

Nouvelles brèves**Secourisme**

Du 5 au 9 juin, un deuxième stage AFPS (attestation de formation aux premiers secours) a été suivi avec succès par une dizaine de nos licenciés et animateurs. Ceci porte à 20 le nombre de nos secouristes recyclés pour cette année 2000. Tous nos remerciements pour cette action de civisme au service de la collectivité.

Balisage

L'activité repart avec la fonte tardive des neiges sur les versants nord. Pour répondre à une forte demande de participation, 2 nouvelles équipes de baliseurs ont été activées, chacune évoluant sur un secteur pré-défini. Nous proposerons ainsi davantage de sorties de balisage en semaine, y compris le samedi, pour ne pas empiéter sur le programme des randonnées du week-end. Renseignement à la permanence à la MJC.

Anti-rando-solo

Si vous n'avez pas envie de randonner en solitaire en semaine, Michel Bardonnaud (04.92.21.10.17), ou Gérard Briard (04.92.20.37.60), se proposent de vous accompagner. Prenez contact avec eux.

Avis de recherche

Si par hasard vous êtes en possession des 2 chargeurs et une antenne pour les radios de l'ARBB, contactez Bernard.

Toujours de l'avant !

Avec 48 heures d'avance sur la saison, la 7ème Fête de la Randonnée Pédestre a donné le coup d'envoi de notre programme d'activités estivales. Cette importante manifestation sportive, qui a suscité un large écho dans la presse locale, a réuni près de 230 randonneurs qui ont unanimement apprécié notre prestation. Un tel succès n'est pas dû au hasard et ne peut être que le fruit d'une préparation appliquée et d'une réalisation exemplaire. Un grand merci du fond du coeur à tous ceux qui ont donné spontanément de leur temps pour que ce rassemblement montagnard soit une totale réussite. Ces remerciements vont aussi bien aux animateurs, qu'aux nombreux participants de l'ARBB, qui ont tous contribué à la crédibilité d'une telle entreprise. Un beau cadre de montagne, de belles randonnées, du beau temps, de la bonne humeur et de la bonne volonté, voilà les ingrédients de cette recette miracle que, d'autres que nous, auront à coeur de mettre en oeuvre pour que la 8ème Fête de la Randonnée Pédestre de 2001, la première du nouveau millénaire, soit elle aussi un moment phare dans notre vie associative.

A présent, nous allons reprendre sereinement nos bonnes habitudes et nous adonner aux plaisirs de la montagne d'été. Notre calendrier d'activités est là, largement pourvu en randonnées de tous genres, pour satisfaire le plus grand nombre d'entre nous. Un éventail de séjours officieux ou officiels va conduire prochainement un bon nombre d'entre nous vers le Queyras, la Haute-Savoie, l'Italie (Vallée d'Aoste), l'Islande et le Groenland. Fort heureusement pour tous les autres qui ne sont pas de ces voyages, il reste nos belles montagnes familières que nous apprécions toujours autant et, il suffit souvent de pas grand chose pour donner un caractère nouveau à une randonnée que l'on croyait connue. Nous ne doutons pas que nos animateurs auront à coeur de nous mener en des lieux enchanteurs et de nous faire découvrir de temps à autre de nouveaux horizons. Et puis, pour ceux qui craindraient encore de s'ennuyer, il y aura des activités de balisage, des séances d'initiation à la rando sur glacier, sûrement des virées en via-ferrata et même une activité "camping en altitude" qui pourrait voir le jour cet été. Et si tout ceci ne comble pas vos souhaits ou désirs, n'hésitez pas à faire part de vos attentes et surtout à vous "jeter à l'eau" pour apporter votre contribution novatrice à l'épanouissement de notre association.

Et puis, prochain moment fort à partager avec le plus d'amis possible : la 2ème Fête de l'ARBB, le dimanche 27 août et pour l'occasion nous soufflerons les bougies du dixième anniversaire de notre association. Une date à ne pas oublier, une fête à ne pas manquer! Que tous ceux qui ont des idées et/ou l'envie de participer à la préparation de ce grand rendez-vous prennent contact rapidement avec Nicole Faure-Bierry. Encore un challenge de taille, à remporter ensemble, pour le plaisir de chacun.

Au sujet des commandes collectives de cartes "Top 25" à l'I.G.N.

Notre licence F.F.R.P. nous permet d'avoir une réduction de 25% sur le prix de vente des cartes topographiques éditées par l'I.G.N., à condition de faire une commande groupée sur papier à entête de l'ARBB et de régler par un chèque de l'association. Nous avons aussi bien et plus pratique à vous proposer. Le magasin Décathlon de Gap met en vente les mêmes cartes à un prix similaire. Faisons la liste de vos besoins, prenons contact à la permanence du vendredi à la MJC et nous trouverons le moyen d'aller à Gap de temps à autre.

Nouvelles brèves

(suite)

Via-ferrata.

Qui assure qui et quoi?

L'assurance individuelle IMPN souscrite en prenant la licence de la FFRP couvre bien entendu l'activité de grimpe qu'est la pratique de la via-ferrata, aussi bien en groupe, qu'en solo et ce, en semaine comme en week-end. Par contre elle ne couvre pas l'activité d'encadrement. Ce qui veut dire en clair que, ni nos animateurs brevetés ou non, ni d'autres licenciés de la FFRP ne peuvent encadrer officiellement cette activité. Attention donc, en cas de sinistre, il ne doit pas y avoir de meneur de groupe, sinon sa responsabilité serait mise en cause. Ceci ne doit pas pour autant nous empêcher de ferrater, mais avec une plus grande prudence encore!

L'agenda de la F.F.R.P.

Pour marquer l'entrée dans le nouveau millénaire, la FFRP a décidé d'éditer un agenda qui présentera tous les départements de France au travers d'une sélection de fiches techniques proposant des randonnées. Naturellement l'ARBB y figurera par le biais d'une rando en raquettes. Un peu de pub, cela ne fait pas de mal, non?

Un nouveau-né en Clarée

Nous avons le plaisir de vous annoncer une naissance dans le cercle familial de Renée et Jacques Alphand. Celle du refuge-auberge "Le haut de Fontcouverte" tenu par leur fils Bruno. Situé sur le sentier montant vers Ricou, ce petit havre de paix pour 20 personnes sera sans nul doute un point de départ en randonnée apprécié de bon nombre d'entre nous. Renseignements au 04.92.20.33.24 ou au Tél/Fax 04.92.20.23.39.

Accompagnateur ou Animateur : une passion commune

En accord avec la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports des Hautes-Alpes, notre association a apporté son concours (bénévole) à l'examen final du brevet d'Etat pour les accompagnateurs (professionnels) en moyenne montagne. Cette action nous a valu les remerciements du directeur de la DDJS, en ces termes :

"Monsieur le Président,

Je tiens à vous remercier pour la présence des randonneurs de votre association, les 15, 16 et 17 mai 2000, qui a contribué au bon déroulement de l'examen final du brevet d'Etat d'accompagnateur en moyenne montagne. Les membres du jury, présents sur les lieux d'exercice, m'ont fait part de la qualité de leur prestation et de leur parfaite coopération. En souhaitant renouveler cette expérience, je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'assurance de ma considération la meilleure."

P.S.: "J'ai personnellement apprécié au cours d'une épreuve à laquelle nous avons assisté ensemble, l'excellent état d'esprit des membres de votre club qui ont ainsi apporté leur contribution à la réussite de cet examen. Vous voudrez bien les en féliciter en mon nom et au nom des membres du jury." Signé : Bernard Grenier

La chose est faite. Que tous ceux, concernés par ces remerciements officiels, le soient également pour leur contribution à une image de qualité de notre ARBB, seule récompense de valeur pour notre action commune bénévole, au sein d'un monde associatif varié, fort et entreprenant. Continuons ainsi, ensemble, longtemps.

Nous vous trouverons toujours assez de place si vous avez quelque chose à dire aux autres.

Alors pourquoi ne saisissez-vous pas l'occasion qui vous est offerte?

Le rire en coin

Crête : succession de sommets d'altitudes avoisinantes. Une crête sépare deux versants et peut être très étroite ou très large. Si la crête est large et la pente moyenne, vous pouvez y randonner en toute sécurité. Mais si elle est étroite et abrupte, il vaut mieux que vous passiez au col.

Col : passage recommandé entre deux sommités montagneuses que l'on atteint parfois après bien des efforts. C'est là que le paysage change enfin, à condition de ne pas redescendre par le même versant. Mais attention, aux abords des cols les itinéraires sont souvent en corniche!

Corniche : un chemin en corniche domine forcément un à-pic. D'un côté le vide, de l'autre la vie. Même si vous ne manquez pas d'air, choisissez calmement votre penchant avant de vous élancer dans la descente. Si vous glissez, avec beaucoup de chance, vous finirez peut-être dans une cuvette.

Cuvette : dépression de terrain fermée de tous côtés. Si vous êtes campeur (et sans reproche?!), en cas d'orage vous comprendrez vite si vous êtes au creux d'une cuvette. A moins de vouloir noyer votre vieille tante milliardaire, vous éviterez donc de planter votre tente au fond de cette piscine naturelle. Ou alors, emportez un petit canard gonflable!