

## Parfum d'Islande

Quinze jours à la découverte de l'Islande, avec deux à trois heures de randonnée quotidienne, pour un groupe de douze personnes, tel est le projet de voyage pour l'été 2000. Coût par personne : 14800 francs. Les préparatifs sont en cours, prenez votre décision rapidement si vous voulez être du voyage et contactez pour tout renseignement Robert Mureau au 04.92.21.41.88.

## Réservez votre W.E.B.

Nous retenons plusieurs mois à l'avance les gîtes dans lesquels nous avons programmé nos sorties en week-end, en dehors de Briançon. Pour que nous puissions gérer au mieux ces agréables moments de loisirs, inscrivez-vous le plus tôt (100frs d'arrhes) auprès de Bernard Costagliola : 04.92.21.32.05

### Au programme

5 et 6 février : Ceillac  
 25 et 26 mars : Buffère  
 22 > 24 avril : Maljasset  
 20 et 21 mai : Larche  
 3 et 4 juin : Bayasse

## Et si nous parlions "formation"?

Bien que nous le sachions tous, il est bon de rappeler que notre association est affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre ; honorable fédération, de plus de cinquante ans d'existence, qui a mis en place une structure de formation agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Cette formation débouche, depuis plus de quinze ans, sur l'obtention d'un Brevet fédéral d'animateur de randonnée pédestre. Par contre, ce que nous savons moins, ou pas du tout, c'est que, si nous avons pu jusqu'à présent nous dispenser de ce brevet pour encadrer en toute liberté nos activités de loisirs, tout laisse à penser qu'avec le prochain millénaire, le législateur n'accordera cette liberté d'encadrement qu'aux seuls brevetés patentés. Il est donc normal que nous nous interroguions dès à présent sur la question et que, plutôt d'attendre de se trouver confrontés à une réglementation quelque peu draconienne, nous prenions les devants pour être en conformité avec les objectifs du Ministère. Certes nous ne sommes pas les seuls dans ce cas parmi les 2100 associations fédérées ; mais serait-il bien raisonnable de se comporter en autruche en attendant que le couperet tombe, pour crier au secours, ou invoquer les cieux. Mieux vaut prévenir, que guérir. Il serait donc souhaitable que notre association puisse bénéficier, à moyen terme, des compétences d'au moins une dizaine d'animateurs (pour un effectif croissant de plus de 100 licenciés), afin que nous puissions poursuivre, chaque semaine, sans restriction nos activités sportives de loisirs. Dans ce but, la formation suivante est proposée :

- un premier stage pour obtenir l'**Attestation de Formation aux Premiers Secours**. Stage qui se déroulera au Centre de Secours des Sapeurs Pompiers de Briançon, du lundi 5 mars au vendredi 10 mars, entre 20h30 et 22h30.
- un second stage d'**Initiation à l'animation de la randonnée pédestre** organisé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hautes-Alpes, les 29 et 30 avril dans le Champsaur.
- un troisième stage pour le **Brevet fédéral d'animateur de randonnée**, du 7 au 14 octobre à Buoux, organisé par le CDRP du Vaucluse.

Le suivi de l'un ou des deux premiers stages, par un nombre important d'animateurs, n'oblige pas la totalité d'entre eux à suivre le troisième stage. Toute cette formation a bien évidemment un prix, mais elle bénéficie déjà d'une participation accordée par le CDRP des Hautes-Alpes, et pourrait également bénéficier d'une aide de l'ARBB, si le Conseil d'Administration y consentait. Nous souhaitons vivement que quelques bonnes volontés fassent acte de candidature, car sans bénévoles "brevetés" nous pourrions dire, d'ici peu, adieu à une certaine forme de randonnée associative. Et comment pourrions-nous entamer le nouveau millénaire en toute sérénité, avec une telle épée de Damoclès en suspens? Pour tout renseignement, contactez Bernard Costagliola.

## Sortie nocturne au refuge Napoléon du col de l'Izoard : vendredi 17 mars.

Montée à partir de 17h30, à pieds, à skis ou en raquettes, du Laus jusqu'au refuge où nous attend un bon repas. Renseignements et réservations auprès de Jacqueline : 04.92.20.11.75

## SECURITE

**Le 1/4 d'heure qui sauve.** Pour faire suite aux trois interventions de sensibilisation qui se sont déroulées en début de saison hivernale à la MJC de Briançon, sur le sujet "sécurité des déplacements en montagne enneigée", des exercices pratiques ont lieu en cours de randonnée le dimanche. Ces séances ne sont certes pas des parties de rigolade, car elles ne peuvent pas être abordées comme un jeu de société, ou une distraction optionnelle. Il faut donc leur accorder toute notre attention, si nous voulons que chacun d'entre nous puisse faire face avec un maximum d'efficacité, lors d'un plausible secours immédiat en avalanche car, gardons en mémoire que, les secours, même quand ils sont rapidement prévenus, n'arrivent jamais en quinze minutes, hélas.

### Cotisation 2000 : Licence = Assurance

Nous rappelons, en toute logique, que depuis le 1er janvier, seule la licence 2000 de la FFRP "couvre" les activités de l'ARBB. Tout ancien licencié n'ayant pas renouvelé sa cotisation pour l'exercice en cours, ne peut pas être pris en charge par l'association en cas d'accident et par conséquent ne peut être admis à participer aux activités officielles. CQFD.

## "Prédictions 2000" du signe A.R.B.B.

Ce signe se trouve dans l'infini céleste. Sa présence interroge encore les astronomes, car, dans la voie lactée, il se cache. De même, il perturbe profondément les astrologues, l'ARBB étant un signe, à la fois, de terre, d'air, d'eau, de feu, sa base d'alliage... le génépi. Il s'harmonise avec les 12 signes de l'horoscope. Selon Nostradamus, ce signe se localise principalement dans une zone rocheuse et glacière, appelée : Dauphinus Alpinum Vertiginum, que l'on situe en pays Briançonnais. La tribu homo-randonnus qui l'occupe est ainsi décrite :

Ce sont des gens sportifs au tempérament actif, curieux, chahuteur, joyeux, de structure corporelle plutôt musclée, souvent harnachés de sacs à dos, de piques, cordes ou autres objets pour se hisser sur les monts, ou glisser sur la neige. On les trouve souvent sur les hauts sentiers, les crêtes rocheuses, vers les glaciers et amas de neige, crapahutant en harde, à la queue leu leu.

Pour l'an 2000, ce signe va avoir quelques épreuves zodiacales à surmonter. Dans les vastes espaces de neige Vierge, il devra veiller à ne pas confondre le chamois avec le Capricorne, ou le Sagittaire et s'équiper en conséquence d'une paire de jumelles. S'il est piqué par la bise d'un Scorpion, pour évacuer le venin, il devra filer comme un Lion chassant le Bélier. Au carrefour de passages scabreux, s'il Balance entre le G.R. des Gémeaux et celui du Verseau, par sécurité, il est recommandé de prendre la direction du lac des Poissons, en prenant bien soin de contourner le parc qu'enserme (Cancer) un troupeau de Taureau (x).

Les 1er, 2ème et 3ème décans du signe ARBB vivront un an 2000, riche, coloré, amical, paysagé, festif ; ils garderont une efficacité dans leur travail et une forme particulièrement exceptionnelle pour l'amour... de la montagne. Bon pied, bon oeil, ils posséderont aussi une santé et une énergie constructives, pour le bien être de la tribu.

M-F B.

**Notre voyante ayant eu quelques problèmes momentanés de vision, nous vous demandons de prendre patience pour toute étude personnalisée.**

## Le rire en coin

**Amont :** partie d'un cours d'eau comprise entre un point donné et sa source. Ne pas confondre avec aval. En montagne, le problème ne se pose pas, suivez les saumons.

**Aval :** partie d'un cours d'eau comprise entre un point donné en dessous de sa source et de son embouchure. Ne pas confondre amont et aval, les quelques kilomètres supplémentaires pourraient vous rester en travers de la gorge.

**Bande :** portion de terrain longue et étroite, boisée ou herbeuse. Le meilleur moyen de se perdre est de pénétrer les bandes boisées. En revanche peu de choix s'impose lorsque vous vous trouvez sur une bande herbeuse, elle est généralement coincée entre deux barres rocheuses. Marchez tout droit ou sortez votre matériel d'escalade.

**Barre :** bande rocheuse de forme longitudinale, longue et étroite qui peut atteindre plusieurs centaines de mètres. Mais quelle que soit sa hauteur contournez-la, sauf si vous êtes venus vous entraîner pour une ascension de l'Himalaya.