècle). Cette visite passionnante (4 heures) avec un guide conférencier 'Eloise', leur a permis de traverser le massif des Maures et d'arriver à COLLOBRIERES.

Puis ce fut la longue, longue montée, à la nuit, vers la ferme auberge, mais quelle récompense. Un couple charmant nous attendait dans une maisonnette coquette et chaleureuse. Au programme : apéritif provençal, un 'colombo' délicieux, flans aux pommes et pruneaux faits maison.

Dimanche, lever 6 H et direction le Cap Camarat à la rencontre de Raymond LESTOURNELLE et ses amis. Après quelques explications, cartes géologiques à l'appui, nous sommes partis sur le sentier des Douaniers longeant le littoral et qui embaumait les mimosas.

Nous ne demandons qu'à renouveler l'aventure !

Christiane TURC.

WEEK END A SOULIERS 22 et 23 mars 2003

Responsable Daniel MIGNOT. 12 participants — Gîte Le Roche Brune

Sorties minutieusement préparées par Daniel, Roger et Gérard. Pas moins de 3 reconnaissances dont une spécialement consacrée à évaluer la cuisine du gîte!

Au départ de BRIANCON, temps maussade, mais le grand beau ne tarde pas à revenir. Arrêt à BRUNISSARD où nous laissons les voitures. Les tenants des raquettes se dirigent vers SOULIERS, tandis que les skieurs de fond profitent des pistes du PLANET avant de gagner SOULIERS par le lac de ROUE et le GR 58.

Daniel, notre sherpa, s'est chargé de transporter sacs, raquettes, etc dans sa bétailière jusqu'au gîte.

Bon accueil, bonne table et dortoir impeccable. L'ambiance y était et, cette fois, ce n'était pas les participantes féminines qui faisaient le plus de bruit ! Avant de dormir nous avons eu droit à un exposé ornithologique très documenté de Jean et Daniel (avec des variantes mineures). Les personnes intéressées par les oiseaux pourront les consulter.

Après un copieux petit déjeuner, neuf d'entre nous prennent le chemin des crêtes jusqu'au Col Tronchet : vues magnifiques du Pelvoux eu Viso. La descente sur BRUNISSARD nécessite les raquettes.

Nous retrouvons Daniel, Chantal et Mireille pour le pot de l'amitié. Nicole nous a rejoints.

Ce week-end très réussi laissera un souvenir très lumineux. Merci tout spécialement à Daniel.

Pierre KOLLER

J'en profite pour remercier ceux qui ont remis le ski de fond à l'honneur à l'ARBB et particulièrement Michel SALAÜN et Roger BOUSQUET