



# L'écho du petit randonneur

Association des Randonneurs et Baliseurs du Briançonnais  
(n°8 / juillet 1999)

## *Les sentiers de l'amitié.*

*Qui d'entre nous n'a pas un jour éprouvé l'en-  
vie, le besoin, l'obligation de quitter son train  
train habituel, traqué par une existence un  
peu trop contraignante, désabusé par un  
monde un peu trop égoïste, oppressé par une  
société un peu trop en mal avec elle-même?  
Face à un tel cap, rude à franchir, chacun  
tente de trouver une solution miracle adaptée  
aux besoins du moment. Pour bon nombre  
d'entre nous, la randonnée (associative) ne  
serait-elle pas ce petit plus indéfinissable qui  
nous aide parfois à tourner une page et à sa-  
vourer le petit bout de chemin qui fait suite?  
Au delà de l'effort physique librement  
consenti, en toute symbiose avec la nature,  
des liens forts et durables s'établissent au dia-  
pason de l'amitié. Dire pour autant que "tout  
est rose, tous les jours" serait une gageure.  
Cependant, reconnaissons un changement  
dans notre vie, dans notre comportement,  
dans notre façon de voir les choses et les  
autres. C'est bien là certainement une nou-  
velle ouverture qui s'opère sur autrui et, sur  
nous même également, même si nous voulons  
parfois nous en défendre par amour propre.  
Certes le côté sportif de nos activités est un  
aspect primordial de notre vie associative au  
sein de l'ARBB. Cependant, le côté relation-  
nel tient lui aussi une place d'importance, que  
personne d'entre nous ne peut nier. Nous  
trouvons là, dans ce creuset associatif excep-  
tionnel, "le petit rayon de soleil" qui nous  
manquait un temps. Alors, ici haut, nous qui  
avons en quelque sorte le bonheur de profiter  
de trois cents jours de soleil par an (pub!), ne  
laissons pas passer cette chance et poursui-  
vons longtemps encore, tous ensemble, notre  
belle randonnée sur ces merveilleux sentiers  
de l'amitié, pour le plus grand plaisir de cha-  
cun d'entre nous.*

## Nouvelles brèves : Les alpins et la mer.

**Méditerranée, aux îles d'or ensoleillées...** Sous la hou-  
lette de notre ami Michel Salaün, près d'une vingtaine  
d'entre nous ont eu le plaisir de (re)découvrir durant trois  
jours la presque île de Giens et l'île de Porquerolles, magni-  
fique paradis marin. Naturellement c'est à pied que nous  
avons avalé des kilomètres et des kilomètres de sentiers le  
long du littoral, pour admirer au fil des heures des horizons  
nouveaux et ioder nos poumons en mal d'air marin. Merci  
à notre guide qui a su nous montrer que la mer est belle  
aussi à regarder et qu'il est agréable d'y passer de bons  
moments de détente. Allez, nous sommes prêts à repartir  
quand tu veux Michel, pour un autre beau coin à ta conve-  
nance, mais sans méduses si possible, car elles n'appré-  
cient pas les montagnards!

*P.S.: il paraît que le petit rosé dégusté à Porquerolles  
n'est pas des plus mauvais, loin de là! Alors, si tu en as  
encore quelques bouteilles.. Pense à nous Michel.*

**Rivages océaniques et montagne.** Eh oui, pour des moun-  
tagnards, nous parlerons beaucoup de mer dans ce numéro  
estival de juillet! Pour les prochaines vacances d'hiver de  
février / mars de l'an 2000, nous nous proposons de partir  
7 jours à la découverte d'une île peu connue de l'archipel  
des Canaries. Nous vous invitons à nous suivre à La Gom-  
éra, paradis du randonneur, pour la grande variété de ses  
paysages montagneux, ses impressionnants "barrancos",  
sa richesse botanique, ses belles plages et sa bonne table.  
Le parc national de La Goméra a été classé patrimoine de  
l'Humanité, par l'UNESCO. Cette petite idée de voyage  
est valable pour des groupes de 12 personnes au maximum.  
Les inscriptions seront closes le 15 septembre, pour rai-  
sons d'organisation (réservation avion gîte et guide local).  
Pour tous renseignements complémentaires prendre  
contact avec Bernard.

**Entre glace et feu.** Encore une petite "expé" pour une  
douzaine de randonneurs avides d'horizons nouveaux.  
Quinze jours de dépaysement à la limite du cercle polaire,  
en plein été 2000. Venez découvrir, sous la conduite d'un  
guide local, l'Islande, une île (encore!) bien particulière,  
où les glaciers et les volcans ne laissent pas trop de place  
aux humains. Les terres d'Islande, pétries par le feu et la  
glace, dénudées et violentes, comptent parmi les plus spec-  
taculaires du monde. Des phénomènes volcaniques modè-  
lent sans cesse les paysages : plages de sable noir, massifs  
de laves pétrifiées, geysers à fleur de roches. Si ce décor  
sauvage vous fait rêver et vous attire, prenez contact avec  
Bernard pour plus de renseignements.

Loin des moments d'intense préparation, où le sac se remplit avec minutie tandis que l'esprit vagabonde vers les cimes ; loin des sentiers qui tissent leur toile d'araignée entre vallées et refuges ; loin des marches d'approche qui gonflent le coeur d'un bonheur particulier ; loin du point d'attaque demeuré dans l'ombre de la face ; la course se déroule. Oubliée la peur de l'inconnu, oublié le passage peu engageant de la rimaye dans la froidure de la nuit, oublié le vide qui se creuse sous les crampons ; la pente s'étire, se redresse et semble repousser le grimpeur. Seul le crissement des pointes acérées anime l'ascension. Rompant ce lancinant monologue, quelques coups de piolet façonnent une petite banquette, courte pause pour décontracter les muscles tendus par une progression à l'équilibre précaire, sur un grandiose miroir vertical. De ce toboggan de glace quelques écailles de roche verglacée émergent, fragile dentelure, relais aléatoires d'un ballet acrobatique. Ici, dame nature sculpte la glace verte de froides goulottes noires, parsemées de vitres claires, dont la pureté de la transparence n'a d'égal que sa dureté. C'est très beau, mais attention, danger ! Le piolet oeuvre dans ce monde de cristal. Travail attentif, précautionneux, calme et concentré qui trace cependant avec fermeté sa ligne ascendante, prenant grand soin à ne rompre ni l'enchantement, ni la glace ! Tel un tailleur de pierres précieuses, le grimpeur mesure et apprécie la fragilité et la beauté des choses. Dans l'ombre de la face endormie, où scintillent les étoiles, la course se poursuit, engagement total, où le droit à l'erreur n'existe pas. C'est délicat, éprouvant, dangereux, mais facile tout de même et ô combien délicieux ! C'est une montée céleste qui prend prématurément fin au passage de la corniche de neige. Là, sur la crête faîtière, dominant la froidure du sombre corridor qui fuit vers le lointain glacier, quel plaisir de se retrouver, d'un coup, dans la lumière aveuglante du soleil qui réchauffe tout le corps et estompe les moments d'incertitude. Que la montagne est belle !

B.C.

Moment de rêve : "souvenir d'orfèvre".

### **Sécurité : toujours un petit plus.**

Depuis longtemps déjà, au niveau collectif, nous nous sommes dotés de deux trousse de pharmacie mises à la disposition des animateur, pour parer aux petits problèmes éventuels. Ensuite, nous avons fait un premier pas d'importance en acquérant trois ARVA pour sensibiliser les uns et les autres aux dangers de la montagne enneigée. Prise de conscience réussie, puisque plus d'une vingtaine d'entre nous se sont équipés individuellement l'hiver dernier en achetant arva, pelle et sonde. Puis, nous avons organisé une quinzaine d'exercices pratiques de mise en oeuvre de ce matériel. Enfin, encore un pas de grande importance, nous nous sommes dotés de deux radios portables, pour déclencher les secours si nécessaires et nous avons entrepris les démarches pour faire partie du réseau radio de secours en montagne Oisans-Ecrins. Dernière modeste acquisition, mais très pratique tout de même : deux trousse de rangement pour transporter ensemble, la pharmacie, la radio, la notice d'utilisation et quelques accessoires. Ces deux "unités collectives" sont bien sûr à la disposition des animateurs, pour toutes sorties programmées au calendrier officiel de l'association. Elles sont prises en compte à la permanence du vendredi à la MJC et restituées dès la fin de l'activité, pour notamment une remise en charge des accus - radios. Comme pour les arvas, il sera proposé des exercices pratiques de mise en oeuvre des radios, car il serait bon qu'un grand nombre d'entre nous (pour ne pas dire la totalité) sache s'en servir, ce qui soulagerait d'autant les animateurs en cas de problème majeur.

### **Nouvelles brèves (suite) :**

La 6ème Fête de la Randonnée s'est déroulée cette année dans le Valgaudemar, une magnifique et sauvage vallée du Parc des Ecrins, dominée par l'Olan, les Rouies, les Bans et le Sirac, pour ne citer que les principaux sommets du coin. Le Comité Départemental de la F.F.R.P. et la commune de La Chapelle en Valgaudemar, en la présence active de son Maire et du Comité des Fêtes, nous ont fait un accueil des plus chaleureux et nous ont organisé une veillée fort sympathique. Quant au programme sportif : deux randonnées le samedi et trois le dimanche nous ont été proposées et toutes réussies, même si le brouillard du samedi matin a rafraîchi quelques randonneurs. En ce qui nous concerne, nous étions vingt quatre à avoir fait le déplacement pour participer dans la joie et la gaieté à ce rassemblement annuel des randonneurs hauts alpins. Belle manifestation fort plaisante, au cours de laquelle nous avons tissé, ici et là, quelques liens nouveaux avec nos voisins gapençais. Certains même, seraient prêts à venir randonner de temps à autre avec nous dans le briançonnais. Voilà une bonne idée qui mériterait de se concrétiser et qui ouvrirait peut-être la porte (non, le sentier) à d'autres réalisations du genre. Quelque chose est à l'étude, nous vous en reparlerons une fois prochaine.

**Comment se procurer notre petit journal.** Tout simplement en participant aux sorties organisées, ou en venant à la permanence du vendredi. En effet, nous n'avons pas, pour l'instant, une trésorerie d'importance qui nous permette d'expédier à domicile plus d'une centaine d'exemplaires par mois. A chacun de faire preuve de compréhension, ou de nous donner les moyens pour parvenir à satisfaire la totalité. Des solutions seront proposées à l'Assemblée Générale. D'ici là, soyez indulgents.